

Trag Biljke NEDELJNIK #045 - 24 KULTURA ZA BRZI UZGOJ, PRVA BERBA ZA 30 DANA

Datum: 25. Avgust

NAPOMENA pre čitanja:

Pošto je Nedeljnik dugačak, da biste videli celi tekst kliknite na opciju "**Prikaži celi Nedeljnik**" koja se nalazi iznad ovog naslova i otvoriće vam celi Nedeljnik. Istu opciju imate i na kraju teksta.

Kratak sadržaj:

24 kultura za brzi uzgoj

Nadin kutak

Kada je pravo vreme da započneš svoju baštu?

Amaranti

Kraljice brzog uzgoja - rotkvice

Tikva Batwing mix

4 najčešće greške početnika

Osnov za banku semena - cilj i ljubav

Uzgoj patlidžana u NPM-u

Motivacija iz Učionica

Podsetnik na rokove

Obaveštenje o slobodnim mestima na platformi

21.08.2024. iz mog dnevnika

Gde smo toliko skrenuli kada nam ni naša generacija nije važna već samo o sebi kao jedinki brinemo. Sve naše svakodnevne potrebe (a stavite ih na papir) prosto i nužno vode do raspada prirodnog sistema.

Ne treba nam više jedna haljina, već takvih nekoliko u više boja.

Ne treba nam više jedan partner već mnogo njih za više prilika. A to bi i bilo u skladu s prirodom kada bismo se množili, ali ovako je samo uživanje. **Ta naša uživanja itekako koštaju prirodu!**

Drvo brine o sebi, brine o tebi, pa i ti brini o njemu. Sarađuj sa tlom. Menjaj svoje navike. Jeste li svesni da jedino čovek ima navike i da ugađajući sebi ubija živo tlo?

Odavno sam apstrahovala svoj život čineći ga slobodnim (u merama samog ljudskog dostojanstva). Ne kupujem odeću i obuću dok ne pokidam sve ovo što imam.

Izazov Tri haljine

Pred sebe sam stavila izazov od mesec dana. Nazvala sam ga Tri haljine.

Podrazumevao je sledeće:

- izaberi tri haljine i zamisli da samo njih imaš. Jedna paradna, jedna za njivu, jedna za kuću.
- ne idi u civilizaciju za to vreme
- ne sreći ljude fizički osim kad moraš
- zaradi hranu kod sebe
- radni dan od 5:00 - 00:00, spavaj 5 sati.

Realizacija

Kad bih noću sprala znoj sa umornog tela, prala bih i haljine da budu čiste za jutro. Kosu nisam pustila mesec dana ni dok spavam. Bila je uvek umotana u visoku punđu pa nisam stekla utisak da ubrzanom raste. Zarađivala sam hranu kod sebe i bila zahvalna na prilici da je imam, spavala dovoljno snom pravednika, ljude nikad manje nisam fizički sretala, u civilizaciju otišla samo jednom jer sam morala. Danas je taj izazov gotov i ovo je moj prvi dan u civilu.

Kraj izazova

Živela sam kao vojnik, iskušenik, predak. Nekada su tri haljine imali samo bogati ljudi. Osećala sam se kao veleposednica. Nosila sam svoju "uniformu" snagom želje da budem bolja osoba.

Prvi dan civilizacije

Apstrahovala sam život dodatno. Gledam civilizaciju očima nekog ko je u grupi onih koji znaju odgovore. Osećaj je oslobađajući.

Kada krećem na put

Pakujem u ranac, kofer sam odbacila.

U ranac idu neseser, voda, knjiga, jedna haljina. Odeća na sebi, jakna uz to ako zahlti.

Oslobodila sam se svojih kofera. Kofere nam nameće život i šabloni i godinama postaju teži. Ja sam svoje ispraznila. Kakva lakoća! Kakva moć da uživam u putovanju bez brige o "koferima".

Svima savetujem ovaj izazov jer vas oslobađa viškova i apstrahuje svoje potrebe. Očisti misli i emocije.

.....

Dve godine je prošlo od ovog što sam napisala u dnevniku i ja sam svake godine sve više oslobođena. Postoji deo sobe u kome se nalaze moji ormani sa odećom za snimanje i orman u kojima je moja lična odeća. Moj orman sa ličnom odećom je poluprazan.

Jako je važno da razumete poruku ovog izazova. **Naše potrebe su te koje su pogubne za planetu.** Znam da postoje ljudi koji lakiraju nokte i istovremeno čitaju Kanta, ja ih poznajem, ali ovde nije reč o noktima već o ličnoj potrebi da ih lakiraš. Nokti su samo simbol, sinonim viškova koji opterećuju prirodu. Mogla sam da se uhvatim i nečeg drugog, ali nije potrebno da prevodim svoju nameru. **Namera nije da kritikujem već da budim.**

Prošle sezone bila sam u berbi aronija danima i morala na pauzi da odem do civilizacije kako bih potpisala neke papire. Svako ko bere aronije zna kakva boja se oslikava na rukama. Radnica na šalteru je imala nadograđene nokte kojima je mogla nekoga ozbiljno da povredi. Dok sam ja gledala njene nokte, ona je gledala moje ofarbane ruke. Obe smo s gađenjem gledale, svaka svoj prizor. Na tom šalteru su se našle dve osobe sa nepremostivim razlikama u poimanju sveta, prioriteta i posledica. Takvi se svetovi oko nas kreću svaki dan i nekada je meni bilo strašno kada pomislim da svi imamo uzajamni uticaj na prirodu, samim tim na živote jedni drugih. Zato sam počela da pišem svoje istine.

