

Trag Biljke NEDELJNIK #048 - PREDNOSTI JESENJE BAŠTE

Datum: 15. Septembar

NAPOMENA pre čitanja:

Pošto je Nedeljnik dugačak, da biste videli celi tekst kliknite na opciju "**Prikaži celi Nedeljnik**" koja se nalazi iznad ovog naslova i otvoriće vam celi Nedeljnik. Istu opciju imate i na kraju teksta.

Živiš samo dok ne otkriješ istinu!

Ali prihvati i utehu.

Beskonačan je tekst i njegova melodija stvorena od zvezda!

Niko još nije došao do kraja mudrosti i u tome je sva lepota.

Pogled u biološki svet mogućnosti koji je pun promena trebao bi da nas nauči iznad svega toleranciji. Život je najvažniji tamo gde se ostaje u pokretu. O tome se brinu bio baštovani koji uprkos svojoj povezanosti sa zemljom stalno traže nove zvezde, a sama potraga za znanjem je naš doprinos svetu.

Svakog ko uzgaja po biološkim metodama, trudi se da sarađuje s prirodom, a ne da radi protiv nje! Poljubite im vredne ruke svaki dan.

Velika je to borba, a ti ljudi kupuju vama dan zdravlja boreći se za planetu!

Kratak sadržaj:

Da li je bolje započeti baštu u jesen ili u proleće?

Nadin kutak

Susret baštovana Traga Biljke u Celju

Idejno rešenje za dve gredice Zimske bašte, epizoda 3

Kombinacija za brzo ozelenjavanje gredice, Zimska bašta, epizoda 3

Osnove baštovanstva

Gusenice kupusnog belca

Đubrivo od divlje nane

Sovica pozemljuša u rasadnicima

Cucamelon

Slatko od jabuke

Podsetnik na rokove

Članstvo na platformi - za one koji žele više

Kao sto reče Majka Tereza..."pronašla sam paradoks. Ako kažeš da nekog voliš do bola to onda znači da bola više neće biti već samo puno ljubavi".

Neki ljudi u naš život uđu kao blagoslov, a neki kao lekcija. Ja blagoslovljena jer smatram da su i jedni i drugi lekcija.

Za jedan dan koji je sam po sebi svojina, za Nas Iza Ogledala. Dan koji je sam po sebi unikat. Da li ste svesni toga?

Dovoljna je dirka na klaviru da pokrene Čitav jedan bastion sećanja, zdrobi ga u komade i baca u krilo sve te igre, linije i nečija Životna pitanja. Uvek ostaje ona nit koja nas povezuje.

Tražeći TE u slučajnim prolaznicima, ponekad TE ugledavši na uglu, na Kafkinim ušima, na Časovnicima i njihovim umornim kretanjima. JA TRAŽIH TE UZ MILOST NEBA, PRIRODE, SVAKE ĆELIJE. Tražih te na kolenima kao iskušenik u svojoj ćeliji.

Prečesto TE videla uz zvuk polomljenih tanjira. Čudnih reči koje su lomile te iste tanjire. Tek što te videh iza kofera punog alibija (evo zašto nisam, ne mogu, neću, odustajem, ne ide mi, izvini Biljka to što radiš je divno, ali preskačem sezonu).

Pečatiranje naših misli i srca je kao neka "prerano preležana bolest". Tu sustiže Nostalgija, bog Mehanholik i Direrove grafike - u jednom odrazu dete, u ogledalu Mesec, a sledeći odraz sam JA. I moj Horizont misli. Mali ljudi, tipični, bez Arhiva emocija (razvrstane su po boji i osvetljenosti) - smeši se, uhvaćen si u pogrešnom potezu.

Ti samo igraš ŠAH. PAZI NA KONJA!

Jer u ovoj potrazi za Gralom posmatram te kao velemajstor i unapred znam kakav ćeš biti igrač. Iznenadi me, pobedi me, smanji moju oholost spoznajnu.

Tražim zajednicu ljudi koja će osetiti ljubav kao celinu, pomagaće se u trenutku bez analize i matematike, biće rame podrške na ovom putu zelenih revolucionara.

Potraga za Svetim Gralom. Potraga za zajednicom koja će prestati da gleda na prirodu kao na razglednicu. Potraga za čovekom koji će prirodu da brani bez kalkulacija. Jer odmah da vam kažem naučite da gubite da biste dobili. A ta dobit je cilj. I nije materijalna i ne meri se kalkulatorom.

Da li ste osetili miris zemlje? Ne unosite u to površne romantike već duboko udahnite - tek tada ćete čuti kako lepo progovara.

Želim svima nama savršenu sinergiju gljivica i korena. Ovde pričam o savršenom partnerskom odnosu iz koga možete da učite i imali biste čak savršen odnos sa okolinom.

Ko sam ja da bilo šta tražim?

Zato sam na kolenima kao prosjak moleći za oprost jer se usudih da vidim dalje od drugih.

Oče naš koji si na Nebesima oprosti nam dugove naše...

