

Prikaži celi Nedeljnik

Trag Biljke NEDELJNIK #034 - Strahovi kao osnovni mehanizam za uništavanje planete

Datum: 9. Jun

NAPOMENA pre čitanja:

Pošto je Nedeljnik dugačak, da biste videli celi tekst kliknite na opciju "**Prikaži celi Nedeljnik**" koja se nalazi iznad ovog naslova i otvoriće vam celi Nedeljnik. Istu opciju imate i na kraju teksta.

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

Kratak sadržaj:

300 hiljada i 55 miliona

Nadin kutak

Spisak biljaka koje su cele jestive i kojima je jestiv samo plod

Lisna vaš, šta ćemo sada?

Kozmetika iz vlastite bašte – vigne

Povratak kompota

Sadnja na travi

Pismo koje nam je stiglo

Podsetnici na rokove

Obaveštenje o novim ponudama

Pokosite voćnjake do nule, uklonite svaku biljku viška. Ostavite samo svoje voćke kao jedinu hranu predatorima.

Oplevite I okopate svoje bašte pa ostavite svoje biljke kao poziv na gozbu jer jedine su na stolu.

Uklonite svaku staru biljku, procvetalu i po vama višak jer smeta, jer ne plodonosi.

Pa vas čudi što su vaše kulture napadnute od strane vaši, popaca, skakavaca, puževa?!

Pa šta da jedu ako imaju samo to što ste im ostavili?

Na skali od 1-10 koliko ste izgubili kurs?

Da li se vi sećate dana koji je bio tačka vaše promene?

Ja se sećam svakog i svaki je jako zaboleo. Iz ove perspektive mislim da je bol pokretač promene.

Sa 13 sam gledala dokumentarac o pokolju slonova. Doživela sam priličan potres, naljutila se na ljude i donela odluku da ću jednog dana imati moć da promenim nešto. Neću samo nemo da gledam i plaćem.

Sa 17 sam doživela susret sa novom promenom. Sećam se njenog rođendana, bila mi je najbolji prijatelj tada. Danima sam pripremala veliko iznenađenje i proslavu, a proslava se odigrala bez mene jer sam na putu naišla na povređenog psa. Celu noć sam bezuspešno pokušavala da ga zbrinem dok mi nije umro na rukama. Tu noć donela sam odluku da ne želim da zavisim od drugih, želim da naučim da izlečim povređenu životinju. I tako sam odlučila da upišem veterinu. Za nekog ko nije učio biologiju i hemiju, jezička gimnazija je to imala samo u osnovi, bio je to jako težak put i velika priprema.

Sa 26 sam se probudila jednog jutra u Beogradu i odlučila da napustim Srbiju i preselim se u Bosnu. Tragala sam za svojim selom. Prethodnog dana doživela sam veliku tugu zbog licemerja naše civilizacije i svih mojih borbi i bila sam svesna da sam sama, samija nego što sam to mislila. Nostalgija je osećanje koje se nasleđuje i ja sebe nisam više videla u tom gradu, tom okruženju, tim životnim temama. Mnogo je mostova tada srušeno, ali glas koji sam čula tog jutra me doveo tu gde jesam. Kada sam stigla u svoje selo osetila sam se kao drvo koje je konačno spustilo svoje korenje u plodnu zemlju i tada je sve počelo, smislen život.

Ali ključna promena se desila dok sam radila u restoranu kao student. Smatrala sam da je znanje moć ali u tim godinama nisam umela da artikulišem svoju moć jer bila sam puna znanja. Iz ove perspektive tu Biljku zovem oholom. Smatrala sam da nemam zajedničke teme sa ljudima koji nisu pročitali lektiru, koji ne znaju značenje kazaljki na Kafkinom časovniku, nisu hodali Andrićevim mostovima, pili čaj u kući Glembajevih, pročitali satiru Ježeve kućice. Takođe nisam imala o čemu da razgovaram sa ljudima koji nisu prepoznali patinu u notama Čajkovskog, maglu u filmovima Petra Greenawaya. U tom trenutku, koji me naučio fokusu, govorila sam 5 živih i 2 mrtva jezika, a na tim mrtvim jezicima mogla ozbiljno da se raspravljam i prevodila iz čiste ljubavi Danteov Pakao na neki svoj jezik.

Sa 22 morala sam da zamrznem godinu kao tada najbolji student jer sam izgubila roditelje. Cilj je bio da obezbedim osnovne životne uslove pre svega svojoj sestri koja se do sada lečila dva puta od karcionoma. Jednojajčani blizanci su posebna kategorija i imaju potrebu da se međusobno štite. Tako sam ja oduvek želela da zaštitim svoju sestru od svega ali nisam uspela da je zaštitim od karcinoma. Ona je danas izlečena

ali iza sebe ima medicinski dosije veći od Tolstojevog Rata i Mira (namerno naziv knjige nisam stavila pod navodnike).

Tog dana u restoran je ušla grupa mladih studenata sa mog fakulteta. Ja sam do pre nekoliko dana bila student čiji su se ispiti masovno slušali, neko ko je insistirao da svaka ocena bude 10 i pokazivala sam da po njima iz „romantičnih pobuda“ da zaštitim prirodu mogu da ih nadmašim u znanju. Momci su seli za sto i dok sam ih posluživala počeli su razgovor o Pitagorinoj teoremi. Taj razgovor se mene nije ticao sve dok jedan od njih nije rekao da ne pričaju o tome predamnom jer ja sigurno ne razumem o čemu se radi ni ko je Pitagora jer da znam ne bih radila u restoranu. Pogledala sam ga u oči...

Pitagoru sam istraživala na izvornom jeziku i smatrala sam uvek da je teorema samo banalizacija svega jer je mnogo važnija njegova Čaša umerenosti i celo Pitagorejstvo koje nam je promaklo jer su nas mučili jednom teoremom na matematici. Smatrala sam da je osuđen na banalizaciju i prezir jer je ta formula ono što je ostalo iza Pitagore. U tim trenucima dok sam gledala osobu koja je mene, tako oholu, vređala, desilo se nešto čudovito – nasmejala sam se i videla cilj. To je bio neverovatan fokus.

