

[Prikaži celi Nedeljnik](#)

Trag Biljke NEDELJNIK #032 - ODNOS PREMA SVETU

Datum: 26. Maj

NAPOMENA pre čitanja:

Pošto je Nedeljnik dugačak, da biste videli celi tekst kliknite na opciju "**Prikaži celi Nedeljnik**" koja se nalazi iznad ovog naslova i otvoriće vam celi Nedeljnik. Istu opciju imate i na kraju teksta.

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

KRATAK SADRŽAJ:

MOJE BESEDE O PLAMENJAČI

NADIN KUTAK

RADNI DAN ILI KAKO IZBEGAVAM SAGOREVANJE

FOSFOR

KALIJUM

KRTICA - KRALJICA BIO BAŠTE

SAKUPLJANJE SEMENA

ULOGA BILJAKA U BIO BAŠTI

KOZMETIKA IZ BAŠTE - SALATA

PODSETNIK NA ROKOVE

OBAVEŠTENJE O NOVIM PONUDAMA

Posmatranjem prirode puno učimo. A priroda je sve oko nas, svako biće, svaka klica, svaka kap... Navikli smo da prenosimo šablon "strahova" u sve sfere svog života. Ponekad mislim kako drugačije i ne umemo. Nismo naučili da verujemo jedni drugima, da u zenici onog drugog tražimo odraz sebe. Da suštinski volimo čoveka!

Ja se nikada ne zaljubljujem u čoveka, već u njegov odnos prema meni, prema drugom čoveku i iznad svega njegov odnos prema prirodi. Step en ekološke osvešćenosti je jednak duhovnom razvoju. Radeći na tlu čovek prosvetljava kanale svoje duše. Raste kao biće. Baštovanstvo je Tačka u kojoj se sve zaustavlja. Fokusira vas na sadašnjost. I to radi onog trenutka kada dodirujete tlo i biljke. Ukoliko tek pristupate baštovanstvu (kao viteškom redu) još uvek niste fokusirani. Plašite se neuspeha! Ne merite sebe na osnovu trenutnog stresa. Birajte biljke koje brzo rastu i naučićete puno o sebi. I životu!

Meni su odnosi u prirodi potpuno jasni. To je onaj osećaj poznavanja istine koju vidim na svojim dlanovima. Pričom o takvoj istini želim svima vama da olakšam kao zvezdopoznanac. Sve je uzročno - posledično i povezano.

Priroda nudi rešenja u svakom trenutku. Moramo da naučimo da čitamo njena sazvučja, note koje ih opisuju. Biljke su mnogo jače, povezanije u sistem i međusobno nego što mi to znamo. Nauka samo jednim delom zalazi u sferu tih odnosa. Međusobno komuniciraju i žrtvuju se svrsishodno. Za tu svrhu su u bašti uvek izabrane jake (ne nužno izgledom) biljke.

Ja volim svakog biljnog podvižnika u mojoj bašti. Svaka biljka koja se nudi kao hrana drugoj vrsti predatora (jer u lancu ishrane sve je ubistvo i ujedno čin koji je opravdan opstankom) je podvižnik, jer ostale biljke upozorava o vrsti predatora, jačini napada, sistemu odbrane i posledicama. Zato je vrlo važno da učimo o svetu oko sebe. Na mojoj večernjici raste jedna nežna Pepelnica. Nežna je izgledom, kao vez od svile. Prečesto se ona definiše kao bolest, jer gljivica i jeste, ali je zapravo "glasnik" o stanju tla i samoj biljci. Ne dirajte je! Pozdravite je i zahvalite se. Pepelnica se ne tretira. Ona je znak pada imuniteta biljke i poremećaja kiselosti tla (u zavisnosti od potreba biljke). Takvu biljku je neophodno samo dohraniti i pomalčirati. Uobičajeno skakanja sa prskalicama i preparatima je besmisleno. Uspostavljanje odnosa sa jednom gljivicom, koja je jednako kao i vaše Kultivisane biljke deo vaše baštenske predstave, je važna poruka koju prenosite Univerzumu. Mi privlačimo ono što jesmo, onda ČOVEČE budi ljubav.

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub kanal: Sanja i Jan Rakić, Jovan Banović, Goran Pivašević

Instagram: Katarina Kremenović

Tik Tok: Jovan Banović

FB stranica: Goran Pivašević

Admini platforme: Nada Radinić

Autor edukativnog programa, tekstova I video materijala sam ja, Biljka.

Setite se šta ste učili u školi.

Da li ste to primenili?

Sećate se sta je rekao Arhimed?

"Dajte mi oslonac i dovoljno dugačku polugu pa ću vam pomeriti Zemlju".

Mi smo to primenili.

Oslonac je znanje, poluga su ljudi rasejani svuda po svetu.

Učionica broji 1250 članova koji su ta promena i ta poluga.

Zajednica Trag Biljke kao poluga koja će pokrenuti planetu!

Moć je u nama!

MOJE BESEDE O PLAMENJAČI

Poljoprivreda je ozbiljna delatnost i dok čitate moje delove dnevnika ne bih volela da u bilo kom trenutku pomislite da sam šarlatan koji romantično gleda na prirodu bez ikakvih realnih utemeljenja.

Moguće je da bi i meni tako zvučalo dok slušam ili čitam nekoga ko o mom problemu piše iz perspektive ljubavi koju bih tačnije nazvala odnosom.

Ove nedelje organizovali smo [LAJV NA TEMU PLAMENJAČE](#). Na tom lajvu nisam prikazivala strašne slike oštećenih biljaka, nisam vas plašila posledicama, nisam čak ni objektivno sagledavala klimatske uslove ili u prevodu – niste dobili zvaničan odnos prema ovom problemu. Dobili ste jedan malo drugačiji pogled na ovaj problem, sagledavanje celine kroz prizmu širokog spektra posledica. Za mene je to jedini ozbiljan pristup. Poljoprivreda je najvažnija delatnost i onako kako vas uče nije funkcionalno. Sve je više sterilnog zemljišta, sve je više novih i otpornih poremećaja, a ljudi pune onkologije. To je realno stanje posledica loše percepcije poljoprivrednih problema. I to ne funkcioniše.

Neko sam ko proizvodi veliku količinu hrane i smatram da je najgora osobina lažljivost jer se prenosi kao energija krađe na celi naš duševni i telesni habitat.

Kažu da je potrebna hrabrost da se govori tako otvoreno o međuvrsnoj komunikaciji, ali ja smatram da je potrebna hrabrost za neistinu jer su njene posledice mnogo teške. Kada progovaram, to uvek radim iz dubine jetre, čistom istinom koja proizilazi iz iskustva jer, ponavljam, poljoprivreda je ozbiljna delatnost, ali onako kako su je lobistički naučnici zamislili ne funkcioniše. **Jasno mi je da velikoj planetarnoj grupi nije u interesu zdrav čovek, ali meni jeste.** I nije ovde, ja protiv svih, već ja za sebe. A tako bi trebalo svako od vas da razmišlja.

Prva pokretačka rečenica – ne želim da živim strahove.