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub kanal: Jovan Banović, Jan i Sanja Rakić, Goran Pivašević

Instagram: Katarina Kremenović

Tik Tok: Jovan Banović

FB stranica: Goran Pivašević

Administrator platforme: Nada Radinić

Autor tekstova, edukativnog programa i video materijala sam ja, Biljka.

Trag Biljke je jedna od retkih samoodrživih platformi koja okuplja 30 zemalja, 3 kontinenta, 694 gradova.

Trag Biljke pokrenula sam ja, Biljka, pre 10 godina. Često se ime piše pogrešno sa malim b, a zapravo u nazivu je moje ime. Tako nas na engleskom prevode kao Trace of plants ali bi trebalo Trace of Biljka.

Kada mi napišete da odustajete šta vas je tačno umorilo? Vi sebe ili drugi vas. Lako je kriviti tešku sezonu, loše pozicije zvezda, puževe i smrdibube... dušo draga računa se jedino da si ti odustala. Jer svi oni i dalje traju.

Kada mi napišeš da su te pobedili u tom trenutku nisi se samo vratila na početak, već si otišla znatno ispod nule jer je vreme koje si izgubila DA BI TE NEKO POBEDIO I TI NA TO PRISTALA neprocenjiv gubitak.

Baš razmišljam ove nedelje šta bi bilo sa mnom da je mene pobedio svako ko je pokušao... a red je uvek bio ogroman.

Sezona je teška, hvala joj na tome. Da je lakša ne bi valjalo. A svake godine i ja sam bolji "igrač" pa sezona mora da bude teža. Teže se obaraju ruke.

Hoću da znate da se i meni desi da me umore. I važno je da se to desi. Jer kako bih sebi rekla "koja si ti cmizdra nedostojna prirode!""? I kako bih onda nakon toga proglledala jača i svesnija?

Ovih dana nekoliko baštovana javlja da odustaje, baca koplje i predaje se. Oduvali su ih neki silni predatori. Umorili ih. Razmišljam koliko ni svesni nisu da će ih tako uvek neko "oduvati" u životu jer odustajanje je navika.

Sasvim je u redu da vas nešto umori. To mogu da budu puževi, martini, buvači ili suša. Mnogo je važno da dopustite sebi i slabost i vrisak i plač ako treba. Iznad svega je važno držati se cilja. **Cilj je izdržati!**

Bio baštovanstvo je način života pa problem nastaje kada taj život glumite, kada nije vaš. Tada uvek imate računicu koliko dajete i dobijate. Oni koji glume život koji nije njihov kad - tad ispadnu iz koloseka.

Znate kako se pobeđuje?

Tako što počnete da volite težine. Ne moraju da vam se dopadaju ali ih volite jer vam pripadaju.

I tako nastaju pobednici.

Uvek će biti onih koji odustaju ali mnogo je više nas pobednika!

Hvala vam jer isTrajete. Front je ovo ali se medalje sjaje. Blješte. Svetionici su.

DA LI JE BOLJE DA ZAPOČNETE BAŠTU U JESEN ILI U PROLEĆE?

Da li se sećate kada ste prvi put dodirnuli seme? To je trenutak inicijacije u neki novi svet. Pre toga ste dugo maštali o svojoj bašti, crtali je mislima po zamagljenim prozorima.

Moje prvo seme bile su kupusarice. Iznenadila sam se kako je seme sitno, a onolika biljka. I od tada se stalno čudim kako velike biljke zapravo po nekom pravilu imaju malo seme.

Moja prva presada bila je jako loša. Ili tačnije "ovo nista ne valja" bez imalo utehe. Ušle su u prostoriju s presadom neke važne babe sa sela i procenile da od mene "nema ništa". Tako i bi tada. Tada vam nije bilo interneta i jedina procena bilo je iskustvo okoline.

Osim debakla s presadom pamtim i predivne paprike koje sam toliko čuvala i negovala da ih nisam adaptirala i prvo sunce ih je spalilo.

Biti početnik je danas mnogo lakše nego tada, ali ipak puno sam učila baš na greškama. Na globalnom nivou moja prva sezona bila je jako uspešna.

Najveće greške koje prave početnici su to što ulaze u sezonu **u pogrešno vreme**. Nije svako vreme pogrešno, ali jeste ako želite Motivacionu bio bastu. Bio bašta Trag Biljke je kontinuitet i stalno sejemo i sadimo. Konvencionalne metode ovde ne prolaze.

Ako početnik kreira prvi put baštu u proleće on udari na sve predatore. Iako s puno romantičnog entuzijazma ulazi u baštovanstvo brzo ga iznenadi celi vrli predatorski lanac. Tako ga spopadnu buhači, pa lisna vaš, puževi, sve stenice i gusenice i na kraju onako sluđen taj naš početnik iz priče je izgubio motivaciju.

Zato je važno da početnici baštu formiraju u jesen-zimu. Tada predatori spavaju. Plodova ima puno, lekcija nešto manje, ali tehnike se svakako nauče. Najvažnije je da postajete praktično ostvareni.

Zato ako želite bio baštu budite mudri i birajte pravi trenutak, a to je baš ovaj.