U redu je da me vređa jer to nije moj problem.

U redu je da ne zna moje SveZnanje jer je to moja lična stvar.

U redu je da mi se desi situacija koja ruši moju oholost.

Znam da će većina sada pomisliti kako nije u redu da te neko vređa, to je nevaspitanje i zaslužuje odgovor, ali mi nemamo moć nad drugima ali imamo moć nad svojom percepcijom drugog. Ja sam u tom trenutku postala svesna te moći. To me i dovelo pred vas. Kada ste izloženi pogledima koliko sam ja ljudi mogu da vas vređaju. Bilo je svega na ovom mom putu ali me uvek držala ta moć nad situacijom i fokus na cilj.

U redu je da se ne dopadam svima i da ne vide vrednost u ovom. U redu je da me vređaju jer to nije moj problem, nisu moje mržnje. U redu je sve dok sam u stanju da kroz ljude gledam u horizont, a tamo se na vetru lelujuju polja Himalajskog plavog maka.

Ali sam u tom trenutku postala svesna svoje oholosti. Imala sam ogledalo u kome sam kroz druge videla sebe. Taj trenutak mi je pomogao da se otvorim ljudima i da ih zaista vidim. To me dovelo pred osobu koja je završila samo osnovnu školu i koja sigurno nije pročitala spisak moje osnovne literature ali je pred mojim očima, u razgovoru sa mnom podelio flašu vode sa drvetom i rekao „čovjek se jako lako ogreši o drvo“. A to je rekao tako spontano kao da je to najobičnija rečenica koju izgovaramo svaki dan.

Početak je cilj. Jasan cilj koji ti je svetlost. Ka tom cilju učiš svoje lekcije. Prva lekcija glasi: gubitak je dugoročna dobit. Kad naučiš da gubiš onda mi se javi!

Sve je u prirodi jasno položeno i u nekoj meri, jedino je čovek nema. Njegova NeMera očitava se kao agresivnost. A našu agresivnost očitava svako biće na planeti. Ego, taština, strahovi stavljeni iznad sebe, ispred svega.

Kada uđemo u šumu i beremo plodove ne pitamo za dopuštenje. Nekada (vrlo često) uzimamo preko mere (iz sopstvene NeMere) i smatramo da nam to pripada. Iako niko

od nas te šumske plodove nije uzgojio smatramo ih svojim. I šuma se ne ljuti iako smo tu sada mi u ulozi predatora.

Kada predatori uđu u nasu baštu i uzimaju naše plodove mi se ljutimo. Jako se ljutimo. Odmah potežemo za oružjem i svim arsenalima. Novo licemerje je ekološki preparat kojim (i dalje olako) ubijamo.

Negujem neagresivnu poljoprivredu godinama. Na tom putu sam prvo naučila da gubim. Prvo naučila da gubitkom dobijam. Danas živim u raju. Sve oko mene baštini ljubav i sinergiju i posloženi su sistemi jer se ja nisam mešala. Pustila sam ih da me prime u sebe, da naučim njihov jezik.

Postoje tri ključna ljudska straha koja uništavaju planetu:

- strah od bolesti
- strah od gladi
- strah od starosti

Znam, sve ih objedinjuje strah od smrti. Nedostatak duhovnosti iznad svega hrani ove strahove. Lepo u sebe unesi da lepo iz sebe možeš izneti.

Strah od bolesti hrani kompletnu farmakoindustriju. Odvojivši nas od prastine naterali su nas da zaboravimo da priroda ima lek za svaku boljku. Ključne lekovite biljke su na poternicama kao što je ambrozija.

Strah od gladi hrani industriju pesticida i mineralnih đubriva. Uče vas da bez njih nema berbe i da je to osnov zašto nema gladi u svetu. A gladuju ljudi na sve strane, samo se industrije bogate.

Strah od starosti je poganština teška. Svi ti lakovi, hidrogeni, botoksi, silikoni, veštačke trepavice, kose, nokti... sve to završava posredno u našem tanjiru. A ja ti dajem sledeći savet: ne nagrđuj svoje telo zbog drugog jer kome se ne sviđaš ne mora da te gleda. Stav koji će doprineti očišćenju planete.

Ja živim u raju. Moguće je. Svesna sam koliko sam bogata, slobodna i nezavisna.

Dobrodošli u još jedan Nedeljnik...

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub kanal: Sanja i Jan Rakić, Goran Pivašević, Jovan Banović

Instagram: Katarina Kremenović

FB stranica: Goran Pivašević

Administrator platforme: Nada Radinić

Autor tekstova, video materijala i edukativnog programa sam ja, Biljka.

Trag Biljke je edukativna platforma iz oblasti Motivacionog bio baštovanstva i okuplja 1250 baštovana, 692 gradova, 29 zemalja i 3 kontinenta.

O poeziji je reč. O uspehu komuniciranja bića s Nebom. Igram se "Alise iza ogledala" i svet gledam iz perspektive bića koja su deo moje baštenske predstave. Svaka sezona nosi darove i Univerzum se stara da uvek bude dovoljno hrane bez obzira na težinu s kojom nas suočava. Ove sezona je veliko učenje i nudi put promene. Lako je biti bio baštovan u uslovima kada je borba isključena. Ovo su ti testovi na kojima padamo ili prolazimo - doslednost je u igri. Biljke daruju ali najveći dar je znanje. Učenje o uspostavljanju odnosa. Godinama se prepušta ovim životnim lekcijama ali ono što sam postigla je fokusiranost i spoznaja povezanosti: pokret - vreme - delovanje - posledica. Posledica nam je garantovana! Tu je razlika između bio baštovana i ostalog sveta, mi smo svesni da svaki čin iz nečeg prethodi i nečemu ishodi.