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub kanal: Jovan Banović, Jan I Sanja Rakić, Goran Pivašević

Instagram: Katarina Kremenović

Tik tok: Jovan Banović

Fb stranica: Goran Pivašević

Administrator platforme: Nada Radinić

Autor tekstova, edukativnog programa i video materijala sam ja, Biljka.

Trag Biljke je jedna od retkih samoodrživih platformi koja okuplja 30 zemalja, 3 kontinenta, 694 gradova.

Trag Biljke pokrenula sam ja, Biljka, pre 10 godina. Često se ime piše pogrešno sa malim b, a zapravo u nazivu je moje ime. Tako nas na engleskom prevode kao Trace of plants ali bi trebalo Trace of Biljka.

Ova nedelja je bila nedelja ličnih izazova. Pad temperature je omogućio da konačno sadimo ili sejemo bez brige da li će se biljke primiti. Nedelja je ujedno bila i prilično naporna jer smo uveli nove članove sa liste čekanja u Učionice pa je to zahtevalo malo veći energetske angažman. Pripremamo novi program pa s Timom imam stalno sastanke i dogovore. U takvim fazama jedini moj odmor je bašta.

Zemljana bašta me u jesen jako frustrirala jer je tada bila nekako najneurednija. Puno hrane je bilo uvek u bašti, ali ta nepregledna površina koja je bila prilično čupava nije mi davala osećanje mira. Svi imamo tog perfekcionista u sebi.

Kada sam prešla na novi sistem rada, perma modele, rad u bašti je postao zadovoljstvo, a tek kada sam uključila zone rad u bašti je postao odmor i smirenje. Jesenja zona se kreira kao slikarsko platno. Boja po boja, biljka po biljka.

Na pauzama rada ja sam se odmarala u bašti. Rezultat tih odmora je presađen celi majski rasadnik i pola julskog. Mudrost je velika kada iskoristite kišu za presadnju.

Vrlo sam efikasna u sadnji pa mogu i sto biljaka da presadim za jedan školski sat. Šalim se često da me treba brendirati kao neku sejalicu, mašinu koja olakšava život. Ali efikasnost se ogleda u dobroj organizaciji.

Perma modele pripremam ranije. Danas ću nadograditi perma modela na nekoj pauzi za odmor, sutra ću na istoj takvoj pauzi da napunim gnezda, a onda ću ih zaliti jutro pre sadnje i kada izletim da posadim biljke moja energija će biti usmerena samo na njih. **One će biti odmor, ne frustracija.**

Često me baštovani na konsultacijama pitaju kako ja sve postizem i kako to da pored toliko obaveza imam i ogromnu proizvodnju hrane.

Odgovor je u tome što je oduvek bašta meni bila mesto odmora, igraonica za dete u meni, mesto kreativnog rada jer tu uz same biljke nastaju sve metode, ideje i tekstovi.

U takvim nedeljama, nedeljama ličnih izazova nastaju najkreativniji modeli.

Možda vam moj sistem organizacije pomogne jer je meni pomogao da svaki fizički rad postane vežba fokusa. Vreme koje nam je dato je ograničeno i jako je važno da budemo svesni cene koja stoji na svakom našem utrošenom satu.

Dobro došli u još jedan Nedeljnik!

24 KULTURA ZA BRZI UZGOJ

Znam da svi vi koji pratite program ujedno i znate koje su to kulture za BU i sastavni su deo kalendara, ali ovde ću pisati o novim kulturama koje uvodim u baštu i sastavni su deo JZ.

Da ponovimo šta su kulture za brzi uzgoj...

To su kulture koje brzo dospevaju za berbu jer imaju kratku dužinu vegetacije. **Berba od setve do stola iznosi od 25 do 50 dana.** Ove kulture su u RPZ čuvari mesta glavnim kulturama dok se u JZ situacija menja i jedan deo ovih kultura ostaju kao glavne kulture do narednog proleća kao što su rukola, spanać, matovilac, salata...

Ono što ih povezuje je brz rast i brzo ozelenjavanje gredica pa ukoliko još uvek ništa niste posejali ovo je vaša nova prilika jer je lepo biti praktično ostvaren u kratkom roku.

S obzorom da smo usred postavke jesenje zone ili JZ u daljem tekstu važno je da znate da za ove kulture niste zakasnili i da je rok za setvu svih kultura koje ću nabrojati polovina septembra. Ovo se odnosi na kontinent i planine, primorje ima rok do sredine oktobra.

Polako, ima vremena i zato je važno da razmislite o pokretanju jedne gredice koja može da objedini sve ove kulture.

Jedan deo ovih kultura ide kao DS, ali za jedan deo je potreban rasadnik pa se i on može postaviti do sredine septembra. Iz rasadnika dalje prebacujete sadnice po gredici.