Ako biraš bio baštu u kojoj je predatorski lanac cilj onda ne misli konvencionalno jer je sezona lakša kad predatori spavaju. Znam da sve vas proleće budi, a znam da se u "konvencionali" bašte zatvaraju, ali ipak Trag Biljke je neka nova "priča". Mi počinjemo i ne prestajemo. **Vazda nešto sadimo zbog fokusa, ljubavi i praktične ostvarenosti.**

Razlozi zbog kojih savetujem da započnete baštu baš sada:

1. Postavka zimskih gredica na kojima ćete da naučite sve o uslojavanju, tehnikama sadnje i imaćete hranu preko zime.
2. Sadnja ozimih kultura koja se za neke kulture kao što je ozimi beli luk pokazala kao neophodna. Ozimi i proletnji beli luk daju potpuno drugačije i ukuse i rezultate. Ne savetujem da propustite. A uz njega sadnja ozimog spanaća i graška u jednoj kombinaciji pokazala se kao efikasnijom od prolećne, ozimi spanać je jako kasno procvetao i dao je 7 rezanja.
3. Počinjete na vreme program pripreme presade jer vas postojeća bašta motiviše da pratite program.
4. Jako je važno do decembra postaviti 6 perma modela za RPZ jer počinjemo rano sa sadnjom, a sada ima resursa. U proleće ih nema u prirodi, a ako želite da ih kupite jako su skupi. Logično je, seno za stoku je na izmaku u proleće i neophodno je uzgajivačima. **Sada se oko vas u prirodi nalaze resursi koje je potrebno samo da iskoristite.**

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

Danas, kada pišem ovaj dio kutka je subota i brojim zadnje dane na Krku. Nakon silne kiše i velikog nevremena se vrijeme proljepšalo i sada je ponovo more ugodne temperature za kupanje, a na suncu se još uvijek može dobiti lijepa boja. Kćer i muž su odlučili da to treba iskoristiti i žele još malo produžiti boravak. Nadam se ipak, da ću dio koji čitate na mom blogu, ipak pisati u Zagrebu. Jedva čekam. Ove godine se igrom prilika, boravak na moru malo previše odužio.

Srećom, dane su mi ispunili mnoga lijepa događanja, a najljepše je bilo družiti se s riječkim i krčkim članicama Traga Biljke. Po tko zna koji put sam se uvjerila da smo mi vrtlari posebna vrsta ljudi i da je naš svijet u kojem živimo najstvarniji mogući, u kojem se vidi puno veći spektar boja i oblika.

Mi se ne okupljamo samo zbog biljaka – iako one jesu naš prvi razlog – nego zato što dijelimo isti način gledanja na svijet. I upravo zbog toga, vrtlari se među sobom odmah razumiju. Ne treba puno objašnjavati – dovoljno je spomenuti vrstu zemlje, sjeme ili iskustvo s nekom biljkom i već se stvara most. Ljudi smo sličnih sklonosti i zato se lako okupimo, a naša nam druženja uvijek ostavljaju poseban trag u srcu.

Možda baš zato naše druženje djeluje tako posebno i prirodno. Kao da razgovaramo istim jezikom koji drugi tek djelomično razumiju. Biovrtlarenje nije samo hobi, nego životna filozofija – svijet u kojem smo ukorijenjeni u prirodu, ali i povezani jedni s drugima.

Živimo u ritmu godišnjih doba i u svakom cvijetu ili plodu vidimo puno više od ukrasa ili hrane – vidimo smisao.

Stoga ne čudi što se kod nas u zajednici svako malo dogodi neko druženje - ponekad spontano, ponekad uz prethodnu organizaciju. Tako je nedavno bilo veće druženje u

Sloveniji, a najavljena su još neka, ali o detaljima neću unaprijed kako bi organizacija mogla teći neometano i bez opterećenja. Ovdje vam prenosim prizore i atmosferu s dva prošla susreta u Sloveniji koje su organizirali naši članovi Mia, Marjetka i Milan, a Mia i Sandra su s nama podijelile fotografije i dojmove u našoj Viber sobi Susretanja. Vjerujem da ćete iz ovih nekoliko fotografija doživjeti kako diše i koliko je živa naša Zajednica.



Ostatak Nadinog kutka vas čeka na ovom linku: [NADIN KUTAK 48](#)

Lijep pozdrav!

SUSRET BAŠTOVANA TRAG BILJKE, CELJE

Od naše dopisnice Mie Božić

(kada Mia prevedeš na univerzalni jezik dobiješ reč ljubav)

Baštovani u Sloveniji, po metodi Traga Biljke smo se već drugi put susreli u velikom broju.

Videvši koliko je važna ova online baštovanska zajednica, želela sam da je dodatno ojačamo u fizičkoj formi!

Svako okupljanje je kao nekakav porodični skup, jer pored baštovanstva se povezujemo i na drugim nivoima, a zahvaljujući platformi "Trag Biljke" upoznali smo ljude iz okoline koji postaju naš sistem podrške u baštovanstvu i životu.