MI smo obavezni da svoje biljke pripremimo za sezonu. O tome stalno govorim i pišem. Priroda traži borce i svaka razmaženost je osuđena. Zato negujemo jake i otporne biljke koje mogu da izdrže sezonu bez obzira na uslove. Biološkim metodama, doslednim posmatranjem procesa i odnosa u prirodi, žrtvovanjem radi učenja mi duhovno rastemo. Bio uzgoj je upravo duhovni rast. To je isto kao kod odabira muzike koju slušate, reditelja čija dela pratite, književnosti koju birate... nešto vas pokreće, a nešto usporava u tom rastu. Ja biram Rahmanjinova, Tarkovskog, Barika. Sve to što sam u sebe unela kao lepotu je imalo za cilj da se "osposobim" da iz sebe iznedri lepotu jednaku njihovoj, onu čije note, prizore i slova unesoh.

300 HILJADA I 55 MILIONA

Ne postoji MRVA hemije! Ono kao malo ću zlatice insekticidom, malo ću gljivice bakrom, malo ću da saspem mineralnog da krene...

Ne postoji MRVA hemije, postoji samo hemija i TAČKA!

To je sada kao neki alibi? Ili nešto vezano za savest?

Ono kao tom MRVOM niste ubili bilion mikroorganizama nego milion, niste zatrovali vodu u selu nego u par kuća, niste izazvali karcinom kod stotine nego jednog?

I s tom mrtvom ste trovači. TAČKA!

Bio bašta, to vam je jos jedina zdrava jedinica ove planete. Sve ostalo je kupljeno i potkupljeno. Još se samo bio baštovan drži čvrsto svog cilja.

Svet je pun potkupljivih, gugl poznavao svega, kojima je strašno dosadno i piskaraju po fb grupama trujući ljude pričom o hemiji. I niko ih ne kažnjava! Niko ih ne sprečava!

Ne, ne postoji opravdanje za trovanje I MOJE planete!

Ne, ne postoji opravdanje za ubijanje I MOJIH mikroorganizama u tlu!

Ne možete vi toliko gnezda da srušite koliko su bio baštovani spremni da ih ponovo grade!

I eto lete statusi na sve strane.

Šta da radim s mravima? Sa crnim bubama? Šta mi je napalo paradajz? Da li da uklonim ovog gmizavca? Koja je ovo zmija? Bube delimo po bojama, a i ne trudimo se da o njima nešto saznamo, a ratovali bi. Odmah bi da istrebimo.

Mravi nam smetaju, a i ne pomislimo da smo im porušili domove mehanizacijom pa bauljaju okolo tražeci svoj novi dom. Ubijamo sve pred sobom nemilosrdno i to zovemo prevencijom.

A biljke to od nas nikada nisu tražile.

Mi smo konstantno u ratu. Samo oružje menjamo.

A jedina smo prenaseljena populacija na planeti.

Jedina koja tako često ratuje licemerno čak i u ime Boga. Zapravo najčešće ratujemo u ime gladi i u ime Boga.

Ali ovde...

Učim vas vrednosti jedne deteline.

I mirim vas sa jednom ambrozijom.

Pokazujem vam kako da se odbranite od komšije koji prska otrovima blitvom i kako lako možete voćnjake da odbranite pirevinom.

Znam da vam to niko ranije nije pričao...

Učim vas kako da verujete biljkama, procesima, koliko je važno da se oslobodite strahova jer uz vas, vašu ljubav i podršku, i sama se manje plašim.

Kada sam sve ovo započela bila sam potpuno sama, samija nego ikada. Priroda mi je na put postavila iskustva i ljude koji su me ojačali i dobrotom ali i lošim odnosom. Sve to je moralo da bude tako da bih i ja rasla.

Na put mi je dovela ljude koji su danas naš TB Tim koji je vrlo sposoban da reši i preduhitri svaki problem. Ja sam na pozornici koju drži na svojim leđima celi jedan tim. Zato smo efikasni i zato smo jaki.

Ispred mene stoji pre svega zajednica koja broji 1250 baštovana i svi vi koji ste prošireni deo te zajednice. Često u komentarima čitam kako odgovarate na pitanja i učite druge i budem tako ponosna na vas. Bez obzira što se ne poznajemo lično imam osećaj da se znamo celi život.

Znam da je i vama mnogo lep osećaj kada znate da nas ima ovoliko okupljenih oko teme - kako sopstvenim resursima i iz svog mesta obnoviti odnos s prirodom.

Facebook stranica 300 hiljada pratilaca, jutjub kanal 55 miliona pregleda...

A ovaj Nedeljnik će se poslati na skoro 25 hiljada adresa i ovde mogu da pišem sve ono što je potrebno kako bih probudila vašu svest i savest. O nekim temama možda

niste razmišljali na ovaj način. Neke teme vas možda zabole. Nije mi namera da vas boli već samo da se zapitate.

Ispod Nedeljnika je jedna gospođa napisala celo pismo uvreda, nazvala me drskom i bezobraznom jer kao sa nekog trona vređam ljude. To nije istina, a nije mi ni namera. I sama sam čovek i jednog dana sam se ozbiljno izgalamila na seb , od sebe tražila doslednost, pomerila mnogo svojih granica i evo me tu gde jesam. Niko neće brinuti o prirodi osim nas jer to nikome i nije u interesu. Kada to razumete onda sve postaje lako.

Hvala jer mi dajete nadu da sve ovo ima smisla.

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

 U tijeku je sezona trešanja. Uvijek im se veselim. Na našoj okućnici su tri stabla različite starosti, veličine ploda i vremena dozrijevanja. Velika je to dobrobit, jer su trešnje vrlo ukusno i zdravo voće, pa ih treba iskoristiti što bolje jer sezona brzo prolazi.

 Osim ploda kojim se rado sladimo, ljekovite su koštice, peteljke, listovi, cvijet, kora i smola trešnje.



Uz trešnje nam uvijek stiže i naš dud koji svake godine da lijep urod, ali plodovi duda su zreli tek kada sami otpadnu sa stabla. Tada ih je malo nezgodno pobirati s tla, a ako niste dovoljno brzi, mravi će se početi gostiti umjesto vas. Kako sam tome doskočila? Vrlo jednostavno! Usput, dud je također vrlo korisna i ljekovita voćka.

