

Moja bašta je tiha pobuna.

[Prikaži celi Nedeljnik](#)

Trag Biljke NEDELJNIK #035 - ORGANIZACIJA REZIDBE U BIO VOĆNJAKU

Datum: 16. Jun

NAPOMENA pre čitanja:

Pošto je Nedeljnik dugačak, da biste videli celi tekst kliknite na opciju "**Prikaži celi Nedeljnik**" koja se nalazi iznad ovog naslova i otvoriće vam celi Nedeljnik. Istu opciju imate i na kraju teksta.

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

Kratak sadržaj:

Šta nam poručuje ozimi luk koji cveta?

Kozmetika iz vlastite bašte – voćna kozmetika

Nadin kutak

Najbolja kombinacija za krastavce, nakon 35 dana

Sadnja na travi, prvi rezultati

Organizacija u bio voćnjaku

Kontakt koji leči

Ko nas to Suncem plaši?

Podsetnici na rokove

Obaveštenje o novim ponudama

Ljubav prema uličnim psima je kanalisala moj život. Zbog njih sam studirala veterinu i meni ovakvoj to nije bilo lako. Jer nisam mogla:

1) da gledam na patofizi rasečenu žabu, plakala sam i plakala da su mi na kraju poklonili žabu

2) nisam htela da uđem na svinjarsku farmu jer je to najveće mučilište (Danteov četvrti krug) pa sam taj ispit položila teškom mukom i drskošću svetom

3) nisam htela da vežbam rektalni pregled na kravama pred klanje. Takođe, plakala sam i odbila da učestvujem.

Ulični psi, moja ljubav životna, su me između ostalog naučili da uvek slušam mamu. Govorila je: završićeš fakultet koji nikada neće moći da bude tvoja profesija. Previše ih voliš.

Ali celi ovaj put me naučio da ti ne mogu ništa ako imaš znanje. Mogu da „te prevrću“ tražeći ti manu, ali znanje je tvoja supermoć.

Znanje ti pomaže da opstaneš, savladaš prepreke, izdržiš i nadvladaš.

I jako je važno da pričamo o suštinskom znanju. Mene je oduvek ljutila banalizacija prioriteta. Držala sam jednom predavanje mladim aktivistima i započela sam ga pitanjem: da li bilo ko od vas zna šta je Technology Protection System? I naravno, niko nije znao niti čuo taj pojam.

Onda sam ih pitala koliko su upoznati sa životom aktuelnog predsednika. Nasmejali su se jer su uglavnom znali sve njegove aktivnosti.

Iako ćete pomisliti da su zapravo sve te teme povezane, a donekle i jesu, apsurdno je da od lokalnog ne vidimo globalno i da nismo upoznati sa ključnim temama koje su suštinski važne za našu planetu.

"Neznanje je blaženo"

Ne bih rekla...

Ne kada je planeta u pitanju!

Istina br. 1 - U svetu je od 1900. godine do sada nestalo 75% starih sorti biljaka!

Istina br. 2 - Od 1970. godine do danas je u okvirima EU usled komercijalne trgovine nestalo oko 2000 starih nacionalnih sorti. Tada je donešena zabrana u okvirima EU da se prodaju kultivari koji nisu na nacionalnim listama. Iako je ideja bila uvesti red i standarde, biljke su živa bića, različita među sobom od jedinke do jedinke, od bašte do bašte, od kraja do kraja... Pa su tako testovi i zakoni koji su trebali da ih zaštite počeli istovremeno da ubijaju raznovrsnost jer su stare i tradicionalne sorte odbačene. Zakon tržišta ih nije prepoznavao.

Istina br. 3 - Američka vlada, zapravo njihovo ministarstvo poljoprivrede USDA je komercijani suvlasnik "Technology Protection System-a", sistem u kome biljka uništava sopstveno seme. Trenutno giganti na području GMO tehnologije poseduju preko 30 patenata tipa "terminator" koji je (OZBILJNO SHVATITE OVO) najveći monopol u semenarstvu. Terminator tehnologija je opšte prihvaćena kao nemoralna, opasna po sigurnost hrane i za 1,4 milijarde siromašnih seljaka koji zavise od sopstvenog semena.

Istina br. 4 - na Konferenciji biotehnoške industrije 1999. godine je Atrhur Anderson Consulting Group izneo kako je sve počelo: prvo su od Monsanto tražili da otkrije svoju viziju budućnosti za 15-20 godina. Oni su opisali svet u kome je 100% komercijalnog semena genetski modifikovano i patentirao. Tada je firma Anderson Consulting razvila

strategiju za ostvarivanje tog cilja. Plan je predviđao i uticaj Monsanata na vladu, od koje se očekivalo da štiti tehnologiju širom sveta pa tako osigurala brzi ulazak hrane na tržište pre nego što bi se to sprečilo organizovanim n otporom. Kako bi sprovele svoju strategiju biotehnoške kompanije su počele da kupuju kompanije za proizvodnju semena i vrlo brzo preuzele 23% svetskih kompanija. Monsanto je ostvario dominantan položaja sa 91% tržišta hrane.