Na našim skupovima izmenimo savete, iskustva, semena, sadnice i razne rukotvorine. Uživamo u domaćoj hrani koju svako donese, pa razmenimo i recepte. U Sloveniji se redovno susrećemo i na lokalnom nivou, a vas ohrabrujem da se povežete sa baštovanima u vašoj blizini!

Ovaj susret sam organizovala sa divnom Marjetkom Oparenović koju sam nenadano upoznala preko Učionice, a živimo na 15 minuta jedna od druge. Koliko mi naše prijateljstvo znači ne mogu ni opisati rečima.

- Mia Božić

IDEJNO REŠENJE KOMBINOVANJA BILJAKA ZA GREDICE 20 i 30 PROJEKTA ZIMSKE BAŠTE

Ove sezone postavljam zimsku baštu na površini od 200 m², 35 PMova i jedna setvena komora i ujedno to je izazov koji sam postavila pred sebe za ovu sezonu i delim ga sa vama.

U okviru tog projekta sejem neke kulture koje nikada ranije nisam uzgajala pa ćemo zajedno da učimo o nekim novim ukusima. Zato smo pokrenuli serijal na YouTube koji se zove Zimska bašta i prošle nedelje je izašla druga epizoda. Ovo što čitate sada je deo treće epizode i možete da vidite da sa skicom vrlo brzo napredujem i uskoro će sva mesta u bašti biti posađena.

Da vas podsetim:

1. Postavila sam sebi zonu kao okvir i ne smem da izlazim iz nje.

2. Postavila sam 200 m² kao platno i to će biti neverovatna slika tamo u novembru u kojoj ćete i vi da uživate.
3. Ubacujem 60 različitih kultura i preko 100 sorti i trebalo je mnogo vremena da se sve to pronade.
4. Cilj programa je da učite kako da kombinujete biljke, prevazilazite probleme, razumete vrednost zimske bašte i sa mnom učite o novim kulturama.
5. Zajedno pratimo skicu i postavku. Zajedno ćemo brati i isprobavati nove ukuse. Ovo je prilika da iz prve ruke učite koje nisu tipične za naše podneblje.

Odmah da vam kažem da sam sa punim rasadnicima još uvek, a jako je malo mesta ostalo za sadnju. I eto koliko zone pomažu opsesivnom sejaču kao što sam ja – ne smem da se širim iako se oko zone nalaze slobodne gredice. Zona je moja moralna obaveza i prema sebi i prema vama. Pre nekoliko dana izvadila sam krompir na susednoj gredici i iza krompira je ostao čist kompost, blagodaran i sve je spremno za sadnju. Nekada bih se i proširila ali zone su nastale zbog ovakvih situacija.

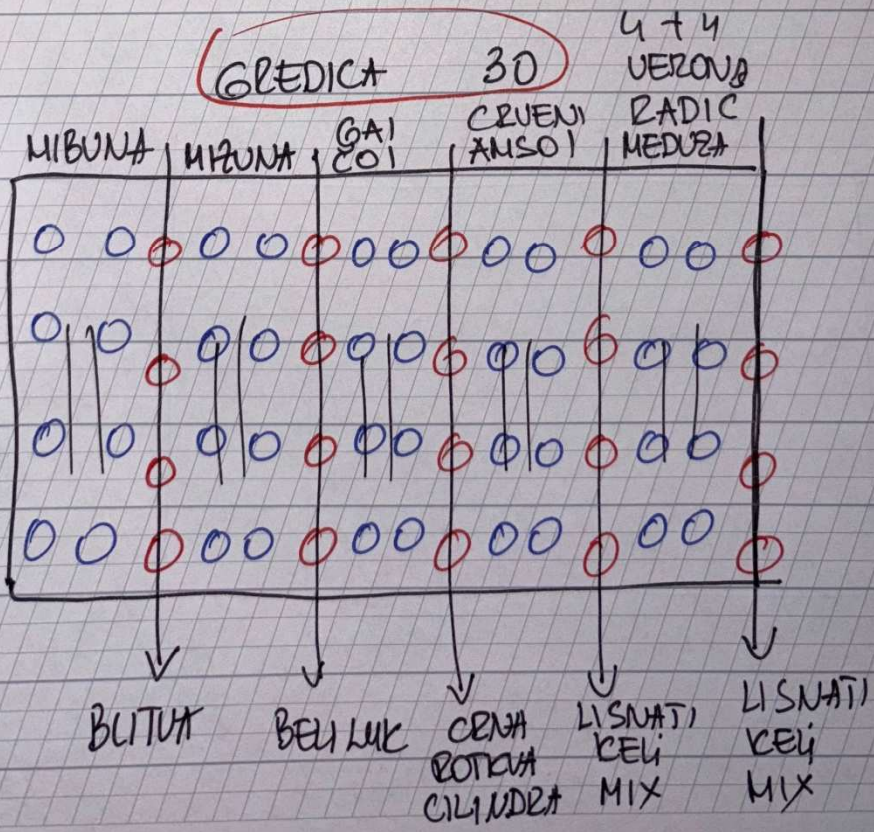
Zimska hrana na 200 kvadrata je ionako ozbiljna proizvodnja, ali opsesivni sejač u meni nikada ne misli o tome. Ja bih samo da stvaram kreacije na tlu.