Svim nabrojanim kulturama odgovara jesen i hladniji period pa je u skladu s tim – dok se zemljane bašte polako zatvaraju, Motivaciona bio bašta se u punom intenzitetu puni hranom.

A koje su to kulture?

Salate, rotkve i rotkvice.

1. Rotkvice imaju dužinu vegetacije od 25 do 40 dana. Ledena sveća je jako otporna na visoke temperature pa je berba prvog turnusa posejanog u julu počela. U okviru JZ rotkvice su čuvari mesta salati ili rotkvama koje ćete ubaciti na njihovo mesto. Sve kulture koje ću opisati su druga kategorija plodoreda i smena druge iza druge je jako funkcionalna.
2. Spanać, dužina vegetacije 50 dana, ali to zavisi i od sorte. Spanać je u JZ trajna kultura pa ostaje na toj poziciji do maja naredne sezone.
3. Rukola, dužina vegetacije je 35 dana i u okviru Jz kao i spanać ostaje do maja naredne sezone.
4. Matovilac, dužina vegetacije 35 dana i ostaje kao i rukola do aprila naredne sezone i kultura je koja će prva da procveta u narednoj sezoni.
5. Luk za mladu berbu se ubacuje kako bi nas hranio preko zime i vrlo često na gredicama ostaje do proleća. Ako ga ubacite odmah u septembru, kada se pojavi u prodaji, berba će biti za jesen, a ako ga ubacite kasnije berba je produžena preko zime i pun potencijal daje u rano proleće.
6. Mahunarke - Dok čitate ovo za grašak i nisku boraniju ste zakasnili, ali moraju da budu spomenuti jer su deo sistema za BU. Svi koji su na poslednjem pozivu posejali nisku boraniju i grašak u oktobru iza njih ubacuju salate, blitvu, radiče, rotkve jer tada ove kulture mogu još uvek da rastu i daju brze rezultate. Ove dve kulture su čuvari mesta zimskim kulturama.

Ali ove sezone ubacujem čitav jedan novi spektar kultura za BU.

1. Brokoleti, ako ste zakasnili sa brokulom ostaje vam ova divna varijanta sličnog ukusa koja daje brzo rezultate, već za 40 dana. To vam je mala cvetna stapka brokule koja se bere neposredno pre cvetanja. Jesen je za njih idealna jer sporije cvetaju pa zaista imate berbu malih brokulica na uzvišenim drškama. Radi se DS ove kulture pa se onda proređuje presađnjom.

2. Amsoi salate sa dužinom vegetacije od 40 dana predstavljaju pravo osveženje u bašti jer ih izdvaja njihov malo pikantniji ukus senfa. Ove sezone ubacila sam dve varijante: Amsoi Southern Giant i Vibrant Ultraviolet. Otporne su na zimske uslove.
3. Baby pak choi, za berbu dospeva za 30 dana. Njemu čak odgovara duboka jesen.
4. Pak Choi micro white, slična kultura kao baby forma ali se karakteriše krupnijim rastom. Dužina vegetacije je 30 dana. Generalno je svaka sorta pak choi brzorastuća jer za kratko vreme imate berbu listova.
5. Rotkva crna i bela se uzgajaju iz julskog rasadnika i njihova dužina vegetacije nakon presađnje je 30 dana do stola.
6. Rotkva White spear je slična dajkon rotkvi sa dužinom vegetacije 40 dana.
7. Rotkva Sakurajima sa 60 dana dužine vegetacije, mada za one gigantske primerke treba više vremena.
8. Daikon rotkve su na stolu za 40 dana. I one su deo programa, nalaze se u vašim kalendarima.
9. Rotkva Misato sa 40 dana dužine vegetacije i u ovom trenutku je već presađena po gredicama.
10. Rotkva cilindrična crna ima isti ukus kao i okrugla crna rotkva čije se seme kupuje u apotekama i vrtnim centrima samo joj se oblik razlikuje pa ćemo njen rast da pratimo zajedno. Vegetacija je 45 dana.
11. Rotkva Miyashige green neck, dužina vegetacije 40 dana.
12. Tatsoi u dve boje sa dužinom vegetacije od 45 dana. Ukusom je slična spanaću i nalazi se u prodaji još pod nazivom Komatsuna. U pitanju je senf spanać sa dužinom vegetacije od 40 dana.
13. Mizuna u dve varijante sa dužinom vegetacije od 40 dana.
14. Mibuna, zimska salata sa dužinom vegetacije 30 dana. Ova salata se reže nekoliko puta u sezoni.
15. Kineski kelj Kailaan koji je najbliži brokoletiju. Dužina vegetacije 45 dana.
16. Gai choi za berbu listova dospeva za berbu za 25 dana ali ako želite da se uglaviči treba mu 60 dana. Salata je jako hrskava i pikantna.
17. Bok choi shangai za berbu dospeva za 35 dana.
18. Salate sve sorte, ali za zimu presađujem ledenke, merlot i nansen jer su otporne na niske temperature.