Ove istine bi trebalo da zna svaki građanin planete. Apsurdno je da ne znate šta se dešava u vašoj kući, u vašoj planeti. Ne porobljava se oružjem, **porobljava se monopolom nad proizvodnjom hrane.** Iako se otpor biotehnoškim industrijama pruža u svim sferama života, mi ga na ovim prostorima ne pružamo u dovoljnoj meri. JEDNOSTAVNO, MI SMO NEINFORMISANI.

Dolaze dani u kojima zajednice koje žele da opstanu moraju da imaju svoje banke semena i da uzgajaju vlastitu hranu biološkim metodama. Dolaze dani kada će vam sopstveno seme omogućiti opstanak. Budite svesni toga da se o "glavi planete" radi na mnogo višim nivoima, a da samo mi možemo upravo u našoj lokalnoj zajednici da pružimo otpor toj propasti. Misli lokalno, reaguj globalno!

I znam da se sve ove istine pobijaju plasiranjem informacija da će nam jednog dana zabraniti bašte, semena, proizvodnju hrane ali to nije istina i to se neće desiti. Mogu da upravljaju sertifikovanom proizvodnjom, ali ne nasedajte na teme koje mogu samo da oslabe vaš otpor.

Moja banka semena broji 3 245 sorti i tu uključujem 48 sorti jabuka, 36 sorti šljiva, 49 sorti krušaka, 19 sorti trešanja, 7 sorti oraha, 6 sorti lešnika, 9 sorti kestena mušmule, maline, ribizle, borovnice, kupine, ogrozdi, joste, aronije, višnje, dudovi, oskоруše i ostalo voće.

Sigurna sam da bi mi to jednog dana osporili ako bih želela da se bavim setrifikovanom proizvodnjom jer to je kontrolisana proizvodnja, ali **ja sam lično svoj sertifikat i mogu da postavim kapiju na imanju FEDERACIJA TRAG BILJKE jer uz vodu, solarnu energiju, zemlju, vlastito znanje i ruke koje mogu i te kako da potegnu mogu da živim i preživim.**

Suština onog što čitate u Nedeljniku je upravo to – nauči da savladaš prepreke i potrudi se da svaki dan gradiš koliko je to moguće svoju nezavisnost jer svet ide u nekom drugom pravcu.

Uvek su me čudili ljudi koji celi radni vek provedu u gradu pa se onda kod penzije sete da imaju dedovinu koju tada počinju da uređuju. A sve košta i alat i sadnica i seme. **Zato odstupnicu gradi dok si mlad i dok imaš dovoljno sredstava i snage.**

ŠTA NAM PORUČUJE OZIMI LUK KOJI CVETA?

Pravo pitanje je zašto biljka cveta.

Ona cveta zbog sebe ne zbog nas. Tako smo prisvojili sve delove biljaka, cvet, plod, stablo, krošnju pa mislimo da biljka cveta da bi nam ukrasila prizor, daje plod da bi

nas nahranila, stablo joj je odlično da bi nam bila ogrev, resurs, dobra polica... a krošnju svojatamo zbog hlada.

Koliko onog JA je u ovoj rečenici?

Koliko pogrešnog je u ovoj rečenici?

Pa idemo redom: biljka cveta zbog sebe, da bi privukla oprašivače. Što je ovisnija od oprašivanja cvet joj je i lepši. Pratite koje biljke imaju neugledne cvetove i same ce vam reći da su samooprašive. Zapravo se tako ponašaju i ljudi.

Plod je inkubator semenima, stablo provodnik hrane, a krošnja velika kuhinja.

Lako je kada se sve posloži u skladu s prirodom.

A kada biljka cveta? Onda kada joj je vreme da ostavi potomstvo. Vreme procenjuje sama biljka i naše je da se uklopimo ili ne.

Onda kada biljka cveta "pre vremena" po nekim starim kalendarima iz kredenca naših baka tada je biljka pod stresom.

Posmatrajte ponašanje jednog maslačka i sve ćete saznati o biljnom svetu. Kada ga pokosite do same zemlje on ipak cveta i na najnižoj tački jer mora da ostavi potomstvo, prirodno je to jel?