Kada smo kod kreacija želim da vidite kako sam rešila kombinacije na gredici 20 i 30. Ovo smatram pravim oslikavanjem Nebu.

GREDICA 20



GREDICA 30



Slika će biti pojašnjena u trećoj epizodi pa je pogledajte. Epizoda 3 izlazi ove nedelje.

KOMBINACIJA ZA BRZO OZELENJAVANJE GREDICA, epizoda 3 novog serijala Zimaska bašta

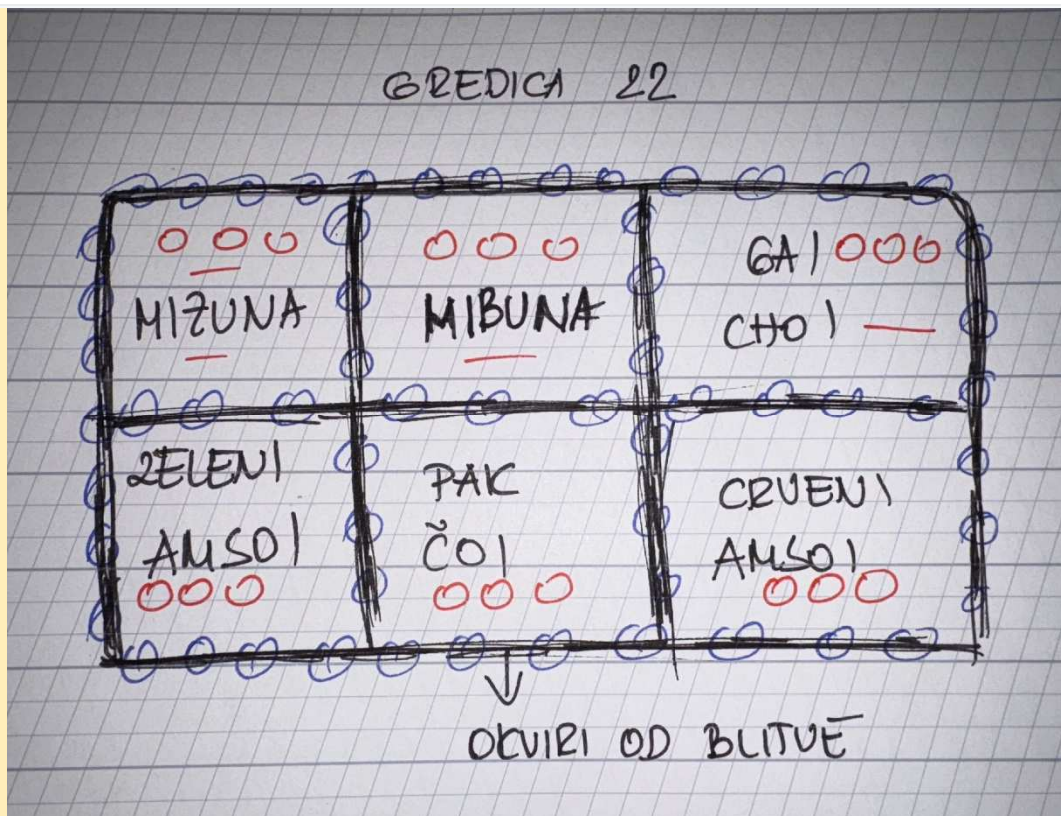
U okviru majskog rasadnika sejali smo krastavce i to DS na samoj gredici jer je suša u junu zahtevala male izmene u programu. Ti krastavci su me obilno hranili i s obzirom da su deo majskog rasadnika pripadaju jesenjoj zoni. Dali su izobilje, bili su sve vreme zdravi i bez grinje jer se oko njih nalaze boranije, a ni gorki jer se oko njih nalazi suncokret ali stigla nam je plamenjača, blago meni i konačno, pa uz izobilje koje donosi, mora nešto i da odnese i to su vrlo osetljivi krastavci. Daju oni još plodova, ali se ovde postavlja pitanje da li вреди zbog 6 ili 7 plodova dnevno da se cela gredica zadržava dok puno biljaka u rasadnicima čeka presadnju.

Da, neke odluke je jako važno doneti razumom.

Gredica na sebi ima i nisku boraniju koja plodonosi, ali krastavac koji je pod plamenjačom sam samo poklopila senom i napravila gnezda po planu za tu gredicu i posadila biljke pre kiše. Podsećam vas da bašta nije inkvizicija i ne spaljujemo biljke već se ugrađuju u našu novu sezonu tako što ih koristimo kao resurs. Nije važno da li je na njima plamenjača, grinja, virus jer to su sve delovi lanca.

Ono što mi se nametnulo kao imperativ je da želim u tom delu brzo da zazelenim gredicu, jer mi onako prazna štrči, i odatle je nastao model koji delim sa vama. I uz ovakvu kombinaciju dobiću gredicu koja će kipiti zelenilom i bojama jer su sve to nijanse zelene i crvene ali pre svega različite lisne teksture.