🍒 O svemu ovome pišem na svom blogu, pa ako želite recepte za obične i neobične delicije i ljekarije od trešanja i duda, koje sam sakupila za vas, klinite na link:

[TREŠNJE i DUD - što sve možemo s njima](#)

Do sljedećeg čitanja, šaljem veliki pozdrav!

SPISAK BILJAKA KOJE SU CELE JESTIVE I KOJIMA JE JESTIV SAMO PLOD

Ovi spiskovi su jako važni jer većina baštovana ne zna da je najveći broj kultura koje uzgajamo jestiv od korena do ploda. Ovo saznanje vas oslobađa jer iako ne dobijete plod kakav ste zamislili svakako imate hranu.

Biljke koje su jestive cele – od korena do ploda: kukuruz, mrkva, cvekla i paštrnjak, kadifice, dragoljub, tikvice, bobovi, sve kupusarice, dalija, muskatna žalfija, vigne, paprika, loboda, slezovke, tikve, lubenice, dinje, suncokret, grašak, celeri, peršun, mirođija, bosiljak, komorač, korijander, batat, boranije, pasulji, soja, slanutak, sočivo.

Biljke kojima je jestiv samo plod: paradajz, patlidžan, krompir.

Biljke koje su jestive cele, od korena do ploda, ali se ne smeju jesti sirove su boranije i pasulji.

Zato se opustite, 90% biljaka u vašoj bašti je jestivo makar one i ne dale plod, jednostavno je cela biljka jestiva, meni je baštovanstvo postalo opuštenije kada sam spoznala ovu istinu.

LISNA VAŠ, ŠTA ĆEMO SAD?

Davno smo zauzeli centar Univerzuma i svojatajući svaki list i svaki oblak antropocentrično, onako kako samo mi umemo, zatrovali (što otrovima, što neznanjem) vrlo neodgovorno resurse koji su zajednički.

Znate, ja svaki dan učim. Svaki dan pomeram granice u sebi jer učim da tolerišem i preko sopstvenih granica, da volim, razumem i turpijam "svoje ivice" u svakom segmentu života.

Znanje je moć! Danas nas brinu pčele koje umiru. Umiru one dugo samo što je tek masovna smrt ona koju prosečan čovek primećuje. Zavaljen u svoj udobni život, nesvestan zatrovanosti hrane koju kupuje i pažnjom usmerenom na lokalnu (tračersku) politiku Taj Prosečan Čovek propušta smrt mnogo vrsta.

Čin i posledica! Pčele ubijamo predugo otrovima koje apliciramo bez mere. Strahovi su u igri i industrija koja nam je nametnula impertive u uzgoju. Biološke metode, koje su praiskon sveta, učimo na radionicama na kojima se ujedno poznajemo sa prirodnim resursima (čije smo čedo).

To je jednako kao da ne poznajete dom u kome ste se rodili.

Čovek o sebi, jer i mi smo priroda, uči u udžbenicima jer se toliko udaljio od same Majke da ne govore već dugo zajedničkim jezikom. Svi smo mi ta ruka koja ubija pčele jer ne dajemo svoj glas PROTIV otrova.

U poljoprivrednim apotekama žestoke otrove (bojne otrove) možete da kupite za par eura. Mislite o tome!

Živim u raju u kome je smrt pčela nepoznanica. Biljke koje posadim su dobronamerno prihvaćene od strane uspostavljenog predatorskog lanca. Počele su da se otkrivaju i prve boje, a neke od boja čekam već par godina. Sadnja u bašti Trag Biljke je završena. Ova sezona je unela neke nove promene u meni i one su se reflektovale na sliku koju sam za ovu sezonu pripremila za Nebo.

Postigla sam harmoniju u sebi i izvan sebe i na tome sam zahvalna. Zahtevalo je to mnogo žrtava i strpljenja ali je vredelo svakog gubitka. Sve te biljke koje su se nekim spontanom dogovorom žrtvovale za viši cilj su u mojim mislima.

Lisna vaš pravi žurke po vasim baštama i voćnjacima. Čitam, gledam slike i vidim gde su greške. Greška je u nerazumevanju komunikacije bića i samog predatorskog lanca. Da krenem od prapočetka, a to je Svojina.

Dakle, gledamo komad tla (dedovina nam ili ne) i tu vidimo Svojinu. Naš komad katastarski i gruntovno. Osim nacrtu za voćnjak ili baštu ne vidimo nista drugo. Uobičajna percepcija jednog čoveka...

Ali ja tu vidim čitav jedan ekosistem, biodiverzitet i mnogo gnezda i bića koji tu žive mnogo duže nego mi. Pokušajte na taj način da posmatrate parcelu koju prvi put obrađujete. Jer, sva ta bića i njihovi potomci će se ubrzo, kada mašine uđu na to tlo, suočiti sa svojim razrušenim domovima i velikim gubicima u svojim redovima.

Poštujte pre svega te gubitke! Da li smo mi zbog toga loši? Pa nismo, i mi opstajemo i to je neka vrsta borbe. Ali svi ti gubici od strane domicilnih bića nas obavezuju da im omogućimo opstanak, da ponovo izgrade svoje domove. Ne treba da vas čudi najezda "štetočina" te prve godine uzgoja jer sva ta bića kojima je uništena hrana i gnezda, moraju nešto da jedu, a to su naše uzgajane biljke (kad smo im već korovske potamanili).

Čovek je postao pohlepan, pokušava da živi u skladu s prirodom i okolinom, ali mali broj ostaje dosledan nad ovakvim iskušenjima.

Upravo onda kada vam lisna vaš jede biljke, krtice prave kaos, puževi žderu salate... baš tada morate da shvatite redosled zbivanja i da potražite svoju grešku.