Zamislite sada svoju ledinu. Ona je prazna i ostaće samo ledina ukoliko ne donesete odluku da promenite taj prizor i na njoj postavite jedan ili dva perma modela sada kada imamo mnogo resursa. I na njima posejete sve ovo što sam vam sada napisala. Za sve imate puno vremena, rok je dug, uslovi za rad konačno ugodni.

Pogled na praznu ledinu ili ledinu na kojoj se nalazi bašta puna hrane izazivaju potpuno drugačiji osećaj kod nas.

Kada uđem u svoju baštu koja je uvek puna hrane osećam kako po mojim venama teče osećaj ostvarenosti i moći.

Na spisku za ovu sezonu je jako mnogo rotkvi. Priznajem da ih jedno duže vreme svog života nisam volela na tanjiru, a onda sam počela da ih proučavam, shvatila koji je benefit po zdravlje imati zelenu apoteku usred zime koja u sebi sadrži i sulforafan, počela da ima se divim celim bićem i moj akcenat ove sezone su upravo rotkve svih ukusa i boja.

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

Sjedim pred laptopom na balkonu apartmana, gledam u daljinu, pokušavajući uhvatiti inspiraciju za ovaj kutak. Pogled mi seže preko krovova zgrada sve do Velebita i ništa mi zanimljivo ne pada na pamet. Zapravo hvatam svoje misli koje stalno bježe u moj vrt u Zagrebu. Ako ste imali prilike na duže vrijeme ostavljati svoje biljke, bez obzira radi li se povrtnjaku, cvijetnjaku ili sobnom bilju, onda vjerojatno znate o čemu pišem.

Ta povezanost je teško objašnjiva onima koji su izvan te priče. Odvojenost od vrta i biljaka mi je jako teška i mogu bez pretjerivanja reći da već nakon tjedan dana izbjivanja, pomalo počinjem osjećati neki oblik patnje. Uhvati me tuga, sjeta, nostalgija... čitav paket melankoličnih osjećaja sa kojima se borim da me potpuno ne preuzmu. Sve su to osjećaji srca, a ne racionalnog razmišljanja, jer ima netko tko o mom vrtu brine, zalijeva, bere plodove... još kad bi i zimnicu umjesto mene pripremio, bilo bi super! No šalu na stranu, taj osjećaj praznine koji se pojavi kada nisam u svom vrtu daje zaključiti da sam u nekom obliku ovisna o njemu. Kada se odvojim od tog ritma, kao da mi nedostaje komadić mene same. Vrt ne zapošljava samo moje ruke, nego i srce. To je prostor gdje se smirujem, gdje misli prestaju juriti i gdje osjetim samo divnu mirnoću.

I, eto teme za ovaj kutak: Postoji li ovisnost o vrtlarenju? Zašto nas briga o biljkama toliko privlači? Postoji li doista takva dijagnoza – ili je riječ o prirodnom ljudskom nagonu da preko biljaka ostvarimo iskonsku povezanost s prirodom?

Istražujući malo o toj temi, u službenoj medicini ne postoji pojam ovisnost o vrtlarstvu. Ipak, psihologija i neuroznanost nude jasno objašnjenje zašto nam vrt donosi toliko zadovoljstva:

- rad s biljkama potiče lučenje dopamina i serotonina, hormona sreće koji smanjuju stres i podižu raspoloženje. Upravo zbog toga nakon nekoliko napornih sati u vrtu osjećamo mir, smirenost i unutarne zadovoljstvo.

- postoji i stručni termin: hortikulturna terapija. Ona se koristi u mnogim bolnicama i rehabilitacijskim centrima jer je dokazano da snižava krvni tlak, smanjuje razinu stresa, poboljšava koncentraciju i pamćenje, pomaže u borbi protiv anksioznosti i depresije.

Drugim riječima – vrt nije samo hobi, nego i prirodan oblik terapije. Dokaz u prilog tome su i mnogi članovi i pratitelji naše Zajednice Trag Biljke kojima je Biljanin jedinstveni program motivacijskog biovrtlarstva donio mnoge dobrobiti, od zdravstvenih, preko emocionalnih, do materijalnih, jer svaka berba plodova iz vlastitog vrta je između ostalog i financijska korist.

Vrlo rijetko, ali moguće je da briga o biljkama postane toliko intenzivna da netko zapostavlja druge obaveze. Tada psiholozi govore o kompulzivnom ponašanju, a ne o ovisnosti u klasičnom smislu. Ipak, u ogromnoj većini slučajeva vrtlarstvo je upravo suprotno – zdrava i korisna navika.

Zašto se vrtlari osjećaju “ovisno”? Razloga je više, a svaki vrtlar će ih lako prepoznati:

Odgovornost i briga – biljke traže našu pažnju i daju nam osjećaj svrhe,

Vidljivi rezultati – iz sitne sjemenke nastaje snažna biljka, što pruža osjećaj postignuća,

Povezanost s prirodom – rad u zemlji vraća nas jednostavnosti i ritmu prirodnih ciklusa,

Trenutno opuštanje – zalijevanje, presađivanje i plijevljenje smiruju misli i oslobađaju od stresa.