Lukovi zimski su masovno procvetali i sada baštovani primenjuju različite tehnike kako bi izvukli urod. Kada biljka cveta ona odlazi u nekom materinskom pravcu i sva snaga nije usmerena u glavicu već u cvet. Glavica takve biljke je mala i vremenom otvrdne, luk je neupotrebljiv. Uz redovne kiše skidanje i lomljenje cvetnih drški se nije pokazalo kao efikasno rešenje.

A sta možemo da naučimo o sebi upravo od luka?

Uporni smo u negovanju vlastitih šablona. Uporno sadimo zimski luk i on uporno svake godine procveta. I svake godine ista pitanja "šta da radim s lukom koji je procvetao?"

Problem je što mi i dalje nismo spremni za promene. Kažu da ce opstati oni koji imaju duševne amortizere u ovoj fazi klimatske tranzicije. A usred smo iste. I čudim se kako nismo do sada naučili da zimska sadnja luka uglavnom nije efikasna jer godinama unazad imamo većinsko cvetanje lukova. Nismo jer igramo ustaljenim ritmom, tako nam je lakše.

Vreme je za nove sisteme jer amortizere imamo:

1. Zimski luk koji je cvetao odmah preorjentisati za svakodnevnu upotrebu.
2. U projektima imate crni luk (s) koji ostaje da se glaviči i to će biti zimska hrana.
3. Faliće nam zimskog luka (?) pa tako idemo u obilnu setvu praziluka za majski rasadnik.
4. Faliće nam luka (?) i tako već u septembru idemo sa sadnjom luka za svakodnevnu upotrebu.

5. Realno, projekti su poznati po velikoj količini luka i neće vam puno faliti ali predlozi pod 3. i 4. se odnose na sve koji ovo čitaju.

6. Ne postoji problem koji ja ne mogu da resim tokom sezone kako bih nadoknadila hranu i premostila klimu.

Odavno ne zavisim od luka iz gajbica koji uzgajam tokom sezone jer u bašti tokom cele godine sadim lukove. Na jesen ubacujem i do deset kilograma jer mladi luk berem i pod snegom.

Luk koji cveta vazda jer je tako odlučio je pokazatelj važnosti da u trenutku promenimo svoje tradicionalne sisteme jer kalendar naših baka ne važi više. Klimu su upropastile naše loše navike.

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub kanal: Jovan Banović, Jan I Sanja Rakić, Goran Pivašević

Instagram: Katarina Kremenović

Tik Tok: Jovan Banović

FB stranica: Goran Pivašević

Administrator platforme: Nada Radinić

Ja sam Illuminator. A ovo su moji iluminirani rukopisi. Svetlost je pala na njihovo lice... Ja glasno progovaram o ljubavi biljkama. Glasno im govorim koliko su lepe. I one se smeju . Moji crteži svakoga dana postaju sve vidljiviji. Zemlja je platno, list papira po kojoj bojim semenjem i ove sezone 98 PMova čine jedno fantastično umetničko delo. Podignuto je mnogo metara mreža, mnogo nosača i to nije gotovo jer me čeka još. Tada, izložba će biti otvorena. I uvek mi je žao kada je sve završeno jer uživam u kreiranju prizora. Sadnja se odvija u tri faze: seme, sadnice povrća i bojenje cvećem. Tu, ja iluminator, svečano osvetljam rukopise.

Mešovita sadnja o kojoj pišem podrazumeva gustu sadnju različitih, ne samo vrsta već i sorti jedne iste vrste na malom prostoru. Ta raznovrsnost mi se zrcali u duši. Ako nas baštovanstvo fokusira na Sadašnji Trenutak, ako nas uči umetnosti voljenja, ako nas praktično ostvaruje i čini srećnim... ja sam sve to ovim načinom oslikavanja tla ustrojučila.

Znate onaj osećaj kada hodate i udišete mir? Čuje se zujanje, cvrkutanje, pokreti krila... To se čuju moja krila!

Oh my darling, what if you fly?

I Ja poletih!

Dobro došli u još jedan Nedeljnik!

KOZMETIKA IZ VLASTITE BAŠTE – VOĆNA KOZMETIKA

Pre deset dana izašao je naš edukativni paket **"Neguj se biljkama iz svoje bašte"** koji sadrži dve elektronske knjige i četiri predavanja.

Jako sam zahvalna na vrlo inspirativnim povratnim reakcijama jer kada ste svi vi tako oduševljeni znam da ćete i uložiti napor da budete promena menjajući vlastite navike. Od danas će edukativni paket biti dostupan samo još 20 dana. Nadam se da će kozmetika iz vlastite bašte zaživeti u domaćinstvima širom sveta.

Pre par godina u meni je bljesnula ideja da pokrenem program koji bi se zvao „bašta za kožu“ i koji bi nudio rešenje za male bašte i to upravo onih baštovana koji žele samo da uzgajaju biljke za negu kose i kože.