Druga pokretačka rečenica – želim da baštinim život.

A te rečenice vam otvaraju jednu novu dimenziju i oslobođenje. Mislim da se moj život potpuno promenio kada sam se oslobodila i počela da uživam u protoku.

Već dugo pišem o plamenjači pa ću vam otvoriti delove svog dnevnika.

25. jula 2018. TEKUĆI POSLOVI, PLAMENJAČA

Ja ne proizvodim hranu, ja negujem biljke, a one daruju. Tako jedino umem. Dužina života zavisi od zbira momenata u kojima nam je duša na praiskon sopstva naišla u prizorima i trenucima. Ja to doživljavam svaki dan sa mojim biljkama. Ove sezone iscrtaoh jednu lepu priču, a to je priča o promeni.

Bilo bi mnogo praktičnije uzgajati redove monokultura, te silne kornišone koje bi svi da kupe, babure, jabučare... ali moja duša trazi bioraznolikost. Ja čak u toku dana ne mogu da obidem svaku svoju biljku, da sagledam svaku promenu ili samo da pronađem neke sorte, jer ovo na prizorima nije proizvodnja hrane, ovo je kolekcionarska bašta koja obilno hrani, jer skriveni cvećem kriju se mnogobrojni plodovi.

Sezona je rano počela i imamo dug kišni period tako da danima svedočimo tragovima jeseni na biljkama. Ovih dana se završava letnja setva krastavaca, tikvica, mrkve, cvekle, niskih mahunarki i presadnja kupusarica kao što su brokuli, prokelj, kelj i kasni kupus. Podsećam vas da je ovih dana vreme za setvu kineskog kupusa koji se presađuje u avgustu jer uopšte ne toleriše vrućine. Ja sam danas presadila i samonikli paradajz na mreže gde je bio grašak. Grašak je ostavio iza sebe dovoljno azota i to će omogućiti brže napredovanje biljaka. Mrkvu sam malo ošišala jer velika lisna masa oduzima energiju korenu, a meni je potreban za pripremu tekućeg đubriva u kombinaciji sa nevenom i kadificama. Ta gnojnica će hraniti plodonosne biljke iz letnje setve. Ukoliko niste do sada, vreme je da probate list cvekle jer je potrebno skidati ga zbog rasta ploda.

Plamenjača se nije probudila u mojoj bašti, ali jeste u mnogim. I iza sebe ostavila oštećenja. Ja ne volim linkove niti Gugl iskustva. Sebi sam ja jedni relevantan link, Ja - iskustvo. Praksa pobija mnogo "istina" koje se "valjaju po baštovanskim kuloarima". Da li uzeti seme obolelih biljaka? Naravno da ćete uzeti, jer pojava plamenjače apsolutno ne zavisi od semena, već isključivo od meteoroloških uslova. Ukoliko bude uslova ona će se pojaviti kad - tad u toku sezone, dok u suprotnom možete da je donesete u baštu u petrijevoj posudi ona se neće razviti. Nju pokreću i zaustavljaju vremenski uslovi. Mi ne! Na nama je da odnegujemo biljke i delujemo onda kada su biljke već usled narušene ravnoteže jako ugrožene. Tada delujemo terapijski, a ne cidno/ lečimo biljke, a **ne ubijamo uzročnika plamenjače jer to je, odmah da vam kažem, nemoguće.** Spore dolaze sa svih strana. Ubijati iznova i iznova je loše za vas, ravnotežu u bašti i same biljke. Biljke su emotivna bića i naše cidne namere se odražavaju na njihovu otpornost. One prestaju da nam veruju.

Iz bio uzgoja sam izbacila pojam prevencije kao delovanja kojekakvim sredstvima da bi se sprečila pojava bolesti. To su sve ostaci neorganskog uzgoja u nama. Da bi uzgoj bio učinkovit, prevencija je jedino nega tla, a pod negom podrazumevam ishranu, malčiranje, mešovitu sadnju i kompostiranje, gde se svako biće u tlu angažuje, hrani i gradi svoja naselja.

Mnogi su nakon buđenja plamenjače uspjeli da sačuvaju plodove, jedan dobar deo biljaka, a čak i one jako ugrožene se oporavljaju i nastaviće sezonu. Metod, o kome pišem, je utemeljen na ljubavi. Mi smo telepatski povezani sa svojim biljkama. Ujedno možemo telepatski da se povežemo i sa istalim bićima u bašti. Zvuči čudno, ali je to istina. Ja sam godinama dopuštala pegavosti i pepelnici da drže u ravnoteži plamenjaču, pokušala sam i uspela da ostvarim komunikaciju sa samom plamenjačom, svoje biljke sam bodrila ljubeći ih, plešući oko njih. Bila sam dosledna, rekla sam joj da ću delovati samo onda kada ona postane agresivna. Jedino sam tada i delovala.

Ovo nije priča o metodi, ovo je priča o promeni. Ja sam gljivice u svojoj bašti zavolela upravo zbog doslednosti. Zamolite ih da se nahrane i spavaju, da ostave nešto i za vas i one to i urade. Zbrojite sve danas i videćete da vas je puno ostalo za sezonu. Sve što naučite u susretu s njom je od izuzetnog značaja za čitav vaš rad. Mene su svi moji susreti doveli do promene: zauvek sam izmirena s njom. Verujem joj.

Bašta sama po sebi nije terapija, terapija je baštovanstvo. Čitava ta filozofija davanja. Dok mi delujemo kao terapeuti na biljke, biljke tareputski deluju na nas. Ciklus se zatvara.

26. jula 2019. PLAMENJAČA I PREPARAT

Sezona kreće svojim tokom i biljke se oporavljaju. Suština i jeste u pomirenju. Da li postoji metod koji će sprečiti ili zaustaviti plamenjaču? Ne postoji! Ne očekujte ga. Suština baštovanstva je hortikulturalna terapija u kojoj smo mi terapeuti biljkama, a ujedno i biljke nama. Ja znam da mi imamo potrebu da preduzmemo nešto kada su naše biljke ugrožene. Uvek tragamo za nekim novim recepturama, metodama... ljudski je to. Onako baštovanski. Ali plamenjaču će zaustaviti jedino vremenski uslovi. Onog momenta kada se temperatura povisi, a vlažnost padne, ona je zaustavljena. Delovanje protiv nje nije moguće. Ono što jeste moguće je pomirenje s njom. Bio - baštovanstvo ne meri pojavnosti kao dobre ili loše, već kao sastavni deo života u bašti. Prvo pitanje koje postavljamo sebi kad nam biljke obole je: gde sam pogrešila? Onog momenta kada shvatite da niste pogrešili niti u plodoredu, izboru semenskog materijala, načinu sadnje, vi ste sebe oslobodili za primanje sve lepote koju sezona i dalje nudi.

Motivaciono bio baštovanstvo o kome pišem za cilj ima oslobađanje od strahova, stava da nismo uspjeli ili da jednostavno ne umemo. Pa okrenite se oko sebe i pogledajte svo to izobilje mahunarki kojima upravo ova vlaga treba za plodonošenje. Mnogo ste uspjeli! 170 godina čovek pokušava da pronađe sredstvo da bi savladao jednu gljivicu, ali još nikada nije pokušao da se pomiri sa njom. Iz perspektive Neba ona nije štetočina, tu je da se nahrani i produži vrstu. Možete da je zamolite da bude nežnija, ali agresivnim delovanjem ćete je ozbiljno naljutiti.