I na kraju, vjerojatno ćete se složiti sa mnom da, iako ovisnost o vrtlarstvu nije službeni pojam, mi ćemo i dalje tako opisivati svoju zajedničku strast. Ako postoji neka “ovisnost” koju vrijedi njegovati – onda je to upravo ova.

Ako ste među onima koji me čitaju i na blogu, na linku vam donosim još malo Krka i mojih zanimacija u stilu: „šta radim kad ništa ne radim“.

link: [NADIN KUTAK 45](#)

Lijep pozdrav!

KADA JE PRAVO VREME DA ZAPOČNEŠ SVOJU BAŠTU?

Okolina će ti govoriti da je sada kasno i da je sezona završena.

Još će ti govoriti - kod nas se uvek ovako radilo.

Znam, i meni su ali meni to nije bilo dovoljno. Tragala sam za boljim rešenjem jer mi nije bilo dovoljno da sejem od aprila do juna, a da nakon juna samo berem plodove.

Ne samo što nije bilo dovoljno već nije imalo smisla.

Veći deo moje bašte su eksperimentalne gredice čija je uloga da pomera granice, pronalazi nove turnuse.

Veći deo biljaka učestvuje u edukaciji svih vas i s njima imam važan dogovor, a to je da opstanu i izdrže zbog svih vas i pokažu svetu kako je moguće drugačije.

Znaju moje biljke da je borba za prirodu veliki front i da te prvo napadne najbliža okolina pa onda oni iz susednog mesta. Kao da ne braniš i njihovu prirodu...

Baštu možete da započnete u svako doba godine jer uvek nešto sejemo i sadimo. Program ovog tipa je nastao zbog moje ovisnosti o kontaktu s biljkama. Kada u novembru završimo setvu na otvorenom polju u decembru počinje setva presade. I tako nema prekida za nas "baštenske ovisnike".

Da biste započeli svoju baštu potrebno je da pogledate koji je mesec, potražite kalendar za svoju klimatsku zonu, postavite perma model i obavite setvu.

Nista vas ne sprečava da započnete i u decembru jer ćete postaviti zonu i započeti pripremu sadnica. Iako pada sneg bašta se kreira, a i vi uz nju.

Uz biljke se najbolje uči.

Da biste započeli svoju baštu nije vam potrebno sunčasto proleće, potrebno je da osetite svoju baštu u srcu, da je vidite na horizontu i da se u vama pokrene jaka želja da se pridružite ovom viteškom redu.

Sve ostalo su tehničke stvari i to je lako rešivo.

AMARANTI

Danima mi pišete zainteresovani za seme amaranta. Ja stalno pišem o tome kako bi trebalo da budete nezavisni, da proizvedete sebi hranu i obezbedite semena za narednu sezonu. Jer lako je, lepo je i ljubavno je. A ljubav je zahvalnost i jedini put ka Bogu.

Upravo zbog velike zainteresovanosti za seme amaranta zbog vas sam testirala klijavost semena amaranta koje mozete kupiti u prodavnicama zdrave hrane. Kesica od 250g je plaćena 4,35 KM, a u njoj imate dovoljno semena za jedan hektar njive. Svako seme iz kesice će dati novu biljku, a svaka nova biljka daje oko 250 g zrna (što nas vraća na kesicu koju smo platili). Ja sam zaljubljena u amarant, njegov ukus, miris i snagu koju mi daje za naporan rad.

Zapamtite sledeće:

- 1) NASA testira amarant kao hranu za astronaute.
- 2) Indijanci su mogli da pređu i 40km dnevno zahvaljujući ovoj pseudožitarici.
- 3) Kilogram amaranta ima proteina kao 20 šolja mleka.
- 4) UNICEF radi testiranje amaranta kao biljke koja će pobediti glad u svetu.

5) Amarant ima tri puta više gvožđa od pšenice.

6) Amarant obara loš holesterol i jača kosti.

7) Ovo je idealna hrana za trudnice jer jača bebu.

Amarant je bezglutenska hrana i izbor je kod celijakije!!!

Podmlađuje, daje vitalnost i nosi naziv BESMRTAN s razlogom.

Sada sam vam olakšala put do semena jer svaka kesica iz prodavnice zdrave hrane može da se poseje. Nadam se da sam vam pojasnila koliko je bitno da konzumirate ovo zrnevlje...

Ja volim čoveka, u njemu uvek tražim vrlinu jer je svako od nas ima. I ja sam vaš prijatelj; želim da na lak način negujete svoje zdravlje. Grlim vas i volim sve!

KRALJICE BRZOG UZGOJA – ROTKVICE!

U ovom veku uobičajno je da se neprijateljstvo prenosi na sve sfere života pa i baštu. Svakodnevni govor mržnje preneli smo i na baštu pa bića delimo na Korisna i Štetna, a delujemo tako što Istrebljujemo ili Iskorenjujemo.

"Istrebi lisnu vaš",

"Iskoreni piriku",

"Uništi gljivice".

Još je veće licemerje što TAJ CELOKUPNI VOKABULAR MRŽNJE zovemo "zaštitom bilja".

Biljke to od nas nikada nisu tražile! Biljke jednako kao i ostala bića reaguju na smrt koju izazivaju ruke njihovih uzgajivača - strahom.