Taj program još uvek nije pokrenut, ali ovaj paket ima njegove elemente: brošura **„Od semena do ploda“** vodi vas kroz postavku bašte uz kalendare setve i sadnje za celu sezonu i sve klimatske zone, a predavanja vas vode kroz ishranu i zaštitu biljaka, rasadnike, setvu na otvorenom polju, organizaciju bašte počevši od parcelizacije, kombinacija za veći prinos, pa je uz brošuru „Kozmetika iz vlastite bašte“ to zatvoren krug i jedna velika **„bašta za kožu ali i za dušu“**.

S obzirom da se godinama negujem kozmetikom iz vlastite „proizvodnje“ imam jako mnogo recepata koji se odnose ne samo na baštenske biljke već i voćnjake i divlje biljke. Trudila sam se da upoznajem i prepoznam resurse u svim oblastima koje ugrožavaju prirodu kako bih jednog dana ponudila ljudima alternativna rešenja.

Tako ću u ovom Nedeljniku s vama da podelim i voćnu kozmetiku. Sve su ovo maske koje možete i da jedete. Zar nije zapravo to i suština? Koža je najveći organ i jako je važno da na nju stavljate samo najfiniju „hranu“.

Maska od trešnje

Tešnja je puna minerala i vitamina A, B i C. Masku pravite tako što uzmete zdrave i zrele trešnje, izvadite koštice, pasirate i u tankom sloju nanesete na lice. Isto tako kašastu masu možete staviti na gazu i prekriti lice. Nakon 20 minuta isperite lice. Ova maska steže pore i čisti lice, jača umornu i dehidriranu kožu i sprečava produbljivanje bora. Ako se toj maski doda kašika pavlake puno pomažete suvoj i uvenuloj koži.

Maska od višnje

Maska od višnje se priprema jednako kao maska od trešnje. Ako imate kožu bez otvorenih pora dodajte pavlaku, a sa otvorenim porama dodajte kiselo mleko. Držite je na licu pola sata. Višnja je odlično sredstvo protiv mlitave, uvenule i izborane kože.

Maska od šljive

Ova maska se preporučuje osobama koje su prošle 30 godina jer djeluje kao antirid. Vrlo se jednostavno priprema: ispasirajte nekoliko šljiva bez koštica i nanesite na lice na 20 minuta. Možete čak i šljivu samo raspoloviti i njome mazati lice.

Maska od kajsije

Kajsiju možete koristiti kao kašu ili sok. Ova maska je blaga jer ne zateže previše lice, a možete je koristiti često. Posebno se preporučuje u letnjem periodu kod preplanule kože.

Maska od breskve

Ova maska se preporučuje mladim ljudima, daje vlažnost koži, osvežava ten, što je rezultat baršunasta koža, mekana i mladenačko svježja. Breskvu jednostavno ispasirate. Ja ne skidam kožicu jer se svi najkvalitetniji sastojci nalaze upravo na površini ploda. Kašu držite na licu pola sata.

Maska od cimeta i kruške

35 g pirea od kruške pomješati sa 2 g cimeta u prahu i 10 g meda. Sve komponente dobro homogenizujte i masažnim pokretima nanesite na lice. Maska stoji pola sata. Ova maska dubinski hidratizira kožu i obogaćuje je aktivnim enzimima.

A više o edukativnom paketu možete da pročitate ovde: <https://tragbiljke.com/neguj-se-biljkama-iz-svoje-baste/>

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

Vrućine su nam na veliko krenule. Vjerojatno i vi kao ja provodite vrijeme u vrtu samo rano ujutro i predvečer pred zalazak sunca. Osim Biljane naravno, koja snima videe kad sunce pripeče na najjače. Ali, već smo navikli da je naša Biljka vanserijsko biće. Uspjela je naći i vanserijskog snimatelja koji uredno podnosi sve radne uvjete unatoč svim bubama koje ga grickaju i škakljaju dok se trudi mirno držati kameru. Nisam vidjela, već nam je Bilja jednom opisivala kako to otprilike izgleda kada se snimaju materijali za Youtube, pa im se u ime svih nas koji pratimo kanal ovdje zahvaljujem na trudu i požrtvornosti koju ugrađuju u svaku snimljenu minutu. Nekako čovjek poželi uskočiti preko ekrana tamo k njima, pripomoći malo, držati barem suncobrane iznad njihovih glava ili mahati kraj njih nekim velikim listom repuha, da im bar s te strane malo olakša.

U ovom kutku ću opet malo o knjigama, jer me puno vas pita koju bih literaturu preporučila iz područja biovrtlarstva i permakulture, te općenito odnosu čovjeka i prirode. Kreće ljeto, dolaze godišnje odmori, pa ćete možda imati vremena prolistati knjige koje su mene uvele u svijet vrtlarstva, a koje i dan danas povremeno prolistam.