Ako pratite moje objave kroz sezonu, onda se sećate mog pisanja o uzročno - posledičnom delovanju. Zato, ja ne ubijam plamenjaču, ja lečim biljku.

Skoro sam objavila recept za preparat kojim sam delovala onda kada je plamenjača bila agresivna prema biljkama:

- 1 l surutke (zagrejane na 20 - 25 stepeni tako sto je držimo izvan frižidera na sobnoj temperaturi bar dan ranije)
- 10 l vode u kojoj je preko noći potopljeno 100 g samlevenog belog luka
- 10 kapi joda
- dve kašike ulja crnog kima
- dve kašike sode bikarbone.

Ovo nije sredstvo PROTIV plamenjače, ovo je terapija za podizanje imuniteta biljke. Primenuje se tri dana i to noću i nakon toga se sa njom prekida. Jod nije fungicid i nema apsolutno nikakvo antigljivično delovanje. On u ovom slučaju nije ni dezinficijens jer je za taj učinak potrebna njegova apotekarska doza (ovde nije deset kapi koncentrovano, već ozbiljno razblaženje). Jod je u ovoj recepturi samo mikroelement koga svakako ima u tlu i koji može da ubrza metabolizam biljke i pospeši sazrevanje plodova. Cilj i jeste sačuvati plodove. On se koristi i u protoku. A onda se cela okolina okreće ka tebi uz poverenje.

Cilj i jeste sačuvati plodove. On se koristi isključivo uz surutku jer ga ona, za razliku od mleka, nema u sebi. Mleko je celovito i značajno hrani biljku, a između ostalog sadrži i jod. Surutka je ta razliku od mleka siromašna jodom i mnogo jeftinija od mleka pa je dobar izbor za nas koji imamo veliki broj biljaka.

Dakle, jod je u ovoj priči samo mikroelement koji se sme obazrivo upotrebiti i ne više od tri dana. Zašto je to važno? Osim što biljka ne toleriše deponovanje joda, ne toleriše ga ni mi. Jod upija koža i on može da izazove ozbiljne probleme kod metabolizma štitnjače. S obzirom da mi prečesto nemamo meru, ukoliko niste iskusni sa doziranjem joda, bolje je da ga ne koristite. Upotrebite mleko umesto surutke i rešili ste pitanje joda. Bilo kakva manipulacija hemijskim dodacima preko mere može ozbiljno da ugrozi vaš život kao i život svih bića oko nas.

Iz perspektive nekog ko je dočekao visoke temperature u svojoj bašti, a koje su usporile plamenjaču, gde sam pri tom uspela da sačuvam biljke pre svega strpljenjem, savetujem vam da ne iznalazite rešenja u preparatima jer je rešenje u vama. Moć da savladate situaciju je jedino rešenje. Ono što je zaista učinkovito kao delovanje je skidanje oštećenih listova, malčiranje suvim senom (gornji sloj mora biti suv pa ga dodajete stalno) i dohrana azotnom i kalijumskom tbd (list mrkve, neven i kopriva).

Ona je tu da nas promeni. Dala nam je mogućnost da shvatimo da u sezoni ne postoje dobre i loše pojavnosti. Postoji samo Jedno! Onog momenta kada shvatimo da smo ostvareni praktično, jer beremo puno plodova, da umemo da uzgajamo biljke, jer su i ostale biljke deo baštenske predstave, da smo svakako uspeli, plamenjača postaje samo drugarica s kojom u svojoj bašti ispijamo jutarnju kafu i malo tračamo pepelnicu...

22. avgusta 2019. PLAMENJAČA, KREČ, BAKAR...

Danas puno razmišljam o nama baštovanima, onim pravim i upornim u nastojanju da sve ekološke metode učine vidljivim svetu. Pravi smo revolucionari. I jako izdržljivi! Ove godine su nas tukle nepogode, ali mi i dalje uporno pronalazimo izvor ljubavi u sebi za sebe i svet oko sebe. Divna smo bića! I znam da nije lako izgubiti sve uloženo zbog plamenjače ili leda...

Ali ja sam ponosna na sve nas koji smo odoleli nastojanjima hemijskih industrija da položimo alat i pristanemo (čitaj oružje, jer ovo i jeste borba za očuvanje istinskih vrednosti života). Ponosna! Ovo sam morala da napišem jer sam se probudila tužna. Juče je led desetkovao imanja mojih prijatelja; pomislih na sve što činimo i sve čemu se nadamo, a i pored svega ostajemo dosledni. Onda sam obišla moje biljke u ovi prozori su me izlečili. Nadam se da će i vas.

Idemo sada malo da naučimo nešto:

Plamenjača se širi sporama koje putuju i kilometrima. Spora razvija micelijum, on plodište sa sporama i tako se dalje nastavlja priča (vrlo pojednostavljeno razmnožavanje gljivica jer svi i sa dva prstića možete da guglate o tome da ja ne bih sada promašila poentu). Bića oko nas razvijaju različite simbiotske odnose (parazitizam, mutualizam i komensalizam). Ti odnosi su sastavni deo predatorskog lanca i ko smo mi da ih rušimo?!

Dakle, ukoliko vam je paradajz desetkovala plamenjača, molim vas nemojte da se igrate dezinfekcijama tla jer to nema nikakvog smisla. Spore su svejedno svuda po bašti i dalje... Uzročnik plamenjače je tu, oko nas je na višegodišnjem micelijumu ili u komšiluku i samo od meteoroloških uslova zavisi hoće li se ona pokrenuti (vlažnost vazduha, temperatura i padavine). Ukoliko nema uslova, nema ni nje. Za dezinfekciju se spominju kreč i ČAK Bordovska čorba (koja jeste dozvoljena u organskom, ali ne i u ekološkom uzgoju, jer ovde pričamo o teškom metalu). Idemo redom:

- kreč/vapno alkalizira tlo i vrši kalcifikaciju tla. Iz iskustva vam pišem da je alkalno tlo ekološkim principima jako teško zakiseliti, dok je obrnuto mnogo lakše. Ali ovde i nije najveći problem alkalizacija već nagla kalcifikacija tla. Jeste li čuli za mudrost "kalcifikacija obogati oca, ali osiromaši sina"? Kalcifikacija radikalno menja biogenost zemljišta, pa se pomera ravnoteža stvaranja i razlaganja humusa u pravcu brže mineralizacije, a to vodi do početnog efektnog porasta plodnosti i onda naglog iscrpljivanja tla i smanjene plodnosti. Bez analize tla korišćenje kreča u dezinfekciji ili prevenciji od bolesti smatram velikim neiskustvom. Vrlo je neozbiljno igrati se sa životima bića u tlu jer od njih zavisi i njegova plodnost.