Prvo, čitavo proleće jurimo krtice i onda nas čudi invazija puževa?! A sve je uzročno - posledično, svaka bespotrebna smrt narušava ravnotežu. Svako ubistvo guštera, žaba, slepića povećava broj puževa, a ubijati svakog puža je suludo jer imamo vrste koje se hrane jajima puževa golaća.

Uništavamo lisnu vaš čim je primetimo i nikada ne dočekamo bubamare, njihove prirodne neprijatelje. Jer sva ta cidna sredstva (pa i prirodna) ubijaju neselektivno i one se neće naseliti u našu baštu. A bubamare su najveći predatori među insektima, pojedju do 120 lisnih vaši na dan.

Šta da jede jedna bubamara u bašti bez lisnih vaši? Ništa i zato se neće tu naseliti. A tek koliki je problem sa voluharicama! Gde su nam zmije? Ja ih retko viđam jer beže od ljudi. Mi imamo 101 način za borbu protiv zmija. Kada se neka naseli u moju baštu zahvalna sam celim bićem.

Zašto su nam "sterilne" bašte?! Malčiramo ali je opet sve kao u apoteci. Nigde "višak" biljke ili životinje na vidiku. Nema čuda, nema truda... Mi jednostavno iz straha narušavamo ravnotežu na svakom mestu u svom životu, a naročito u prirodi.

Biljke komuniciraju fitoncidima i feromonima i pored toga što je ta komunikacija većini apstraktna i nemoguća, ona se odavno dokazuje tehničkim sredstvima.

Nekako je nama, ljudima, za sve potreban dokaz. Greška koju radite kada se pojavi lisna vaš je automatsko hvatanje za prskalice. I nije bitno što se pripremaju biljni preparati, ukoliko su cidni, oni moraju biti zadnja opcija.

Kada se pojavi lisna vaš u bašti ne uklanjajte biljku na kojoj su. Uglavnom se zadrže na par biljaka. Ukoliko uklonite tu biljku, nećete ukloniti njih. Lisne vaši su tu, žive oko nas i treba im hrana. Uklanjajući napadnuti biljku vi ćete ih primorati da vam napadnu druge i to u mnogo većem broju jer se plaše za opstanak i instinkt ih tera da se prošire. Ako i te biljke uklonite tada već imate žurku na svakoj biljci.

Svaka biljka, koja je napadnuta lisnim vašima, šalje signal ostalim biljkama da se pripreme. Takođe, šalje im sve podatke o koloniji lisnih vaši i njihovim slabostima. Tajni svet biljaka je predivan i samo i trebalo da se prepustimo. Za svo moje vreme posmatranja i verujte divljenja nad komunikacijom sveta oko mene, zaključila sam da postoji povezanost napada sa napuštanjem biljaka od strane uzgajivača. Često mi se obraćaju za pomoć jer su nakon letovanja na sobnim biljkama zatekli najezdu lisnih vaši.

Pa ovako, biljke su emotivna bića i sofisticirani organizmi koji su kao nepokretni posebno vezani za svoje uzgajivače. Pre nego što otputujete porazgovarajte s njima i objasnite im gde idete i koliko ostajete. Tek tada se neće osećati napušteno i imunitet im neće biti oboren.

Sve je, dragi moji baštovani uzročno - posledično, svaki čin nečemu prethodi i iz njega nešto ishodi. Mislite o tome kada jurite krtice u rano proleće...

KOZMETIKA IZ VLASTITE BAŠTE – VIGNE

Više od osam godina brošura „Kozmetika iz vlastite bašte“ je čekala u „fioci“ da bude uređena i da izađe pred vas, dobre ljude.

Svako ko želi da promeni bar jednu svoju naviku je dobra osoba. U današnja vremena kada je život postao ubrzan, a ljudi galopirajuće troše vreme, svaka pozitivna promena zaslužuje aplauz. Pa tako i vi.

Volela bih da bar na trenutak postanete svesni koji ste vi podvižnici, svi vi. JutjubKanal je prešao 55 miliona pregleda. To znači da je mnogo vas pozelelo da bude promena.

Nakon 8 godina brošura sa 250 recepata je među vama (u elektronskom formatu). Zamišljam kako će jednog dana, kada me više ne bude sa vama, neka vaša unuka listajući tu brošuru da priča o meni kao jednoj čudnoj ženi koja je nekada davno živela i pokušavala da ostavi trag biljke na ljudskim dušama.

A zaista, iznad svega smatram da je važno pomirenje i umerenost.

Svakoga dana berem pune korpe hrane. Jedan deo obavezno ide u kozmetiku jer tako hranim sebe preko najvećeg organa, a to je koža.

Uskoro kreće berba graška, krompira, tikvica. I sve sam uzgojila na vrlo lak način i u saradnji s prirodom.

Kada god držim u ruci beli luk koji sam samo dva puta malčirala nakon sadnje u perma modele setim se sebe i svojih prvih sezona baštovanstva. Sadila sam ga u

zemlji, pa okopavala, zagrtala i na kraju je bilo najteže izvaditi ga jer u julu upeče zemlja.

Volela bih da mi je tada neko rekao da može i drugačije, lakše i smislenije.

Iako promovišem jednu **drugačiju metodu u baštovanstvu**, gde na jednom mestu objedinujem sve biološke metode, gde je najvažniji alat moje ruke, ja ovakvu metodu ne namećem vama.

Uzgoji čoveče vlastitu hranu onako kako ti je lakše, samo to radi bez upotrebe vesačkih dubriva i pesticida. Svako ima svoj način i svoje iskustvo i to je u redu sve dok nam je cilj očuvanje prirode.

Dosta su nas delili po veri, načinu ishrane, političkom opredeljenju jer je "zavadi pa vladaj" ključ vladanja nad vama.

Nemojte da se delimo po načinu uzgoja hrane jer je meni potpuno u redu da je neko navikao da okopava, a neko da malčira sve dok iz vaše bašte izlaze plodovi bez trunke hemije.