A sad imamo i „naš“ edukativni paket koji nam je pripremila Biljka sa svojim dream team-om, u njemu su također dvije dragocjene digitalne knjige i pripadajući videi koji vam itekako mogu vrlo korisno ispuniti slobodno vrijeme koje ćete možda imati tijekom ljeta. Svima preporučujem da nabavite paket i na taj način platformi Trag Biljke pomognete da sama sebe financira, a za uzvrat dobijete na jednom mjestu sve informacije koje su vam potrebne da biste mogli biti kvalitetan biovrtlar, s lakoćom uzgajati svoju hranu i koristiti je za njegu i kozmetiku.

Sezona je zelenih oraha, pa se kod nas ovih dana beru plodovi i priprema se liker od oraha. Za njega je zadužen moj suprug i njegov orahovac jako hvale kao vrlo ukusan, pa ću vam napisati kako ga on radi.

Od zelenih oraha se radi odličan preparat za brzo tamnjenje pa ću napisati i taj recept ako ga već nemate.

Također je vrijeme spravljanja kantarionovog ulja, ono je vrlo ljekovito, dosta je skupo, a nije ga teško napraviti, pa ću vam napisati kako ga ja radim.

Ako vas zanima bilo šta od navedenog, kliknite na zeleni link ispod i nastavite čitati na mom blogu.

LINK: [nadin-kutak-35](#)

Lijep pozdrav svima!

NAJBOLJA KOMBINACIJA ZA KRASTAVCE, NAKON 35 DANA

Najbolja kombinacija za krastavac!

Prvi rezultati epizode!

Celer

Niska boranija

Krastavac

Krompir

Mladi luk

Integralni delovi:

Kukuruz - fizička barijera

Kupusarice - atraktanti za stenice koje su predatori grinja

Suncokret - bankar biljka

Neven i kadifice - nematodici

Dragoljub - atraktant za lisnu vaš

Ciljna zona zaštite - krastavac i štitimo da od grinje koja na visokim temperaturama uništava krastavce za nedelju dana.

Krompir odbija grinju, a niska boranija je indikator grinje. 5 nedelja ranije će se pojaviti simptomi na njoj, a tada možemo odmah da krenemo sa tretmanima na krastavcu.

Uspešna odbrana krastavca od grinje je u pravovremenim tretmanima. Kada listovi počnu da se suše tada je već kasno.

Ova epizoda je na kanalu.



SADNJA NA TRAVI, PRVI REZULTATI

Usred zone sadnje na travi.

Prvi rezultati nekih epizoda:

- sadnja krompira na pirevini
- sadnja krompira na kabastom sloju
- setva boranija na travi
- setva tikvica na travi (ne vide se na slici)
- setva krastavca na travi (karoselo sorta)

Kada stanem u centar ove zone osećam kako sam sve granice pomerila i bez mnogo rada uzgajam plodove. **Ovde nije suština u tome "bez rada" već u preraspodeli rada.**

Sistemi koje postavljam mi obezbeđuju vreme za kreiranje edukativnog materijala, eksperimentisanje, rad sa zajednicom.

Juče sam držala vrlo zanimljive konsultacije. Kaže ona da joj smeta to što stalno čupa travu, naporno joj je. Pitala sam je zašto u PMovima stalno čupa travu kada ona ne smeta ostalim biljkama da rastu...

Teško je izaći iz ustaljenog sistema okopavanja, teško je osloboditi se onog goniča robova u nama pa stalno hoćemo da nam je bašta uredna kao apoteka.

A realno jedino se računa da bez mnogo rada, a usklađeni s prirodom berete plodove.

Juče sam brala grašak koji sam samo posejala, nadogradila ga jednom, ostao je u travi do berbe, ali sama svest da sam brala nešto oko čega nisam potrošila puno vremena je pobeda. Nije tačno da morate da okopavate i zagrcete po nekoliko puta da biste brali. I mene su učili pogrešno.

Poljoprivreda je ozbiljna delatnost, ali hajde da zamenimo namučeno lice poljoprivrednika u zadovoljno lice kreativnog poljoprivrednika.

Tako, uz kreativnu promenu, više mladih se vraća baštovanstvu. Jer ne mora sve da bude muka.

Pobedila sam lični perfekcionizam! Pobedite ga i vi!

Na platformu Trag Biljke je u poslednjih 8 meseci ušlo najviše mladih starosti od 16 do 32 godine. Čak 85%! E to ja zovem dominacijom svesti.



ORGANIZACIJA U BIO VOĆNJAKU

Moji najveći pomagači u motivaciji su rotkvice. Te plemenite biljke vas brzo nagovore da su vaše ruke čarobne i spremne da prelete put "od bašte do voćnjaka" i kreiraju osnovu za nezavisnost.