- Bordovska čorba u sebi sadrži bakar, a on važi za "uporan" metal koji se dugo zadržava u tlu na upravo najplodnijem površinskom sloju do 15 cm sa velikim afinitetom vezivanja za organsku materiju i tako jednom unet ima mogućnost akumulacije dugi niz godina.

Površine koje su i pre 50 godina bile pod vinogradima, a tretirane bakrom i danas imaju značajno visok nivo bakra. Povišen nivo bakra u zemljištu ima negativno dejstvo na podzemni živi svet i time može dovesti do fitotoksičnosti. Najveće akumulacije bakra su upravo u malim vinogradima, baštama i okućnicama gde ljudi "na svoju ruku" doziraju bakar i to uvek više od preporučene doze.

Mislimo da je planeta NAŠA, zajednička je. I odgovornost je. I svako biće oko nas zaslužuje život. I trebalo bi da prestanemo da delimo bića na korisna i štetna jer to iz perspektive Neba nema nikakvog smisla. Imamo plamenjaču, ali zato imamo i odličan rod na magičnom pasulju, šljive koje se "lome" od plodova i tikvenjača u izobilju. Uvek dobijamo darove!

19. jula 2021. PLAMENJAČA

Kako se borim s plamenjačom?

Ne borim se, preveniram borbu. Pravim odstupnice, izbacujem vitezove pregovarače. Dobra mešovita sadnja i odlična kondicija biljaka će plesati sa mnom u jednakom ritmu.

Boražina, vitez među biljakama, čuvarica paradajza, posađena je ove sezone uz svaku biljku. 540 sadnica boražine, uz 540 sadnica paradajza. Odlika joj je hrabrost jer na sebe privuče gljivice koje izadu iz ravnoteže. A pokazatelj je i azotnog statusa tla. Da li dobro hranim tlo ili ne pokazaće njen rast. Ove sezone eksperimentišem sa novim tekućim đubrivima i boražina je blago: kalijum i kalcijum u jednoj biljci, idealno đubrivo za paradajz. Hrani me, jer je cela biljka jestiva, hrani moje biljke, čuva ih, a bojom stvara prizore.

Vidite, godinama pišem i govorim jedno te isto. I u istom periodu sezone. Ne u maju, junu... u julu i avgustu, jer tada je aktivna na kontinentu. Ovi tekstovi su javno postavljeni i službuju pomirenju. Jutjub kanal me nekako izbacio u javnost, pa sada jedna velika grupa ljudi zna da postoje i ovakvi stavovi koje sam godinama unazad šaputala samo onima koji su to šaputanje i mogli da čuju. I sada o ovome govorim isključivo u našoj kući, na našoj platformi, jer verujem da su baš oni koji to slušaju i došli po drugačiju percepciju poljoprivrednih problema.

A reakcija na lajv je bila iznenađujuće dobra. Toliko je vas koji trebate drugačiji način, to je dobar početak za vas.

....“ Draga, mila Biljo! nije mi se dalo daviti na liveu, ipak imam ti potrebu bar malo (sad bi me zezali prijatelji pjesnici - da malo!, aj skрати) zahvaljivati. Nisam u stanju posvetiti se vrtu onoliko koliko bih htjela, gaze me obveze koje sam si zajedno sa svojim životnim rutinama i profesijom nametnula a sve me manje zanimaju, no to je nešto drugo i ne bih opterećivala diskurs svojim opservacijama i flash backovima. Jako sam sretna što sam Te susrela, to je gotovo pa anomalija ere tehno feudalizma koju živimo, platformu Trag Biljke doživljavam kao svojevrsnu aberaciju unutar zadatog okvira koju je netko tj ekipa sa Tobom kao centrom tog malog velikog prekrasnog Svemira, uspio baš jako oplemeniti nevjerojatnim viškom vrijednosti, pravo čudo. Eto, drž se, grlim, Ines“...

...“ Evo malo dobrih vesti za promjenu. Unatoč stalnim prekidima zbog grmljavinskih pljuskova, uspjela sam u suhim međuvremenima sve napraviti. Živio godišnji odmor, kad možeš bit na svojoj zemlji i koristit trenutke! 🥰 Grlim!! ❤️💚💛❤️ E da, razvalila si jučer! 🙌 Super mi je to što si s tom tvojom energijom okupila oko sebe ekipu probuđenih ljudi koji bez da trepnu mogu prihvatiti izjave kao: ja razgovaram s

plamenjačom, ona je biće ko i svako drugo i treba ljubav.. pokrenula si plimni val buđenja ljudske svijesti na najjače! Beskrajno sam zahvalna što sam u tom društvu. 🥰, Sonja“...

...“ Pozdrav iz kišnog Čačka, presadnja kreće. Želim da se zahvalim celom timu, Kseniji naravno koja je odličan organizator, pokretač, borac u privatnom životu i onda to nije teško preneti i podeliti sa drugima. Draga Biljka, ti si kao i uvek nezamenljiva, i to je ono što osećam, retko izgovaram da ne bude laskanja. Ali ovaj lajv je toliko ubedljiv bio, toliko se osetila tvoja želja da svakoga živog na ovoj planeti zagrliš baš onda kada mu je najbitnije, počev od predatora pa do svakog uplašenog baštovana. Zaista si primer i velika podrška-jednom rečju-POVERENJE. Hvala od srca ❤️, Ljiljana“...

Voditeljka lajva bila je Ksenija Filipović i celi koncept je bila njena ideja. Postavila se u ulogu početnika i postavljala je sva ona pitanja koja bi mi svaki početnik postavio kako bi se oslobodio svojih strahova.

Ja imam puno znanja i bez ikakve rezerve ga dajem na svakom mestu, ja i ne znam drugačije. To znanje mi omogućava mnogo kvalitetniji život, a vi možete da se poslužite njime ukoliko vam je to potrebno.

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

Volite li ruže? Ja sam očarana njihovom ljepotom i mirisima, ali mi jako smeta što imaju trnje. Svaki puta kad ih orezujem ulovim sebe kako to radim nervozno i kao po kazni, a to te ljepotice svakako nisu zaslužile.



Inače mi je briga oko biljaka najdraža obaveza, ali s ružama je to uvijek kao neka mala borba. Trnje mi probija rukavice, zapinje za rukave... imam dojam što sam pažljivija – to se više izbodem, a kasnije cijeli dan vadim jedva vidljive trniće iz prstiju.

Uvijek pazim da i najmanja odrezana grančica ne ostane na tlu jer imam psa koji bi na tom trnju mogao ozlijediti šape. Također, mojim dvorištem prolaze ježevi i mačke, pa time i njima činim uslugu. Zato pažljivo svaku granu stavljam u kolica i odvozim na jednu hrpu gdje stavljam biljnu masu od koje nastaje pepeo za dohranu povrća i voća.

Od ružinih latica se mogu napraviti mnogi ukusni deserti, čajevi, džemovi, predjela, glavna jela... pa ako vas zanima kako ili možda samo želite uživati u ljepoti ovih kraljica cvijeća, zavirite na moj blog: [NADIN KUTAK 32](#)

NAJJEDNOSTAVNIJE REŠENJE ZA LISNU VAŠ U VOĆNJACIMA

Ili, kako mi fokus pomaže da izdržim tempo...