Da li vi želite da se oslobodite tih strahova ili želite da sejete smrt miliona okolo? Njihovi životi su možda nevidljivi našem oku ali to ne znači da nisu bitni. Ta njihova nevidljiva smrt bez krika je doprinela tome da se hemijsko tretiranje tla vrši već više decenija vrlo uverljivo i bez griže savesti. Posledice su uništeno tlo, zagađene podzemne vode, neotporne sorte, slabiji prinosi, toksična hrana i pune čekaonice na onkologiji.

Možete bar u svom raju da napravite oazu koja baštini život jer to je moguće. Već ove sezone pređite na biološke metode uzgoja jer duša je vaša u pitanju.

Ja sam autor modela za brzi uzgoj i ima ih 20, a oni se razlikuju po funkciji. Neki modeli imaju produženo dejstvo da zaštite biljke od lisnih vaši, neki ih štite od stenica, buhača, a svima je jednaka primena biljnih vrsta brze vegetacije. Kraljica među njima je rotkvice!

Vreme dospevanja je 25 dana i potrebno je sejati je u turnusima. Čim nikne prvi turnus idemo sa setvom novog. U proleće se sa prvom setvom počinje od sredine februara

ukoliko nema snega, pa sve do kraja marta. Nakon toga čekamo ponovo jesen za dobru berbu.

Cilj je da uberemo sočne plodove, ali i da nam rotkvice procveta i bude zaštitnik od stenica. Na koji način kombinovati kulture kako bi rotkvice imale ulogu zaštitnika radićemo u onlajn programu preko modela koji će biti prezentovani.

Rotkvicama je jestiv list, a takođe cvet i semenska mahuna. Od cele rotkvice se pravi vrhunsko tekuće biljno đubrivo. Resursi su oko nas, ja želim da ih upotrebite! Urbanog čoveka je nekada teško poslati u prvu šumu po biljke od kojih se može napraviti tekuće biljno đubrivo jer ne znaju gde je ta šuma, ali u svojoj bašti se vrlo lako snalaze.

Ono što rotkvice čini posebno zanimljivim je ukus ukiseljene rotkvice. Postoje baštovani koji ne vole ukus rotkvice pa ih i ne uzgajaju. Iako su one funkcionalne u modelima neke baštovane ukus jednostavno odbija. Upravo zbog toga vam predstavljam kisele rotkvice kao posebnu vrstu delicije koja je zavodljivim ukusom meni postala omiljena salata.

Iako ponekad tvrde u svežem stanju, rotkvice pasterizacijom omekšaju i dobiju slatkast i pikantan ukus.

Recept:

Izrežete rotkvice i poređate ih u teglu.

Prelijete sa prokuvanom tečnošću: 1,5 l vode, 750 ml jabukovog sirćeta, 100 g šećera i 50g soli.

Pasterizujete.

Nakon nedelju dana stajanja je upotrebljivo!

Miris kiselih rotkvice je isti kao miris kiselog kupusa dok je ukus neuporediv sa bilo kojim povrćem. Jednostavno zavodljiv!

Funkcionalne, zaštitnici i preukusne u kiseloj varijanti!

Moje kraljice brzog uzgoja - rotkvice!



TIKVA BATWING MIX

Nedelja je dan kad bi trebalo da se igramo sa tikvama. Vit E iz njih pokreće bujicu pitanja i odgovora... a tek odluka! Mi prečesto ljubav tražimo na drugim mestima, u drugim ljudima, u nekim prošlim trenucima... a zapravo zaboravljamo da provirimo u sopstvo.

Toliko smo svi divni iznutra, antikvarnica velika sa ringišpilom čeka da se provozam uživajući u prizorima. Da, tikve provociraju promišljanje ljubavi. Koliko volite sebe? Da li sebe uvek tražite na nekom drugom mestu izvan sebe? Da li se budite zaljubljeni u život?

Meni dan obeleže poslednje rečenice koje pročitam pred spavanje. Ostanu u meni u nekom odjeku. Sinoć čitam dr Dajera, njegove "Ispunjene želje".

"Posvetite se sopstvenoj veličanstvenosti. Svaki put kada pogledate u ogledalo, podsetite se da to što gleda u vas nije promenljivo telo, već nevidljivost koja je uistinu vaše najviše biće. To nije vežba za ego, to je buđenje za neverovatno čudo koje vi jeste."

Ovo je jedna Batwing mix-ica, predivan squash i laka za uzgoj. Prednost ovih malih tikvi je mogućnost da ujedno budu i činije iz kojih možete jesti. Izuzetno je slatka jer spada u grupu muskatnih tikvi, a krem supa od njenog mesa sa dodatkom začinskog bilja je prava poslastica. Na jednoj lozi je desetak malih tikvi i to je neverovatan prizor. Tikve su ove godine zaista nemirna biljna bića tako da se ova lepotica popela zelenom

tomatilu na "vrh glave" i na kraju sam morala da ih razdvajam. Ah ta ljubav i svi njeni zagrljaji!

Nedelja je dan za usporene pokrete i ćutanje sa mačkama. I za odluke na koje nas "primoraju" ukusne krem juhe od tikve. Moja odluka: Ja sam sama sebi Svoj Leptir. Da li neko vidi moja šarena krila?