Čitate me... ja dizajniram, oslikavam. Nikad od mene proizvođač hrane... :)



Više o izboru i alternativama u trećoj epizodi serijala Zimska bašta.

OSNOVE BAŠTOVANSTVA

Prvo, je važno da znate šta dobro podnosi mraz, a šta ne podnosi.

***Dobro podnose mraz*:**

Peršun, paštrnjak, celer, komorač, mrkva, kupusarice, salate zimske, radiči, rotkve, repe, rukola, crni luk, beli luk, blitva, cvekla, grasak do 15 cm visine, spanać tek nikao, čičoka, rotkvice, bob tek nikao, kineski kupus, pak čoi, origano, zalfija, matičnjak, nana, dalija, cinija, neven.

***Lose podnose mraz*:**

Spanać pred berbu, paradajz, paprike, patlidzan, krastavac, sve tikvenjače, krompir, letnje salate, grašak pred berbu (mahune), boranije, pasulj, soja, azuki, batat, andske jagode, tomatilo.

Sve kulture koje loše podnose mraz potrebno je obrati, zaštititi agrilom.

***Biljke koje se višegodišnje mogu uzgajati*:** paradajz, paprike, bamije, andske jagode, tomatilo je neophodno pre mraza prebaciti u saksije. Imate na jutjub kanalu epizodu kako se to radi.

Pre mraza biljke zalijte poslednji put i pokupite sistem za zalivanje iz baste. Zaštitite česme.

Zimska bašta se zaliva rosom, povremeno se posipa pepeo i tbd na bazi K.

Rosa nije neutralna padavina jer sadrži N i P.

Takođe naše biljke hrane magla i sneg jer imaju sličan sastav kao rosa.

POJAVILE SU SE GUSENICE MALOG KUPUSARA...

Mali kupusar (*Pieris rapae*) je vrsta leptira čija gusenica nanosi veliku štetu kulturi po kojoj je dobio ime. One se hrane zelenom masom biljke, uništavajući je i prljajući svojim izmetom. Tokom godine javlja se u dve generacije, a odrasle jedinke su prepoznatljive po karakterističnoj krem-žutoj boji krila sa sitnim tačkama tamne boje. Ovaj insekt se ponekad poistovećuje i sa moljcem, prvenstveno zbog svog izgleda.

Potrebno je reagovati čim se primeti prisustvo makar jedne gusenice po biljci. Naročito se savetuje praćenje pojave ovih leptira i njihovog leta, jer ne lete daleko i legu jaja u neposrednoj blizini gde je uočen. Suzbijanje treba biti obavljeno pre nego gusenice narastu dovoljno da se počnu ubušivati u glavice.

Osim što napada kupus, utvrđeno je i da se ova vrsta hrani i drugim kulturama iz porodice kupusnjača.

Gusenica je zelene boje sa sitnim belim dlačicama, a duž leđa ima žutu liniju i svuda po telu male crne tačkice, a na nju je jako važno obratiti pažnju. Ova larva se na početku nalazi na površini glavice kupusa i hrani se sokom i epidermom. Veoma brzo napreduju pa im za kompletan razvoj treba oko 15 dana pri prosečnim uslovima. Sam razvoj larve ima 5 faza i na kraju joj je dužina 30 mm.

Lutka malog kupusara se nalazi na biljki gde se gusenica hranila, obično uz neki nabor. Dužina obično bude oko 20 mm sa tim da boja varira pa se javlja kao zelena, siva, žućkasta i po sebi ima nepravilnih smeđih mrlja. Za razvoj leptira u ovoj fazi pri prosečnim uslovima treba oko 11 dana, ali treba znati da će lutke koje se razvijaju u jesenjem periodu tako da prezime.

Jaja su žućkaste boje u kasnijoj fazi, ali neposredno kada ih ženka položi budu svetle boje. Dužina jaja je 1 mm i često se kaže da imaju oblik kao metak. Ženke najčešće polažu jaja pojedinačno, ali se dešava da budu položena u nepravilnim grupama. Svako od njih poseduje po 12 žljebova koji im daju hrapavu teksturu.

Lutke koje su prezimile obično se nalaze ispod osušenog lišća ili u zemlji. Iz njih se u aprilu legu leptiri prve generacije koji do maja meseca legu jaja. Već krajem juna i početkom jula javljaju se njihove larve-gusenice. Jedinke druge generacije prisutne su tokom avgusta meseca.

S obzirom da se sve više baštovana javlja sa ovim problemom savetujem da radite pregled kupusarica. Ovo je poslednja generacija kupusara i može se očekivati još

jedan razvojni ciklus larva u oktobru pa ne bi bilo dobro da vas iznenadi masovna pojava u bašti.

Pregled listova je jednostavan: samo podižete listove i tražite žućkasta jaja ili gusenice ispod listova. Problem se takođe lako rešava lako jer su gusenice spore pa ih je lako sakupiti i odneti iz bašte. Nemojte da ga ubijate jer je deo lanca već ga odnesite u obližnju šumu.