Kada uđete na našu edukativnu platformu postajete svesni ogromnog protoka informacija. Platforma vam je kao jedna velika petlja na kojoj se sreće 1250 automobila koji uglavnom idu u svojim pravcima. Najbolje od svega je to što se na toj petlji svi sretnemo, pozdravimo i postajemo svesni koliko nas zapravo ima.

Na platformi svakako dobijate paket informacija i znanja, ali kao amortizer vaše sezone ili mentor ja vas vrlo brzo fokusiram na najbitniji deo tog paketa, šta vam

konkretno treba u tom delu sezone. Tako uvek izdvajam važne lekcije (jer sve ćemo gledati kada padne sneg, sada moramo da sadimo) i na taj način filtriram ono što je neophodno u tom delu sezone. Baštovani su mi jako važni, trudim se da ih ne zbunim, da budem jasna, da ih raspetljam jer energije pitanja mi nepogrešivo ukazuju na stepen strahova i zbunjenosti.

Ono što je najlepše je koliko sam zadivljena rastom baštovana. I oni koji su zbunjeni za kratko vreme počinju da odgovaraju u Učionicama, shvataju koncept, pokazuju dobre rezultate. Kao i u svemu i ovde je potrebna jaka volja – ili si došao da naučiš, ili si zalutao.

Moj radni dan počinje u 5:30, a budim se bez alarma. Vrlo malo spavam i organizam sam navikla na takvu potrebu jer mi je dan kratak. Uvek sam se čudila ljudima koji se žale da im je dosadno i da ne znaju kako „da ubiju vreme“. Nesvesnost o vremenu je nekada nešto na čemu im zavidim, mada jako retko i to samo u trenucima kada poželim da živim kao „sav normalni svet“ koji nedeljom posle podne može da uzme daljinski i pregleda kanale kako bi shvatio da se kablovska koju godinama plaća isplati. Ja zapravo ne gledam televiziju jer je i nemam, a na kraju dana ne gledam ni društvene mreže već čitam ili gledam klipove sa mačkama, sajtove sa semenima i tako se uspavam.

Tempo nedeljni je žestok jer Učionica radi od utorka, do subote po 12 sati, imam po 20 plus konsultacija dnevno, radim projekte, pišem tekstove, sadim u bašti, kosim, održavam voćnjake, radim režiju za jutjub kanal, snimam, obavezan Nedeljnik, a sada je na to upao i novi paket koji vam spremamo koji će imati jednu vrlo zanimljivu celovitost i na kome celi tim radi već 2 meseca.

Po prvom planu paket je trebalo da ima dve brošure i 2 predavanja, ali sam se (naravno) ja probudila jednog jutra i rekla da u 2 predavanja ne može da mi stane sve što je potrebno da kažem, pa sam to preokrenula u 4 predavanja, koja je sada potrebno i snimiti. I sebi kažem na kraju nedelje da će naredna biti lakša ali se to nikada ne desi...

Utorak i subota su nekako najkomplikovaniji jer je tempo pitanja jak, nekada i preko 2000 pitanja u toku dana, a subotom ja kosim, sadim i pripremam snimanja, pa se to dodatno komplikuje. Na kraju dana zatvaram platformu jer nedeljom i ponedeljkom ne radimo, ali često do ponoći odgovaram na pitanja jer stiže ih puno u toku dana. Moje pravilo je da svako u toku danan dobije odgovor ili informaciju kada će dobiti rešenje ukoliko je puno materijala za pregled stiglo.

Nedeljom snimamo i to traje satima. Potrebno je snimiti 7 materijala za obavezan program na svim društvenim mrežama. To bi bilo lako da sam ja samo „glumica koja izgovara tekstove“, ali ja moram da osmislim sve, a nakon toga i pripremim. Subota i nedelja se često pretvore u ozbiljno jurcanje i jedino tada osećam blage simptome sagorevanja: grčevi u nogama, ubrzano disanje, haotična energija. I to je u redu. Svaki organizam ima svoj kapacitet. Ponedeljak je jedini slobodan dan i tada smirujem energiju. Otkriću vam kako najbrže možete da vežbate fokus koji će vam smiriti energiju.

Postoji jedna vitrina u kojoj su ikone, brojanice, dnevnik, knjige koje sam nasledila od svoje pokojne majke. Tu je i njena sveska sa receptima. Sećam se koliko mi je bila zanimljiva kada sam bila mala.

Kiflice od baba Mileve... onda se setim baba Mileve i nekog nestanka struje kada je moja mama nosila plehove sa tim kiflicama kod baba Mileve da bi ih ispekla. To me vrati u osećanje povezanosti koje je nekada postojalo među ljudima. Sada ne bih mogla da zamislim da se plehovi nose u susednu ulicu kako bi se ispeklo nešto. To je tada bilo normalno.

Ili Medena pita kume Ivane... dovede me do njenog muža, mog kuma Luke koji je na dan kada sam se rodila pio vino iz bokala i rekao glasno da ćemo se nas dve, novorođene toga dana, zvati Ljiljana i Biljana.

Ponedeljnom brišem prašinu sa tih uspomena. Neke su lomljive, neke jako teške, neke radosne, neke bolne ali svaka, baš svaka od mene traži da se zaustavim i usporim pokrete. Nakon pola sata osetim kako se energija haosa pretvara u protok.

Ono što meni pomaže da izdržim tempo je fokus. U svakom trenutku svesna sam cilja, u svakom trenutku mislim o sebi kao o službeniku prirode i ni u jednom trenutku nisam svesna veličine ovoga što sam već uradila. Mislim jedino na ono što predstoji. Zato i ne čitam društvene mreže, inbokse, jako mi je važno da se izolujem kako bih fokusom izdržala tempo.

U dan stane koliko stane ali u moj uvek preko mere, ali konačno i ipak i u moj dan sve stane. Nekada se ne bih vratila na početak istog dana kada sumiram šta sam u njega sve ugurala ali se nasmejem kada shvatim da JESAM UGURALA. Prevarim sistem.

I ovo vam pišem kako biste i vi pronašli sebi neku vitrinu uspomena koja će vam jednom nedeljno usporiti ritam, naterati vas da se zautavite. Mi imamo moć nad svoji protokom.

FOSFOR

O fosforu je reč! Pitaš me ko sam. Svaki sam čovek koga sam upoznala, sve što sam iskusila i okusila.

Sastojim se od prijateljskih stisaka ruku, usputnih osmeha, roditeljske brige, ljubaznosti stranaca, velikih bitaka. Zašivenog sam srca na sto mesta, napuklog od strepnji, gorkih reči, divnih dela kao u lirskoj pesmi, suza od radosti, prepirki do beskonačnosti, mrkih pogleda i tuđeg stida.

U meni svira jedna lična mesečina, lična je kao gen u meni, a u daljini nazirem zvukove života dok prebirem po osećanjima koji se dobrovoljno razmiču.

Sve mi zaceli, sve mi iznova gori i ja vidim što Jesam. To sam. Svako sam. Sve sam.