Mešoviti voćnjaci, u bio uzgoju jedino tako i prihvatljivi, podrazumevaju sestrinstvo i kumstvo voćaka u kombinaciji sa povrćem, začinskim biljkama i cvećem gde se stvara potpuna integralna zaštita. Oni ujedno podrazumevaju strpljenje, znanje i ljubav. Bio voćnjaci usklađeni s prirodom zaista iziskuju doslednost jer je samo harmoničan predatorski lanac osnov za dobro plodonošenje. Tretiranja biljnim čajevima su minimalna. Biljke se međusobno čuvaju i jača im se imunitet. Da biste uspeali u ovom procesu potrebna je ljubav prema svakom biću oko sebe, a pogled mora uvek da bude usmeren ka cilju. I onda kada gubite plodove u sezoni cilj će vam biti vodilja i bićete zahvalni na svakom gubitku koji je lekcija.

U voćnjacima tokom cele sezone ima mnogo posla i često svi poslovi moraju da se obave odjednom ukoliko niste dobro organizovani.

Ja vam danas poklanjam moj sistem organizacije koji može da vam pomogne da radovi u mešovitom voćnjaku budu bez stresa

PROLEĆE

RANO PROLEĆE: orežite novoposađene kultivare malina, ogrozda, ribizle ukoliko ih niste orezali u zimu kao i šljive grmolike krošnje.

SREDINA PROLEĆA: orežite šljive u piramidu i to se radi do četvrte godine zbog formiranja krošnje. Skidajte neželjene vegetativne pupove na breskvama.

KASNO PROLEĆE: orežite mladice na breskvama i nektarinama koje rastu uz zid, skratite provodnice jabukama i kruškama uzgojenih u kordoncima, paletama i patuljastim piramidama.

LETO

RANO LETO: uklonite izboje koji rastu prema zidu lepezastim trešnjama i šljivama, skinite mlade izboje na stablima smokve, a orežite trešnje i višnje nakon berbe.

SREDINA LETA: orežite ogrozde i ribizle nakon berbe.

KASNO LETO: letnja rezidba stabala jabuka i krušaka u obliku kordonaca, palmete i patuljaste piramide, a šljive u obliku piramide kada novi izrast postane drvenast. Takođe orežite i šibe malina nakon berbe.

JESEN

RANA JESEN: orežite crne ribizle (prethodno se odnosilo na crvene i bele), šljive, breskve i nektarine nakon berbe, šibe kupina i izboje oblikovanih stabala trešanja.

KASNA JESEN: ukoliko niste uradili sve što je navedeno do sada vreme je da to uradite u kasnu jesen.

ZIMA

RANA ZIMA: orežite odrasla stabla jabuke i kruške grmolike ili polustandardne krošnje. Stabla jabuka i krušaka u obliku kordonaca, palmete i patuljaste piramide se orežuju tako da im se u naredne tri godine formira krošnja (mladi nasadi).

SREDINA ZIME: i dalje se mogu orezivati kruške i jabuke, ako to već niste uradili. Zaštitite pupove od ptica i skinite šibe sa novoposađenih kupina.

KASNA ZIMA: čim počne novi rast počinje skidanje neželjenih izboja sa breskve, kajsije i nektarine. Orežite jesenje kultivare malina nekoliko centimetara od tla.

KONTAKT KOJI LEČI – BAŠTA

Kiša ne pada s neba, ona iz zemlje "pada". Tamo gde nema vegetacije, nema ni kiše. Ako želite svoje plodonosne padavine posadite i svoje drvo.

Ne samo jedno drvo, posadite svoje šume, njive, balkone, svaku svoju površinu. Seme seje priroda, mi samo učestvujemo.

Da li je potrebno da imate veliku baštu da biste postali baštovan? Ne!

Dovoljno je da imate nekoliko saksija pa da napravite sebi malu hortikulturalnu terapiju. Uzgoj biljaka je duhovni put. Rast vašeg bića. Menja vas, pripitomljava i vaš sluh, za drugog oko vas, čini istančanim.

Ja vam želim svoju i prvu i novu sezonu u kojoj ćete kreirati svoju hortikulturalnu baštu, a to jedino može da bude bio bašta koja je ustrojena u harmoniji s prirodom i koncipirana na osnovu svih bioloških metoda koje vraćaju život tlu.