Oštećene biljke dohranite sa TBĐ na bazi N koje je potrebno imati uvek negde u rezervi za oštećene biljke.

ĐUBRIVO OD DIVLJE NANE

200 g divlje nane

2 l vode

Staviš da fermentira 7 dana.

Koristiš razblaženo 1:10 sa vodom. Zalivanje biljaka u koren. Rok trajanja godinu dana neprocedeno. Možete ga čuvati zatvoreno i u bašti.

Đubrivo od divlje nane ubrzava rast biljaka, njihovo plodonošenje kao i dozrevanje plodova jer u sebi sadrži Ca, P i Mg.

Osim toga sadrži i kvercetin koji podiže imunitet biljaka na stresne uslove i idealan je za balkonski uzgoj.

Ono što ga čini posebno efikasnim je rozmarinska i limunska kiselina kao i mentol, antioksidansi, koji podižu imunitet biljaka na plamenjaču i pepelnicu, a zimskoj bašti obezbeđuju otpornost i lakše prilagođavanje niskim temperaturama.

Svi vi koji uzgajate u PMovima možete samo da pokosite divlju nanu i da malčirate svoje biljke. Efekat se vidi za 2 nedelje.

Pripremu ovog đubriva možete videti na kratkom videu koji je izašao prošle nedelje.

SOVICA POZEMLJUŠA U RASADNICIMA

Iako je izašla epizoda o sovicama na vreme kao upozorenje da se pripremite i sačuvate plodove, baštovani svakodnevno prijavljuju štetu...

Ali moram da priznam 65% manje nego prošle sezone. Dakle, onaj ko je upratio upozorenje sačuvao je plodove. Smatram da sam tim upozorenjem sačuvala mnoge bašte, a iznad svega svoju.

Sve o sovicama je već napisano u Nedeljniku pa se sada neću ponavljati, ali ukratko ću ponoviti upozorenje na sovicu pozemljušu koja napada mlade rasadnike. A sada

nam primorci imaju mlade rasadnike i vidim da je kod njih sada masovno propadanje rasadnika.

Sovica pozemljuša se krije u zemlji, ne možete je videti ali ako upratite svoje rasadnike videćete da ih nešto jede.

Jako je važno to čuđenje na početku, jer ako su vam žardinjere sa presadom na balkonu, zbrinite, a nešto ih jede, s pravom se začudite i zapitajte. One se danju kriju, a izlaze noću i mogu da pojedu svu presadu za jednu noć ako ih je više od 5 u jednoj žardinjeri.

Rešenje je da svakodnevno pregledate saksije i posipate po površini kakao jer ga pozemljuše ne vole.

Program na kanalu prati sezonu i sve nevolje u sezoni pa tako na vreme dobijate signale za zaštitu. Za one koji ne stižu da pogledaju epizode pišem Nedeljnik gde ih podsećam na sve važne situacije u toj nedelji. A oni koji ne prate ni jedno, ni drugo, a na našoj platformi su, mogu da uprate Čitaonicu koja je oglasna tabla pa se tamo ubacuju sve važne informacije.

CUCAMELON

Cucamelon ili mini meksički krastavac je biljka od koje imamo uvek neka čudna očekivanja, verovatno jer liči na mini lubenicu. Iako u nazivu stoji melon (dinja) ovo najmanje plodašce na svetu je krastavac, tako i ima ukus krastavca. Iako pripada istoj porodici kao i krastavac, njegov je dalji rođak tako da ne dolazi do uzajamnog ukrštanja.

Biljka je fascinantna jer je potpuno otporna na plamenjaču i ostale bolesti krastavaca tako da je prilagodjena organskom uzgoju. Što se uzgoja tiče može se uspešno uzgajati kao višegodišnja biljka u saksijama, ali se i sama rasejava ukoliko se ostave plodovi u bašti.

Ja sam ga prvo uzgajala u saksiji, dok nije ojačao, i tek kada je počeo da pušta lozice ja sam ga prebacila na mesto gde je ranije bio grašak i vec podignuta mreža. Biljka je spora dok raste, stičete utisak da stagnira, ali kada jednom krene čeka vas obilje plodova. Otporna je na niže temperature pa se u bašti uzgaja do prvih mrazeva. Miševi vole njegovo seme pa izbegavajte direktnu setvu.

Cucamelon ima veliku prednost u odnosu na druge krastavce upravo zbog plodonošenja do kraja sezone. Sveži i hrskavi plodovi krajem oktobra su pravo blago. Biljka nije novina jer je u regionu mnogi uzgajaju, a ja je koristim u svežim salatama i kiselim je. Cucameloni se kisele isto kao i kornišoni. Ukiseljeni su prava delicija! Zrelost plodova se ne može lako proceniti jer ne menjaju boju kada sazriju. Jednostavno, kad je zreo on padne na zemlju.

Danas, ples sa ovom biljkom, malo alhemije i veliki oblak sreće.

SLATKO OD JABUKA

Ovih dana mi jabuke prolaze kroz ruke, i to mnogo jabuka. U pitanju je prerada istih kroz muljače sečke. I to je jedan od poslova koji mi služi da vežbam fokusiranost na Sadašnji Trenutak.