I tek onda kad ja puštam, raspušta se sve od mene.

Nasilje koje vršimo nad tlom upotrebom mineralnih đubriva je najveća moja tuga. Suza mi je ukopana na ivici oka, vrisak u grlu, u rukama grč. Koliko mene mora da postoji kako bih bila dovoljno glasna i dovoljno brza?! Planeta više ne može sama.

Uče nas pogrešno, stalno nas u roblje bacaju, vezuju oči nekim tamnim maramama da ne bismo videli da je sve što trebamo oko nas. Pa zašto ne verujete prirodi?

Dala nam je lek za svaku boljku, za svaku biljku i tlo.

Uče nas da bez mineralnog đubriva nema ni fosfora u tlu i onda nas primoravaju da kupujemo sve veće količine ovih granula.

Dva su razloga zbog kojih je ta naša zavisnost od mineralnih đubriva rizična:

PRVI - sav fosfor iz mineralnih đubriva ne ostaje u zemlji već se dosta spere u reke i jezera gde izaziva cvetanje algi koje pri svom razlaganju usisavaju kiseonik i tako stvaraju mrtve zone.

DRUGI - je mnogo opasniji. Fosfora nema u beskonačnim količinama i vode se velike debate koliko ga u prirodi još ima. Kako navodi sajt "Mother Jones" potrošnja fosfora mora drastično da se smanji u sledećih 20-40 godina ili ćemo početi da gladujemo.

Grupa evropskih i australijskih naučnika je predvidela proizvodni pik oko 2030.godine, posle čega će njegove cene dramatično da skoče. To će se odraziti na cenu hrane i izazvaće geopolitičke promene.

Jedini način da se ovo spreči je prestanak upotrebe mineralnih đubriva i prelazak na uzgojne metode koje čuvaju tlo. Biološki tretirano tlo nema nedostatke jer u simbiozi bakterija i ostalih organizama razlaganjem organske materije koju stalno dodajemo tlu, oslobađa se dovoljna količina fosfora.

Kao što nećemo moći da pronađemo više nafte dubljim bušotinama, tako nećemo moći ni do fosfora za mineralna đubriva.

Zato, vreme je da konvertujete svoja imanja biološkim metodama u bio uzgoj u skladu s prirodom!

Priroda se postarala za dovoljno fosfora u stajnjaku, kokošjem đubrivu posebno. Ali imaju ga i biljke od kojih se prave tekuća biljna đubriva.

Biljke izvor fosfora su: ZELENi DEO CRNOG LUKA, SVE SLEZOVKE, RAZLIČAK

KADIFICE

Alternativa postoji, moral nam je neophodan!

To su te godine kada me sve više zanimaju pejzaži, a sve manje ljudi u njemu, sve više stabla ili oblak, ili boja neba, kleptomanisanje dugom.

Sve manje čovek.

Valjda smo međusobno sve već rekli.

Postoji Fukoovo klatno, jedina "čvrsta" tačka, postoje leptiri, Mesec koji priča, jedan Žan Fransoa Litoar koji piše o solarnoj eksploziji kao o nadirljivoj poeziji, jer kaže "da tada pitanja više neće biti".

I Majls Dejvis postoji večeres skriven u ovim slovima.

Zato je čovek u mojim pejzažima čist egoizam i nepotreba.

KALIJUM

Kada sam ja počela svoju revoluciju "zatekla" sam samo tri biljke od kojih su se pravila tekuća biljna đubriva. To mi nije bilo dovoljno! Istraživala sam i učila i sada koristim preko 60 biljaka u skladu sa mineralom koji nadoknađuju. Kalijum je neophodan za razvoj plodova i biljke koje ćete upotrebiti za proizvodnju tekuće kalijumske čorbe za dohranu biljaka su: list čičoke, list rotkvice, plućnjak, gavez, list cvekle, kosmos, list procvetale blitve, prosvetala rukola, procvetali spanać, list kupusa (odbačeni deo kod čišćenja), list rotkve, salate koje su procvetale, kora jabuke iz bio uzgoja, stablo tikvenjača nakon završetka vegetacije.

KRTICA - KRALJICA BIO BAŠTE

Kraljica bio bašte - krtica!

Još jedan moj pokušaj da pomeram granice u vama, da pojasnim svetu da svako biće ima svrhu i da je rođeno jednako kao i mi da bi živelo.

Iz perspektive Neba i Zemlje i sinergije bića oko nas i nas samih, naše podele i preziri nemaju nikakvog smisla. Priroda se miluje, nežno iscrtava, poštuje sklad izvan i u nama. Nema tu sile koja se toleriše, ni sile na silu nema!

A šta smo mi? Samo pazl koji čeka svoje mesto u slici. Krtice se igraju na vašim "svojinama"?

Hajde da upadnemo na njihovu žurku!

Kraljice jedne bio bašte su krtice, zakonom su zaštićene. Nama uglavnom treba zakon da bismo zaštitili bića oko nas od sebe i to je posebna tragedija. Pa ja naglašavam, zakonom zaštićene kao i većina bića oko nas jer postoji onaj važniji - Zakon prirode.

Smrt krtice jednak je najezdi zlatice, jednak je narušavanju lanca.

Kako možete da iskoristite ovu kvalitetnu zemlju imate u videu. Imate predstojeći period u sezoni kada u bašti nemate puno posla, ali zato možete da pravite uzvišene gredice koje će biti idealne za prolećnu setvu, a nakon berbe prolećnih kultura i za zahtevne biljke.

Jedan ovakav prizor možete da posmatrate dvostruko:

1) ajme, pa šta su mi to uradile krtice!

2) ajme, pa hvala vam na zemlji!

Kamion kvalitetne zemlje je jako skup, a i teško se nabavlja. Mislite o tome!

Na ovaj način, prateći njihov rad u bašti, možete da pripremite jako mnogo uzvišenih gredica i usput radite na pomirenju s bićima oko sebe.

Za jednu gredicu vam je potrebno:

1) nestašne krtice (zemlja s njihovih humaka)

2) lopata, ručna kolica i ruke;

3) kabasti materijal iz bašte;

4) kanta organskog otpada iz vaše kuhinje;

5) seno ili trava za malčiranje;

6) zahvalnost.

Na travu staviti sloj kabastog materijala, preko toga kuhinjske otpatke i kompost, preko toga zemlju s krtičnjaka i na kraju pokriti sijenom i sl. Ovako pripremljena gredica može čekati proljeće i spremna je za sadnju i sjetvu.

Ulažem veliki napor kako bih vas pomirila s prirodom. Mirim vas s korovima, insektima, zmijama, krticama jer je duša vaša u pitanju. Planeti su potrebni ljudi koji su dosledni u ljubavi, istrajni u kreiranju predatorskog lanca i primeni bioloških metoda za revitalizaciju tla.

Da znate - može se i drugačije!