Na stranici iznosim iskustvo koje mi je olakšalo život. Otvorilo novi svet. Postala sam promena jer sam pristala na nju. Ali je iznad svega najvažnije da čoveka držimo u humanim vrednostima i da sam bira tempo kojim će se menjati.

Celi život branim ugrožene vrste, prvo životinje, pa biljke, a danas iznad svega ljude. Bez njih priroda se neće revitalizovati.

A vigne su divna biljna bića, mada jako svojeglava. Nekada se zainate pa dugo ne kreću s rastom. Ja znam za te njihove igre pa ih uvek strpljivo čekam. Spadaju u porodicu bobova iako mahunarke zapravo jako vole da ih dobro nahranite kod setve. Treća su kategorija plodoređa ali spadaju u red gladnih azotofiksatora.

Nisam baš sigurna koliko volim da ih jedem jer ne volim ni mahune boba iako su specijalitet, ali volim da ih gledam. Pre svega njihov cvet. Cvet je jako ukusan, sladak, a cela biljka je jestiva sirova o čemu sam i pisala u Nedeljniku.

Kada je u pitanju kozmetika od vigni ona nije ušla u brošuru „250 recepata – kozmetika iz vlastite bašte“ jer sam tu brošuru zaokružila na one kulture čije se seme lako kupuje u poljoprivrednim apotekama, vigne nisu na sortnim listama i tek po neki vrtni centar ih može imati.

Vigne su bogate proteinima, skrobom, vitaminima A, C, B, Fe, Ca.

Maska od vigni

100g ploda

1 kašika meda

Plodove skuvajte u 200 ml vode pa ih procedite i stavite u blender. Dodajte kašiku meda i malo vode u kojima su se kuvali vigne kako biste dobili kompaktnu konzistenciju

Masku nanosite na lice 15 min. Maska je jestiva i jako ukusna.

I da, od četvrtka dostupan je edukativni paket "Neguj se biljkama iz svoje bašte" i jedan deo ovog paketa je "Kozmetika iz vlastite bašte" sada elektronska knjiga. Elektronska jer mnogo vas nas prati iz svih delova sveta, da bi dostava bila brza i jednostavna elektronski format je za prvi put bio izbor. Edukativni paket je dostupan do 5. jula na našoj web stranici.

POVRATAK KOMPOTA

Napoleon u teglicama! Sorta trešnje Napoleon Bigarreau, sorta francuskog porekla stara preko 150 godina, je napokon dala plodove. Nakon par godina mraza kada sa sa tugom gledala desetkovane biljke, velikih suša koje usporavaju rast trešanja, uživam u obilju plodova. I to se zove sreća!

Kompoti su izbačeni sa naših jelovnika odavno, izgurali su ih upakovani slatkiši puni rafiniranih masnoća i soje sumnjivog porekla. Ali, nekada je kompot bio sastavni deo ručka i uobičajno je bilo da se servira nakon ručka zbog lakšeg varenja kivanog voća. Bake su uvek imale u špazu teglice različitih kompota. Istina, ja sam kao mala posećivala jednu baku koja je uvek servirala kompot od breskve. Tog ukusa se i danas sećam...

Ja pripremam mnogo kompota jer mi je ovaj način konzerviranja voća najpraktičniji. Prvo, sam se priprema. Ja u sezoni imam mnogo posla tako da mi je često lakše i utešno da dane delim na minute, onda je to jedna velika "hrpa" vremena. Za kompot mi treba malo vremena: oprane tegle, oprano voće, tečnost za zalivanje, poklopim, u vodu na pasterizovanje i dok obavim kućne poslove kompot je gotov. Onda mogu brzo nazad "u poljoprivrednike". Osim toga, sok iz kompota mozete koristiti za osveženje, da prelijete žitarice, da napravite žele... Voće iz kompota možete da upotrebite za pripremu kolača, džema ukoliko vam treba, a pojeli ste zalihe.

Od zaslađivača možete da koristite šećer, steviju, maltex (stevija i maltex menjaju ukus), a možete i bez zaslađivača ako je voće dovoljno zrelo i slatko. Samo dobro pasterizujte teglice kako bi duže trajale.



SADNJA NA TRAVI

Uzgoj na travnjaku mi je oplemenio život. Rekla bih da sam na ovaj način najbolje upoznala resurse, oslobodio me je predrasuda.

I meni su govorili da neću ubrati ništa ako ne okopavam ali ja sam samo gledala prirodu. Posmatrajte šumu, onoliki gorostasi, onoliko rastinje, a niko ne okopava već je sve na debelom malču.

Šuma godinama stvara humus, ali ga stvara i naša bašta cele sezone, a onda mi uletimo sa mehanizacijom i sve vratimo na početak. Zato je svaka sezona sve teža.

Prošla sam taj put sve dok nisam odlučila da pratim šumu.

Poslednji video o sadnji na travnjaku naišao je na mnogo negativnih komentara. Iako ovo nisu novine, uzgajam na travnjaku dugo, valjda je ovo i dalje izvor čuđenja. Ne zameram ja, samo mi je žao. Predrasude ne dopuštaju ljudima da olakšaju sebi život.

Znam da nije lako da se upustite u nešto novo ali ova gredica je rezultat snimanja videa setva kukuruza, boranije i tikvica na travnjaku i pogledajte rezultate.

I nije ovde bitno ko je od nas u pravu, da li oni što okopavaju ili oni koji sade na travi, važno je sta je lakše.

Uskoro će berba prvih tikvica odavde, to je jedino sto se računa.

U setvu sam uložila pola sata i travu koju sam pokosila. Još jednom sam zagrnula travom. To se sav moj ulog vremena. Svima želim lakšu poljoprivredu jer je borba sa predatorima dovoljno teška.

Tamnozeleni boja listova je znak da su biljke dobro nahranjene i već ukorenjene jer je biljka iz gnezda mikrokorenjem uveliko pustila koren u travnjak. Trava je omekšala leđinu i trasirala put ka dubini.

Sistem se može postaviti još uvek pa isprobajte.