Iako svi mislimo da smo uvek fokusirani na ono što radimo to je zapravo vežba koja leči naš život. U tom pregledanju kvaliteta jabuke, gde svaku moram da opipam i okrenem, meni se razvijaju ideje o njenoj upotrebi u kulinarstvu. Sve sam već probala da napravim od jabuke: džem, sok, kompot, sušene jabuke, ali nikada nisam probala slatko od jabuka. Istina, retko se priprema iz meni nepoznatih razloga. I eto, poželeh da ga probam.

Ja sam celim bićem zaljubljena u ovaj proizvod i želim da vas podstaknem da ga napravite. Ima ukus citrusa iako se u receptu ne koristi, i jabuke su konzistencije žele bombona. Opšti utisak je da jedete citrusno kandirano voće uronjeno u med. Velika prednost u njegovoj pripremi je visok nivo pektina zbog čega je gotovo za dvadesetak minuta.

Recept: 600g šećera sa šoljicom vode za kilogram iseckane jabuke. Komade režete u nepravilnim oblicima. U šećer i vodu koje ste prokuvali ubacite jabuke i kuvate 20 min. Ostavite nekoliko sati da se hladi i pakujete u tegle. Nije potrebna pasterizacija.

Ovo je godina jabuka. Budite kreativni. Zamislite vruće palačinke sa slatkom od jabuka.

Jabuke su pune polifenola, a to su antioksidanti koji doprinose našem zdravlju i bilo koji proizvod od njih ovaj antioksidans sadrži u velikoj količini. Preciznije, jabuka sadrži preko 20 antioksidanata.

Znam da slatko ne spada u zdravu hranu ali ako želite da se zasladite onda je bolje da pojedete domaće slatko nego neku poslasticu iz marketa koja je upakovana u kesice bez obzira koliko na njoj pečata i brendova stoje.

Rok trajanja slatka je uglavnom neograničen.

PODSETNICI NA ROKOVE

PLANINE – podsećam vas da ste u završnom roku za presađnju rotkve, salate, kupusarica iz julskog rasadnika, cvekle, setve spanaća, rukole, sadnje komorača, mladog luka, kopra, setve rotkvice, matovilca jer se njihov rok završava do sredine septembra. Ukoliko sada započinjete svoju baštu, a nalazite se na nižim planinama do 850 ndv ovo je izbor kultura za vaš početak.

PRIMORJE – uveliko u setvi svih kultura iz kalendara i za sada nema graničnih rokova. Obratite pažnju na rasadnike zbog sovice pozemljuše.

KONTINENT – imate granični rok za setvu peršuna, presadnju komorača, setvu korijandera, dok se setva celera i pastrnjaka može obaviti do kraja nedelje, rok je za ove kulture produžen. I dalje se postavlja jesenji BU i krajnji rok je sredina meseca pa ako sada počinjete svoju baštu ovo može ujedno da bude i vaš početak.

ČLANSTVO NA NAŠOJ PLATFORMI – za one koji žele više

Ako vam je potrebna moja mentorska pomoć i vođstvo kroz celu sezonu, trenutno je na raspolaganju jedna opcija mentorstva na našoj edukativnoj platformi, a to je:

Kolektivno mentorstvo – Učionica

Učionica okuplja 1.000 baštovana koji zajedno rade, uče i dobijaju podršku prilagođenu svojim klimatskim zonama i nivou znanja. Slobodna mesta za septembar su unapred popunjena preko liste čekanja, ali možete se prijaviti već sada i rezervisati svoje mesto za oktobar.

👉 Više o Učionici i prijavi na listu čekanja saznajte ovde:
<https://tragbiljke.com/trag-biljke-ucionica>

Druga opcija mentorstva trenutno nije dostupna, jer su sva slobodna mesta popunjena sve do januara, a to je:

Individualni mentorski rad – 1 na 1 podrška

Za one koji žele personalizovan projekat bašte skrojen baš po njihovoj meri i svakodnevnom ritmu i individualni rad sa mnom tokom cele godine.

Slobodna mesta za individualni mentorski rad su popunjena do januara.

👉 Više o individualnom radu pročitajte ovde, a možete se prijaviti na listu čekanja: <https://tragbiljke.com/projekat>

Nakon prijave na jednu od opcija, kontaktiraće vas naš koordinator Goran Pivašević putem Vibera i objasniti naredne korake.

Ako ste došli do ovde, hvala vam na izdvojenom vremenu.

Sledeći Nedeljnik očekujte u ponedeljak u 10h.

Ako ga ne vidite u svom inboxu, proverite i Promocije ili Spam.

S ljubavlju i poštovanjem,

Trag Biljke Tim

Molimo vas da ne odgovarate na Nedeljnik jer na taj način punite inboks porukama na koje ne možemo da stignemo da odgovorimo i to nam otežava rad. U znak zahvalnosti, informacije koje dobijete iz Nedeljnika podelite sa prijateljima jer na taj način utičete da planeta bude bolje mesto!