SAKUPLJANJE SEMENA

Zahvalnost je prečica do čuda, a ja mu svedočim. Biljke menjaju moj svet, u čipku ga oblače. Kada posejete seme vi omogućavate život. Pokretač ste inicijalne energije koja će u jedinstvenom trenutku da pokrene klicu života. Života naglašavam! To u vašim rukama, to što negujete, to su živa bića koja pamte, komuniciraju i emotivno doživljavaju naš dodir. Biljke su sofisticirani organizmi koji su sposobni da IZ sebe menjaju uslove UNUTAR sebe prilagođavajući se okolini. U svoj lepoti svoje nepokretnosti, biljka pokreće čitav jedan ciklus promena koji omogućava njoj opstanak. Ona ne beži, ne traži i ne skriva se... ona na svom mestu i iz sebe odbranu sprema. Zato, nemojte da im pristupate kao nekom koga morate da zaštitite; one su tu da zaštite vas izazivajući tok promena u vama.

Česta pitanja koja dobijam su načini izdvajanja semena različitih sorti. Ono što je najvažnije je istina o semenima: seme je biljka koja spava. Sa semenjem tiho razgovaraj, a sa biljkom nežno komuniciraj jer biljka pamti i prenosi informaciju o tebi

preko semenja. Ti i biljka ćete se susresti ponovo u narednoj sezoni. U novom obličju. I prepoznacete se. Kako želite da vas biljka pamti? Tako i postupajte jer ćete svoj odraz videti u njenim "očima.

PARADAJZ - o paradajzu sam puno pisala kao i o fermentaciji njegovog semena. Seme paradajza prati kuriozitet reproduktivne zrelosti semena zelenog paradajza. Proces fermentacije traje dva - tri dana i cilj je dezinfikovati i izvršiti selekciju semena.

PATLIDŽAN - seme patlidžana se vadi mnogo lakse iz ploda koji je potpuno smekšan i zreo. Kod sadnje patlidžana je bitno da odmah odvojite semensku biljku - majku, jer će semenaki plod da uspori celu biljku. Semenski plod se ostavlja na stablu do samog kraja sezone. Nemojte da budete nestrpilivi sa semenskim biljkama jer to može rezultirati praznim i nereproduktivnim semenima. Ukoliko se desi da morate da uklonite plod, neka dozreva u mračnoj prostoriji sto duže. Seme se vadi strpljivo odvajanjem od pulpe.

BAMIJA - semenski plodovi usporavaju celu biljku jer sva energija biljke je usmerena na novo potomstvo, ali plod bamije daje puno semena i na taj način zahvaljuje. Ostavite plodove na biljci do kraja sezone.

CRNE PAPRIKE - stiču reproduktivnu zrelost tek kada pocrvene.

ČOKOLADNE PAPRIKE - stiču reproduktivnu zrelost dok su čokoladne boje. Ne očekujte da pocrvene.

KRASTAVCI - Vrlo je bitno da plodove ostavite na lozama do kraja sezone. Bez obzira što vam izgleda kao da su semenske - majke zrele, često se to "poverenje" završi sa praznim semenima. Seme krastavaca se fermentiše jednako kao kod paradajza.

BLITVA - biljka koja daje seme kao dvogodišnja biljka. Zato je bitno ostaviti prolećnu blitvu preko zime u bašti. Na proleće imam i ranu blitvu kao i semensku biljku. Cvetnu dršku sa semenima samo obuhvatite kesom ili tkaninom, odrežete dršku i odnesete da se dodatno suši.

CUCAMELON - kao i ostale tikvenjače mora da sazri da bi imao reproduktivno seme. Biljka je vrlo zahvalna za uzgoj jer daje mnoštvo plodova na lozi. Ne menja boju kad sazreva kao krastavci ili dinje, pa je jako tesko odrediti zrelost ploda. Definitivno je zreo kad padne sam sa loze! Ja njegovo seme fermentiram kao krastavac.

FRANCUSKI SPANAĆ - ovo je vrlo ukusna i dekorativna biljka. Njeno seme se sakuplja isto kao blitva. Klijavost mu je vrlo niska pa se naoružajte velikim brojem semenki.

SALATE - njima režemo cvetnu dršku koju ubacujemo u kutiju. Semenska drška se nosi na sušenje i nakon izvesnog vremena istresaju se semena.

FERMENTACIJA - pulpu usitnite i stavite u čašu. Prelijete sa vodom 1 cm iznad pulpe. Sacekajte par dana kada će se na površini formirati bela skrana. Skinete skramu i isperite semena. Na ovaj način su semena dezinfikovana i ujedno su uklonjeni loši primerci.

Čuvajte svoje sorte jer je to jedini način da postanete nezavisnim.

ULOGA BILJAKA U BIO BAŠTI

Ja iz ovog mesta, iz sebe kao kontinuiranog posmatrača prirode, želim da pomerim granice u vašoj duši i da vas pripremim na neke nove istine. Baštovanstvo se razvija u nekom novom smeru u kome tražimo perspektivu biljke, a ne čoveka. To je koncept života koji ima za cilj da u nama izazove promenu koja se bazira na našoj sposobnosti da se zadivimo. Mene spektakularni oblici saradnje u prirodi mogu da zadive i skamene od lepote (biti skamenjen lepotom znači da u trenutku prestaneš da dišeš i pokrećeš se da taj trenutak ne bi nestao).

Meni je potpuno jasno da je čitav koncept poljoprivredne proizvodnje zasnovan na podređivanju prirode čoveku, ali ja odbijam da učestvujem u tome. Vreme je da prestanemo da vodimo ratove sa svakim bićem koje tako olako zovemo štetnim i da u sebi izgradimo strahopoštovanje nad životom. Ovde, u ovim tekstovima, upravo ovde je praksa pobedila teoriju - život nadvladao smrt.

Moje istine su:

- biljke su emotivna bića koja ostvaruju vrlo jasnu komunikaciju sa ostalim biljkama i muzički dijalog sa čovekom.
- biljke pamte dugoročno i kratkoročno. Čak višedecenijski!
- biljke su sofisticirani organizmi i imaju sposobnost da se u sopstvenoj nepokretnosti "sklone" od nevremena (promenom u sebi, u sebi se sklone), nahrane (koren traga za upravo onom hranom koja mu odgovara) i razmnožavaju.
- biljke donose odluke!

"Plants seeds use mini brain to decide when they to sprout!" - G. BASSEL

- biljke uče!, M. Gagliano

- biljke su odlične u SLOŽENOM ODLUČIVANJU i same donose odluku kako će rasti u odnosu na okruženje - M. GRUNTMAN

- biljke su sposobne za deeskalaciju odbrane, Tatjana Livšulc

- ALELOPATIJA - Teofast (3 vek p.n.e.), Plinije (1 vek p.n.e.) pa onda tek Hans Moliš 1937. Alelopatija je biohemijska reakcija među biljkama izazvana hemijskim jedinjenjima, najčešće sekundarnim metabolitima, alelohemikalijama koje utiču na rast i razvoj biljaka. Dugo se ona bavila inhibitorima rasta i bila isključivo podređena čovekovoj potrebi da proizvodi. Ja sam praksom i potpunim nedostatkom pragmatičnosti i potrebe da eksploatišem tlo i biljke godinama istraživala biljke koje mire druge biljke. To su šaptači i sposobne su da preko fitoncida i feromona "beskrajno govore o ljubavi".