Srećna sam!



4 NAJČEŠĆE GREŠKE POČETNIKA

Svakom novom sezonom ova planeta postaje bogatija za fantastično veliki broj biobaštovana. Ljudima zbog sve većeg stresa postaje nasušna potreba buđenje ovakvih atavizama kao što je uzgoj hrane u skladu s prirodom. Atavizam je, u genima je, krvi, limfi... Samo dopustite da se probudi.

U tlu postoji čitav jedan mikrokosmos bića koja svojim sinergetskim delovanjem kod nas uzazivaju osećaj sreće. Dodir sa zemljom nas zbližava sa bakterijama koje u kontaktu sa krvlju preko kože izazivaju pojačano lučenje hormona sreće - endorfina i serotonina. Bićete neverovatno srećni!

Svim potencijalnim početnicima (dok mislite o tome vi ste već delom bića baštovani) želim da ukažem na četiri najčešće početničke greske.

1) IZABERITE SAMO OSNOVNE VRSTE I ŠTO MANJE SORTI I NEKA POČETNIČKA BAŠTENSKA POVRŠINA NE PRELAZI STO KVADRATA. Vrlo je važno da u prvoj godini puno naučite i to što manje na greškama. Prva godina je moralno važna; ne bi smeli da dopustite da vas neuspeh primora da odustanete. Zato, malo biljaka u kojima ćete

uživati, uz koje ćete učiti o njima, a one će da vam pričaju o ostalim vrstama u koje ćete se iz tih priča zaljubiti.

2) RAZMAK MEĐU BILJKAMA MORA DA BUDE DOSLEDAN NJIHOVIM POTREBAMA.

Ukoliko ne ispoštujete savet broj jedan, vi ćete mnogo semena ubaciti u tlo ne poštujući razmak među biljkama i tada vas vaša vrtlarska sezona neće mnogome naučiti. Umerenost i skromnost su must have za početničku sezonu.

3) PREVIŠE VODE. S obzirom da kao početnici ne znate puno o potrebama vaših biljaka često iz brige preterujete sa zalivanjem. Preteranim zalivanjem rastu neotporne biljke sa plitkim korenom koje ne mogu da se izbore sa elementarnim nepogodama. Zapamtite neke biljke imaju plitak koren (krastavci, patlidžani) i moraju se zalivati. Neke razvijaju dubok (paradajz, paprike, lubenice...) i retko ih zalivate. A neke poput kupusarica se fajtaju. Kupusarice rastu uz pomoć vlažnog vazduha.

4) VODITE RAČUNA O SESTRINSTVU BILJAKA. Tačno, ali ne dopustite da vas tabele uplaše. Fitoncidi iz korena biljaka su magični ali zato je svaka greška rešiva uz pomoć siderata: neven, kadifa, mahune - najveći pomagači u vrtu.

Baštovanstvo je ljubav, izlečenje od stresa, vraćanje sebi. Pridržavajte se ovih početničkih pravila i sve ostalo ćete naučiti uz biljke. Tako je najlepše.

OSNOV ZA BANKU SEMENA – CILJ I LJUBAV

"Najvažniji cilj u životu jeste voleti. Ostatak je tišina!" - Rukopis pronađen u Akri, Koeljo.

Priroda je odraz Božje ljubavi. Uprkos svemu što radimo, Priroda nas i dalje voli. Zato je potrebno da shvatimo ono čemu nas Priroda uči.

Volimo zato što ljubav oslobađa! I izgovaramo reči koje ranije nikada nismo imali hrabrosti ni šapatom da priznamo sebi. Donosimo odluke koje smo ostavili za kasnije. Učimo da kažemo NE, ne gledajući na tu reč kao na nešto ukleto. Učimo da kažemo DA, bez straha od posledica. Jer ljubav je samo reč, sve do onog trenutka dok joj mi ne damo smisao.

Istkaj svoju bio baštu i to radi istančanog sluha i u tišini. Trenutak je važan, onaj u kome si svedok i saučesnik u buđenju biljke koja spava. Jedna je sezona i protiče upravo Ovde i Sada i ne dopusti da te rokovi požuruju i buka oko tebe izaziva stres. Jer ti tkaš, a to su tvoje šare na tlu, tvoja poruka nebu, tvoja molitva.

Stare sorte se poklanjaju, razmenjuju, prodaju, ali njihov protok mora da bude omogućen u različitim podnebljima i klimatskim uslovima. I najvažnije, o njima mora stalno da se govori jer ljudi nisu krivi što su neupućeni (Zakon tržišta ne prepoznaje stare sorte i one se ne reklamiraju i ne smeškaju sa polica marketa). Čuvari starih sorti su vitezovi, viteški red koji u sebi podrazumeva Sveto Trojstvo:

LJUBAV PREMA SVIM BIĆIMA

POTREBU DA DELIŠ MATERIJALNU VREDNOST

SUŠTINSKU DOBROTU U SEBI

UZGOJ PATLIDŽANA u nadzemnom perma modelu (NPM)

Imala sam priliku da pratim dnevni rast ovih biljnih bića. Nekada nam biljke na samom početku izgledaju kao da propadaju ili samo stagniraju, ali za to vreme one podzemno rastu. Najbitnije je oku nevidljivo što bi rekao Mali Princ.