PISMO KOJE NAM JE STIGLO

Neka pisma su toliko lepa da je važno da ih svet pročita

Draga Biljko

razmišljam o Tvom imenu, opći naziv za sve biljke! A ja te mogu zvati imenima najdražih. I o Tvojim isповijesti o društvu još prije rođenja. Biti blizanka vjerojatno je tvoj odabir da se požuriš dijeliti s drugima sve. Nikada sama, ni u majčinoj utrobi. Zatim ta cijela priča, odlaze roditelji, ne možeš se baviti tugom, preuzimaš brigu za svoje bližnje. Nema Tebe, postoje samo drugi. Žrtvuješ studij, tražiš posao, boriš se za opstanak, drugi su prvi. Na izgled. Jer sve je to trening. U Tebi vidim svog brata Iliju koji je imao istu ulogu. Sebe je dao svima nama. Prvu zaradu je dao za moje zimske cipele na žniranje. Naslovnica knjige o njemu bit će ta slika.

Pišem Ti danas, u nedjelju kad i Ti pišeš svima. Ni u najsmjelijim snovima nisi mogla zamisliti kako će Tvoja pisma, Tvoj Nedeljnik čekati ljudi na svim kontinentima, većini država, ljudi koji žele više. Više znanja, više slobode. Ti im sada daješ onaj studij koji si morala prekinuti. Mnogima si sada učiteljica, profesorica, sestra, prijateljica...

Suvremena tehnologija daje Ti priliku da Te klikom na prijevod razumiju svi ljudi. To naravno nadmašuje knjigu. Savjetovala sam Te da je napišeš, još uvijek to mislim ali uz nju bi bio i snimak, USB ili neki drugi nosač. Ju tuda je sada dostupan, ne znamo što će biti sutra.

Tvoja slika, svaki praktični prikaz vrijedi više. Dobro je da već danas prenosiš znanje odabranima, znatiželjnima koji će kao kamenčić bačen u vodu proširiti to u bezbroj koncentričnih krugova.

Znaš da mi je osamdeseta godina a ja sam Ti se htjela pohvaliti kako na mom vrtu postoje krtice koje mi nude čiste hrpice zemlje da ne moram kopati. Htjela sam Ti se pohvaliti kako imam puno volujka, to je borač. Kako imam biljke koje zoveš resursi: koprivu, maslačak, piriku... Hvalim se Tebi Milice moja.

Prije deset dana rodio se Stjepan, sin moga unuka Lovre, moj praunuk. Andreja, Maro i Stjepan su moji praunuci.

Resurcice moja, Biljko svih biljaka, grlim Te.

Savršenoj, marljivoj, entuzijastičnoj ekipi ljubav i poštovanje.

Srdačno vaša Zorica Blagaić

PODSETNIK NA ROKOVE

Izašao je kalendar setve i sadnje za jun, a sada mi je lako da o tome pišem svima jer su kalendar i deo Edukativnog paketa pa ih možete imati i vi koji niste članovi platforme.

Platforma je već godinu dana zatvorena sa velikom listom čekanja pa zato baštovani često kasne sa postavkama ali sada, kada smo u Edukativni paket uvrstili kalendare za celu sezonu i sve klimatske zone mnogo je lakše svima vama da pratite program. Svi kalendar i se nalaze u elektronskoj knjizi **"Od semena do ploda" koja je jedna od dve knjige u novom edukativnom paketu.**

Primorci rade na održavanju bašte, berbe su u toku. Još uvek se u hladu mogu posaditi krompiri, a na suncu tikvice, cvekla, paradajza, paprike, patlidzani i krastavci.

Kontinet završava setvu majskog rasadnika, presađuju svih preostalih rasadnika. Podsećam vas da ubacite sve sadnice paradajza, paprika, patlidzana jer to nema šta da čeka,, ali i da obavite setvu poslednjeg turnusa kukuruza.

Planine su se prvi put s kalendarima spojile s kontinentom i podsećam vas da obratite pažnju na majski rasadnik jer je neophodno da ga postavite.

Edukativni paket je sastavljen od **2 elektronske knjige i 4 video predavanja:**

1) Elektronska knjiga **"Kozmetika iz vlasite bašte"** 250 recepata za prirodnu kozmetiku – maske, balzami, losioni...

2) Elektronska knjiga **"Od semena do ploda"** sa kalendarima i uputstvima kako da uzgajate biljke iz programa.

 4 video-predavanja – da te nauče kako da napravite baštu bilo gde: u dvorištu, na livadi, terasi ili balkonu.

Predavanja:

1) "Ishrana i zaštita biljaka od semena do ploda"

2) "Kombinovanje biljaka za 70% veće prinose i bolju zaštitu".

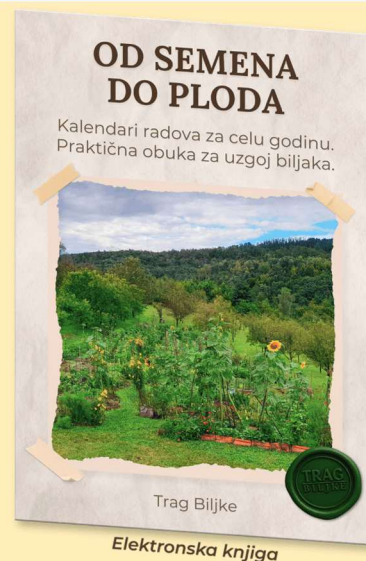
3) "Bašta na otvorenom polju"

4) "Balkon bio bašta"

Celi paket je dostupan do 5.7. na našoj web-stranici. Paket je namenjen svima vama koji imate ili želite da imate svoju baštu, ali da krenete sa jasnim planom i velikim predznanjem. Više o paketu možete pročitati ovde: <https://tragbiljke.com/neguj-se-biljkama-iz-svoje-baste/>



Elektronska knjiga



Elektronska knjiga

Neguj se biljkama iz svoje bašte

Nauči ceo krug – od semena do kozmetike

OBAVEŠTENJE O NOVIM PONUDAMA

Ovaj Nedeljnik je veoma poseban po tome što vam mogu preneti da je izašao naš novi edukativni paket i da će biti dotupan do 5. jula za kupovinu.