Biljke miriteljke bez kojih jedna bio bašta ne može da opstane su:

- neven - kadifice - suncokret - amarant - cosmos - dragoljub - dalije

To je alelopatski vrh! To su neverovatni progovoritelji ljubavi! Bez njih je sve iluzija baštovansta!

NEVEN: učestvuje u svim oblicima zaštite biljaka i tla. Deluje antibiotski na tlo i učestvuje u igri skrivača sa lukovom, mrkvinom i kupusnom movom. Čitava biljka je jestiva i od nje se priprema lekovito tekuće đubrivo.

KADIFICA: uništava nematode u tlu i štiti koren biljaka. U mešovitoj sadnji mirisom odbija mnoge letače poput baštenskih muva. Puževi je obožavaju pa ih ona može zadržati kao ivična biljka. Jestiva je cela biljka i njen ukus se razlikuje u zavisnosti od sorte. Od nje se prave preparati za zaštitu od insekata i kalijumska lekovita tečna đubriva.

SUNCOKRET: fitoremedijator tla koji upija višak vode i razgrađuje otrove i teške metale. U Ukrajini su nakon černobilske katastrofe koristili suncokrete koji su "povukli" iz tla čak 90% radioaktivnog otpada. Cela biljka je jestiva. U bio bašti je zid kojim razdvajamo biljke koje su sklone ukrštanju i kao hodočasnik u komunikaciji sa Nebom privlači energiju sunca u tlo.

AMARANTI su fitoremedijatori, medonosne biljke i čitava biljka je jestiva. Uzgajamo ih zbog lekovitog dejstva na tlo i zrna koje ne sadrži gluten i ima čitav spektar lekovitog dejstva.

KOSMOSI (URESNICE) su simbol bio bašte usklađene s prirodom jer sam njihov naziv znači sklad. Medonosna je biljka i energetski povezuje biljke sa uzgajivačem. Ova biljka je simbol ljubavi u bašti.

DRAGOLJUB: nezamenljiv u mešovitoj sadnji kao zaštitnik od najezdi lisnih vaši i brzi pokrivač tla. Čitava biljka je jestiva i od nje se pravi vrhunsko tekuće đubrivo bogato magnezijumom.

DALIJE (GEORGINE): nezamenljive u harmoniji koju postižu svojim bojama. Ukoliko planirate baštu u skladu sa Krugom boja one upravo svojim koloritom omogućavaju postizanje efekta daljine, prostranosti i dubine u bašti. Čitava biljka je jestiva i od gomolja su Asteci pravili brašno, kuvali su ih i pekli jer su bogati inulinom..

KOZMETIKA IZ BAŠTE - SALATA

Maska za kosu od kokosovog ulja i salate

- Kašika kokosovog ulja
- 100 g salate
- Kašika meda

Zagrijati kokosovo ulje do temperature tela. Prokuvati listove salate i

izblendati ih. Sastojke pomešati i masku držati na kosi 2 h. Kosisti se kod ispucale i suve kose.

Salatu intezivno beremo sada i ovo je odlična prilika da isprobate recept za ovu masku za kosu. Kozmetika od biljaka iz vlastite bašte je vrhunac nezavisnosti, zamsilite...nahrani ste se, nahranili ste svoje biljke (prirodnim preparatima ili đubrivima) i napravili ste svoju prirodnu kozmetiku kojom se negujete - to je celi krug.

Salatu uzgajamo tokom cele godine i program uzgoja Trag Biljke omogućava kontinuiranu berbu sveže salate tokom cele godine, važno je da obratite pažnju na sorte koje uzgajate. Nansen, Kristalka, Merlot su zimske salate i podnose do -20. Dok Atrakcija i Kraljica leta mogu da podnesu i +40.

Takođe, želim da najavim da uskoro očekujete nešto novo, već dva meseca pripremamo za vas edukativni paket koji će vas odvesti od semena do vaše prirodne kozmetike.

Više informacija o ovom paketu očekujte uskoro.

PODSETNIK NA ROKOVE

Kontinent - obavezna setva majskog rasadnika. Pogledajte epizodu i pripremite se. Sva presada se ubacuje u baštu. Novi rasadnik je priprema za jesenju zonu.

Planine - aprilski rasadnik je neophodan za postavku PLZ.

Primorje je u fazi mirovanja i berbe, ali i pretnja plamenjačom se nadvila nad ovu zonu. pogledajte lajv i pripremite se za pravovremeno reagovanje.

OBAVEŠTENJE O NOVIM PONUDAMA

Za vas kojima je potrebna moja mentorska pomoć tokom sezone, preneću vam još stanje na slobodnim mestima na našoj edukativnoj platformi.

Kolektivno mentorstvo – Učionica

Učionica Trag Biljke okuplja 1.000 baštovana raspoređenih u šest Učionica, prema klimatskim zonama i nivou iskustva (Kontinent 1 i 2, Početnici 1 i 2, Primorje i Planine). Članovi postavljaju pitanja direktno meni i uče ne samo iz svojih situacija, već i iz iskustava drugih.

Moguće je biti deo dve Učionice istovremeno, što dodatno ubrzava napredak i daje širu perspektivu.

Slobodna mesta su popunjena do kraja juna. Trenutno su otvorene **prijave za listu čekanja za jul**.

Ako želite da rezervišete svoje mesto, popunite anketu na ovom linku: <https://tragbiljke.com/ponuda/>

Nakon prijave, kontaktiraće vas naš koordinator Goran Pivašević putem Vibera.

Individualni mentorski rad (uz izradu projekta Motivacione bio bašte)

Ovo je individualni oblik rada. Dobijate detaljan projekat bašte, prilagođen vašem terenu, navikama i ritmu života i podršku tokom cele godine kroz konsultacije i poruke.

Zajedno pratimo razvoj vaše bašte, rešavamo izazove u hodu i učim vas kako da izvučete najviše iz svakog kvadratnog metra vašeg projekta.

Proleće i leto donose mnogo prirodnih resursa za pripremu i postavku bašte i upravo sada se gradi osnova za sve ono što želite da berete na jesen i zimu kroz rasadnike.

Idealno vreme ne postoji, idealno vreme je onda kada vi to osetite.

Mesta za maj su popunjena, ali **prijave za jun su otvorene.**

Popunite anketu za projekat ovde → <https://tragbiljke.com/ponuda/>

Naš kordinator Goran Pivašević će vas potom kontaktirati putem Vibera sa svim informacijama.

Došli smo do kraja ocosedmičnog Nedeljnika. Sledeći Nedeljnik očekujte u ponedeljak, 2. juna, u jutarnjim časovima. Ukoliko ga ne pronađete u glavnom sandučetu, proverite i foldere „Promocije“ ili „Spam“, možda je zalutao tamo.

Ostanite nam dobro,

Trag Biljke Tim

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

Trag Biljke

Banja Luka

Bosnia and Herzegovina



Odjava sa Nedeljnika:

Ukoliko više ne želite da primate naš Nedeljnik, možete se odjaviti klikom na:

[Odjavi me!](#)