Tako su ove sezone patlidžani rasli u NPMu koji sam usvojila nakon berbe graška, dakle na RPZ.

Posađeni su jako kasno, ali su zato vrlo brzo dali rezultate. Rezultati me nisu oduševili zbog količine plodova jer je moja bašta uvek puna hrane već zbog novog svedočenja o tome kako su živi PMovi i koliko je važno da izađemo iz sistema koji znamo – sistema konvencionalne poljoprivrede koji nas ograničava da se prepustimo novim parametrima rasta.

Kompletna organska poljoprivreda se po svojim principima tehničkog izvođenja bazira na konvencionalnoj ili neorganskoj (u tom slučaju) poljoprivredi što je svojevrsni apsurd pa je onda logično da moramo da uložimo jako mnogo sredstava i rada kako bi organska poljoprivreda funkcionisala. Ukoliko svoju proizvodnju ne uskladite s prirodom organska proizvodnja neće lako funkcionisati. To je samo konvencionalna proizvodnja koja koristi drugačija sredstva zaštite.

Kako sam postigla brze rezultate sa patlidžanima u ovoj sezoni?

1. Uslojavanje:

Kabasti sloj

Trava

Seno

Stajnjak

Seno

2. Sadnice pikirane!

Ubacite u seno uz punjenja gnezda. Punjenje je mešavina 321.

Zalivate jednom u 2 dana.

3. Na početku imate osećaj da se ništa ne dešava i da sadnice stoje u mestu (najčešća konstatacija na konsultacijama)

A onda krene u svim pravcima i na svim etažama. Nema okopavanja već samo povremeno sredite ili nadogradite PM.

Sadnice su ubačene krajem juna (23 jun), nakon graška (epizoda šta sadimo nakon graška?)

I dao je odličan urod!

Smisleno i jednostavno. Prva sezona je teška jer se postavljaju PMovi ali svaka naredna lakša. **No dig nije veštačka tvorevina već prirodni proces i jedino kao takav moguć.** Niste u no digu ako ubacite okvire koje puniti zemljom, to ja zovem krađom tuđe zemlje. No dig je da do rezultata dođete humifikacijom vlastitih resursa i to je proces. Sada, nakon ovoliko sezona, uzgajam nikada lakše jer sistem je samoodrživ u velikoj meri.



PODSETNIK NA ROKOVE

Primorje je u setvi rasadnika. Setva na otvorenom polju nije počela i novi kalendar za deveti mesec će dati instrukcije za dalje setvu. Za sada se samo pridržavajte uputstva za setvu rasadnika. Savetujem da to budu žardinjere.

Kontinent i planine su u setvi JZ. Neki rokovi su već završeni kao što je rok za setvu visoke i niske boranije, tikvica, krastavaca ali nas čeka setva JBU i presadnja dva rasadnika. Setva mrkve i peršuna je i dalje u toku pa pomerite neke svoje granice, izdvojite vreme kako bi vas u oktobru čekala obilna berba u bašti.

OBAVEŠTENJE O SLOBODNIM MESTIMA NA PLATFORMI

Ako vam je potrebna moja mentorska pomoć i vođstvo kroz celu sezonu, na raspolaganju su vam dve opcije mentorstva kroz našu edukativnu platformu:

Kolektivno mentorstvo – Učionica

Učionica okuplja preko 1.000 baštovana koji zajedno rade, uče i dobijaju podršku prilagođenu svojim klimatskim zonama i nivou znanja. Slobodna mesta za septembar su unapred popunjena preko liste čekanja, ali možete se prijaviti već sada i rezervisati svoje mesto za oktobar.

👉 Više o Učionici i prijavi na listu čekanja saznaj ovde:
<https://tragbiljke.com/trag-biljke-ucionica>

Individualni mentorski rad – 1 na 1 podrška

Za one koji žele personalizovan projekat bašte skrojen baš po njihovoj meri i svakodnevnom ritmu. Slobodna mesta za avgust su popunjena, a trenutno je otvorena lista čekanja za septembar.

👉 Više o individualnom radu pročitajte ovde:
<https://tragbiljke.com/projekat>

Slobodna mesta na našoj edukativnoj platformi su svakog meseca unapred popunjena. Učionicu napušta svega nekoliko baštovana mesečno, a za individualni rad imamo jako ograničen broj mesta zato što sam ja jedna i ne mogu da radim sa mnogo ljudi tokom cele godine.

Zbog toga vas u svakom Nedeljniku obaveštavamo o slobodnim mestima, jer smo obećali da ćete upravo vi prvi imati mogućnost da se prijavite i obezbedite svoje mesto.

Nakon prijave na jednu od opcija, kontaktiraće vas naš koordinator Goran Pivašević putem Vibera i objasniti naredne korake.

Sledeći Nedeljnik očekujte u ponedeljak u 10h.
Ako ga ne vidite u svom inboxu, proverite i Promocije ili Spam.

S ljubavlju i poštovanjem,

Trag Biljke Tim