Možda ste i videli da je paket izašao prošlog četvrtka, ali svakako vredan je pomena. Uložili smo mnogo vremena u sklapanje paketa, prvo ja u pisanje elektronskih knjiga, snimanje predavanja, a ostatak tima je potrudio da paket bude dostupan svima vama na vreme, odakle god nas pratili.

kao što ste mogli da vidite ili pročitate, u paketu se nalazi ceo sistem - **od semena do ploda, od ploda do prirodne kozmetike**.

Spojili smo sve u jedan paket jer je nega prirodnom kozmetikom iz bašte jedino moguća ako uzgajete svoju hranu ili barem nabavljate povrće od nekoga ko uzgaja hranu u skladu sa prirodom.

Paket je sastavljen od **2 elektronske knjige i 4 video predavanja**.

1) elektronska knjiga "**Od semena do ploda**" je izuzetna. U njoj se nalazi **svi kalendari setve i sadnje** za sve klimatske zone. Uz kalendare napisala sam i praktičnu obuku, važne informacije za svaki od tih kalendara. U prevodu - od semena do ploda...znate kada da ubaite seme, koje seme, kako da ga održavate...**znate ceo krug i to je bio cilj**.

Ovu elektronsku knjigu dopunjavaju 4 predavanja:

1) "Ishrana i zaštita biljaka od semena do ploda"

2) "Kombinovanje biljaka za 70% veće prinose i bolju zaštitu".

3) "Bašta na otvorenom polju"

4) "Balkon bio bašta"

Naslovi ih opisuju, a u pitanju je oko 8 sati sadržaja koji je dostupan samo za sve vas koji imate edukativni paket. Predavanja vam pomažu da bolje razumete ceo sistem, namenjena su za iskusne baštovane, ali i one koji prvi put dobijaju želju da na svojoj dedovini, balkonu ili travnjaku - **započnu svoju prvu baštu i hrane se svojim povrćem.**

Zaokružila sam celi baštovanski krug, celi sistem, vaše je samo da pročitate i pogledate i pratite kalendare.

I na kraju:

2) elektronska knjiga "**Kozmetika iz vlastite bašte**" koja je proširenje kruga - sa ishrane na prirodnu kozmetiku od tog povrća kojeg uzgajate. Naravno, od viška ili ostatak povrća, svakako savetujem da pre svega uživajte u puno ukusu paradajza, mladog luka, salate, krompira...poklonite svojoj porodici i prijateljima višak hrane, a od ostataka napravite neki proizvod za prirodnu kozmetiku i tako čuvate svoje zdravlje.

Ovim paketom sam zaokružila krug - **od semena do prirodne kozmetike.**

Paket će biti dostupan do 5. jula jer očekujem da će se vrlo brzo pojaviti kopije (jer živimo u vreme interneta i sve se jako jednostavno iskopira) i ne želim da se dogodi vam neko prodaje sadržaj iz paketa.

Više informacija o paketu možete pročitati na ovom linku: <https://tragbiljke.com/neguj-se-biljkama-iz-svoje-baste/>

A sada, za sve vas koji želite podršku i pomoć iz nedelje u nedelju, da znate kada, šta i zašto radite, bez lutanja i pravljenja grešaka da bi baštovanstvo i proizvodnja vaše hrane bilo užitak u vašem životu, preneću vam stanje sa slobodnim mestima na našoj edukativnoj platformi...

Kolektivno mentorstvo – Učionica

Učionica Trag Biljke okuplja 1.000 baštovana raspoređenih u šest Učionica (Kontinent 1 i 2, Početnici 1 i 2, Primorje i Planine).

Članovi postavljaju pitanja direktno meni i uče ne samo iz svojih situacija i iz iskustava i pitanja drugih baštovana.

Moguće je biti deo dve Učionice istovremeno, što dodatno ubrzava napredak i daje širu perspektivu. Pitanja postavljate neograničeno, sve dok ih budete imali, a takođe, kao bonus, dobijate i pristup Lekcijama iz kojih učite celi program. Gledate Lekcije, sadite baštu, za sve nejasnoće - postavljate pitanja i izbegavate greške.

Slobodna mesta su popunjena do kraja juna. Trenutno su otvorene **prijave za listu čekanja za jul.**

Ako želite da rezervišete svoje mesto, popunite anketu na ovom

linku: <https://tragbiljke.com/trag-biljke-ucionica/>

Nakon prijave, kontaktiraće vas naš koordinator Goran Pivašević putem Vibera.

Individualni mentorski rad (uz izradu projekta Motivacione bio bašte)

Ovo je individualni oblik rada, 1 na 1. Dobijate detaljan projekat bašte, prilagođen vašem terenu, navikama i ritmu života i podršku tokom cele godine kroz konsultacije i poruke.

Zajedno pratimo razvoj vaše bašte, rešavamo sve izazove i učim vas kako da izvučete najviše povrća iz svakog kvadratnog metra vašeg projekta.

Proleće i leto donose mnogo prirodnih resursa za pripremu i postavku bašte i upravo sada se gradi osnova za sve ono što želite da berete na jesen i zimu kroz rasadnike.

Idealno vreme ne postoji, idealno vreme je onda kada vi to osetite.

Otvorene su prijave za jun.

Popunite anketu za projekat ovde → <https://tragbiljke.com/projekat/>

Naš kordinator Goran Pivašević će vas potom kontaktirati putem Vibera sa svim informacijama.

Sledeći nedeljnik očekujte 16.6. u 10 časova. Proverite foldere "Promocije" ili "Spam" ako ne dobijete Nedeljnik.

Ostanite nam dobro,

Trag Biljke Tim

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

Trag Biljke

Banja Luka

Bosnia and Herzegovina



Odjava sa Nedeljnika:

Ukoliko više ne želite da primete naš Nedeljnik, možete se odjaviti klikom na:

[Odjavi me!](#)