Bio bašta je lekovita jer:

- smanjuje nivo stresa, otklanja negativne misli (pa ne mislite o cidnim sredstvima, jel?)
- jača imunitet jer provodite puno vremena u prirodi.
- aktivnosti u ambijentu koji je oplemenjen biljkama snižavaju krvni pritisak
- rad sa biljakom pomaže kod bržeg oporavka nakon hirurških intervencija
- pomaže kod rešavanja problema zavisnosti
- pomaže obolelima od HIV-a i to višestrukim dejstvom
- pomaže kod onkoloških oboljenja
- pomaže kod psihičkih smetnji i demencije
- bio bašta je idealna terapija za autistične osobe (otvoreno pokazuju radost, smanjuje se agresivnost, bolja koncentracija i fokus)

Nedavna studija je pokazala da ukoliko se posvetite nezi biljaka bar tri puta nedeljno rizik od karcinoma dojke se smanjuje za 17%.

Briga za biljke razvija osećaj odgovornosti, a svest o tome da se staramo o živom stvoru utiče na naše samopouzdanje. Rad u prirodi pospešuje lučenje serotonina i dopamina - hormona sreće. Biljke nam pružaju osećaj bezbednosti uz jasan fokus, a sve ostalo je iluzija.

Usudi se i ti!

Uvod u Motivaciono bio baštovanstvo.

KO NAS TO SUNCEM PLAŠI?

Naši preci su ustajali sa Suncem i čitav dan se napajali njime.

Tek kada ono zađe vraćali su se svojim kućama.

Sunce im je značilo život, a pogledom u pravcu Neba mogli su da odrede sve: dan, mesec, godinu.

Mnogo je naroda u Sunce gledalo kao u božanstvo, a mnogi i imaju Bogove Sunca.

Jeste li čuli za helioterapiju? Helioterapija je zataškana smrću njenog osnivača dr Rolliera. Lečio je čak 165 bolesti Suncem.

Danac dr Niels Finsen je dobio Nobela 1903. za lečenje Tbc-a, boginja i lupusa Suncem.

Jeste li znali to?!

"APSORBUJTE SUNČEVE ZRAKE RANO UJUTRO ILI PRE ZALASKA KADA JE VAŠA SENKA DUŽA OD VAS" dr Edwin Flatto.

Sunčevi zraci bude klicu, pokreću život u njoj. Oduvek je život i biće život iako nas ubeđuju da smo ga naljutili jer se bahatimo nad planetom. Premali smo mi da bismo ljutili beskonačnost.

Jeste li pomislili da o Suncu znamo više jer imamo bolje sprave, ali to što znamo više ne znači da znamo neke bolje istine. **U čijim su rukama te sprave koje istražuju sunce i ko plaća ta istraživanja?** Iako mislimo da sve radi za dobrobit čovečanstva, često je to za dobrobit pojedinca.

Posmatrajte njive i primetićete da na svakoj postoji drvo, jedno drvo za hlad u toku dana.

Kada sam odrastala nisam znala sta je UV indeks. Nije ni moja mater znala. Nisu ni mediji bili plaćeni da nam šire takvu propagandu. Bavili su se propagandama, ali nekim ličnim mada opet mnogo opasnim. Cenim ipak što nisu dirali u Sunce.

Odrasla sam bez znanja o UV indeksu, a i sada to ne pratim. Naučila sam da radim celi dan, bez zaštite, jedino kada vazduh postane težak od sparine i kada vidim da mačke popadaju u hladu znam da je važno skloniti se u hlad. Priroda se tada sklanja.

Da li znate da postoji čitava industrija koja živi od vaših strahova, narocito je hrani strah od Sunca? (kozmetička) A te vase strahove onda svi jedemo jer te silne faktore morate isprati sa lica.

Da li znate da se broj onkoloških oboljenja kože stalno povećava (a ne smanjuje) od kada imamo trista čuda protiv sunca?

Sve je više alergičnih, nesposobnih, neizdrživih ljudskih prilika kojima jedino u životu nedostaje vitamin D.

Lako je uplašiti ljude. Mene ipak nisu. Zašto vas plaše Suncem? Zašto dopustate da vas plaše?

Često pitanje mi se postavlja: koji faktor koristiš jer si celi dan na Suncu? I tada dok gledam osobu koja čeka odgovor imam potrebu da je uhvatim za rame, protresem i da vrištim. Ipak samo kažem da ne koristim faktore. Jednostavno. **Nisu uspeali mene da uplaše.**

PODSETNIK NA ROKOVE

KONTINENT – majski rasadnik je završen ali imate još nedelju dana da ga ponovite ukoliko niste stigli do sada. Vreme je da se vadi beli luk jer u zavisnosti od sorte dospeva za berbu i ranije, od početka juna. Pogledajte kratki video na temu osnovnih pokazatelja da je beli luk zreo za vađenje kao i epizodu šta sadimo nakon belog luka.

PRIMORJE - još uvek mogu da se seju tikvice, cvekla, blitva, tikve, dinje, krompir na travi.

PLANINE – majski rasadnik je neophodno završiti.

Svim zonama predlažem da pogledate kratki video o trajnom spanaću jer je to najbolji način da obezbedite berbu mladog spanaća tokom cele godine. Iako spada u blitve njegov ukus je isti kao ukus spanaća.

Suša je krenula prerano pa je važno da što više kultura ubacujete u DS jer se presada jako teško prima.

OBAVEŠTENJE O NOVIM PONUDAMA

Želim da vas podsetim da je već 10 dana dostupan naš novi edukativni paket "**Neguj se biljkama iz svoje bašte**" i takođe vas podsećam da je dostupan još 20 dana za kupovinu, odnosno do 5.7.

Cilj paketa je da naučite celi krug **od semena do ploda**.

Paket sadrži ceo sistem koji vam pomaže da:

- organizujete vašu baštu u skladu s prirodom, bez stresa i zamora,
- znate tačno **kada, šta i kako** da posejete i posadite,
- od viška plodova napravite **kozmetiku koja hrani tvoju kožu**.

U paketu se nalaze **dve elektronske knjige i četiri video-predavanja**, koja zajedno zaokružuju ciklus od semena do prirodne nege.

1) „Od semena do ploda“ – elektronska knjiga u kojoj se nalaze svi kalendari setve i sadnje za 3 klimatske zone. Uz svaki kalendar dolazi i dodatno objašnjenje, praktična obuka i saveti, da se više ne pitate da li ste zakasnili ili propustili rok za setvu. Napravljena je da olakša život početnicima, ali i da iskusnim baštovanima pruži sistem koji pre svega štedi vreme.

Ovu elektronsku knjigu prate četiri konkretna predavanja:

- Ishrana i zaštita biljaka od semena do ploda
- Kombinovanje biljaka za veće prinose i otpornost

- Bašta na otvorenom polju
- Balkon bio-bašta

Ukupno **preko 8 sati sadržaja** koji vam pomažu da razumete kako da hranu uzgajate lakše i kvalitetnije. Ova predavanja su deo edukativnog paketa.

2) „Kozmetika iz vlastite bašte“ – druga elektronska knjiga koja daje odgovore na pitanje: šta dalje s viškom povrća i bilja?

Tu je **250 recepata za prirodnu negu**, i objašnjenje kako biljke iz vaše bašte mogu postati balzami, tonici, maske, karmini...

Ovim paketom sam zaokružila ceo krug – od semena do zdravlja vaše kože.

Paket je dostupan za kupovinu **do 5. jula** i možete ga kupiti iz svih delova sveta.

Više o paketu možete pogledati ovde → <https://tragbiljke.com/neguj-se-biljkama-iz-svoje-baste>

Za one koji žele **redovnu podršku, ritam i mentorski rad** – tu je naša **edukativna platforma**.

Prvi vid mentorstva je **kolektivno mentorstvo - Učionica**. Okuplja više od 1.000 baštovana podeljenih u 6 Učionica.

Učionica je mesto gde postavljate pitanja i imate podršku i odgovore direktno od mene, a takođe dobijate i pristup Lekcijama koje vam pomažu da celokupno baštovanstvo učinite prirodnim i održivim.

Slobodna mesta za jul su unapred popunjena i od danas su otvorene prijave na **listu čekanja za avgust**.

Prijavu na listu čekanja ćete izvršiti tako što ćete popuniti anketu koja se nalazi na ovom linku → <https://tragbiljke.com/trag-biljke-ucionica>

Za one koji žele **individualni plan i podršku jedan na jedan**, postoji i mogućnost **individualnog mentorskog rada**.

Dobijate konkretan **projekat bašte Motivacione bio bašte**, prilagođen vašoj lokaciji i načinu života, uz pratnju kroz sezonu i direktne konsultacije sa mnom zajedno postavljamo vašu baštu cele godine.

Slobodna mesta za jun su popunjena, od danas možete rezervisati svoje slobodno mesto za jul prijavom na listu čekanja.

Na listu čekanja se prijavljujete tako što ćete popuniti anketu koja se nalazi na ovom linku → <https://tragbiljke.com/projekat>

Koordinator Goran Pivašević kontaktiraće vas putem Vibera kada popunite anketu za jednu od opcija članstva.

Sledeći Nedeljnik očekujte u nedelju 23. juna u 10h.

Ako ga ne pronađete u inboxu – proverite **Promocije ili Spam** folder.

Ostanite nam dobro,

Trag Biljke Tim

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

Trag Biljke

Banja Luka

Bosnia and Herzegovina



Odjava sa Nedeljnika:

Ukoliko više ne želite da primate naš Nedeljnik, možete se odjaviti klikom na:

[Odjavi me!](#)