

Trag Biljke NEDELJNIK #053 - Ko nam buši batat i krompir?

Datum: 20. Oktobar

NAPOMENA pre čitanja:

Pošto je Nedeljnik dugačak, da biste videli celi tekst kliknite na opciju "**Prikaži celi Nedeljnik**" koja se nalazi iznad ovog naslova i otvoriće vam celi Nedeljnik. Istu opciju imate i na kraju teksta.

Dotakni oblake

Ukradi od njih onu posebnu boju za Sebe

Uzmi Svoju levu ruku i iscrtaj novu liniju života

Oboji Je Nebom

Zaljubi se u sebe

Kratak sadržaj:

Projekat bašte – rezultat iskustva i čovekoljublja

Nadin kutak

Ko nam to buši batat i krompir i kako to da sprečimo?

Vreme je za voćnjake

Jabuka koja izumire, Šilja

Kivano

Najlakši način za setvu kamilice

Ozima sadnja krompira

Podsetnik na rokove

Obaveštenje o novim ponudama

Juče je bio dan za pomeranje granica. Dan kada imam priliku da postupim potpuno suprotno od onoga kako se osećam u tom trenutku i stavim ispred sebe drugog, a ne sebe. Takvih dana ima malo u nedelji, a dani u kojima tri puta moram da pomerim svoje granice su pravi raritet.

Svi smo povremeno u prilici da doživimo nepravdu, da nas neko napada, vređa ili učini nešto zbog čega se osećamo loše pa je naša reakcija u tom slučaju emotivna, refleksija tuđe energije ili ataka na nas. Na napad uzvraćamo napadom ili sankcijama.

Nekada bih i ja tako, prirodno je. I često i sami roditelji kažu deci da ako ih neko napadne moraju da uzvrate jer se tako postavljaju granice.

A šta ako to baš i nije tačno? Šta ako se granice postavljaju unutar nas i one podrazumevaju potpuno drugačiju manifestaciju sebe?

Ko tebe kamenom ti njega hlebom... Koliko ovo odzvanja u vama?

Lider postaješ razumom, ne emotivnim istupima jer da nije toga „ko tebe kamenom ti njega hlebom“ ne bih ni ja vodila veliku platformu jer nju čine ljudi. To nisu tek imena i brojevi već karakterne crte, duševni odrazi, energetski obrisi utkani u likove ljudi. A ti ljudi imaju oko sebe ljude i niz serijskog delovanja na život.

Rad sa zajednicama mi je pomogao da razumem šta znači kamen i hleb u jednoj rečenici i koliko je velika moć kada na kamen ponudiš komad hleba. Koliko u tom trenutku izlaziš iz uloge žrtve u koju te onaj, ko svakako može da digne veći kamen, stavlja! **Da li je jači onaj koji diže veći kamen ili onaj ko može i pored udarca da ti ponudi komad hleba?**

O praštanju uvek mislimo kroz prizmu tuđe zahvalnosti, ali su vam to ustvari životne kalkulacije. Ja ću ti oprostiti i ti ćeš mi biti zahvalan i to je odnos dugovanja.

Praštanje je odnos prema Bogu i sebi u konotaciji sa Bogom. Nema nikakve veze sa zahvalnošću onoga kome opraštamo jer to čak u sveri praštanja nije važno.

Koliko ljudi suštinski praštaju? Ta pitanja postavljam i sebi svaki dan.

Vraćam se na hleb... zahvalna sam na svakom danu u kome sam imala priliku na kamen da ponudim hleb. Zaboli kamen, ali uvek je granica bola pomerena, a zahvalnost na prilici da budem bolji čovek veća. Svaki put kada ponudim hleb ponizna sam i svesna koliko sam dostojna mesta na kome se nalazim. Prirodu je potrebno braniti razumom.

Juče je bio poseban dan, dan u kome sam čak tri puta morala da postupim suprotno od svojih trenutnih osećanja. Svi vrlo temperamentno reagujemo na nepravdu, a posebno ako se ona manifestuje nad nama.

Ali jedno je osećanje, a sasvim nešto drugo postupanje. Na ljutnju koju sam osetila reagovala sam ljubaznošću i u tom trenutku osetila moć nad situacijom. I pri tome nisam odglumila ljubaznost već sam racionalizovala ljutnju, stavila sam tu drugu osobu ispred sebe i suštinski razumela njen postupak. Da bi se to uopšte moglo neophodno je čovekoljublje.

Solidarnost nisu humanitarne aktivnosti, to je samo manifestacija solidarnosti. Solidarnost u svojoj suštini je upravo priča o kamenu i hlebu. Ako ste u stanju da se solidarišete sa osobom koja prema vama u tom trenutku postupa loše, da u tom trenutku baš tu osobu racionalizujete i tražite razloge takvog postupanja, vi ste solidarni i manifestujete čovekoljublje.

Voli bližnjeg svoga... nema nama nikoga bliskijeg od čoveka.

Na loše postupanje prema meni u jučerašnjem danu nisam reagovala sa „kako se usuđuješ?“ već sa „zašto tako postupa?“ što mi je omogućilo da vidim mnogo dalje i

iza događaja, da vidim osobe koje su u životu mnogo stradavale i sa kojima niko nije razgovarao o tim problemima, niko ih nije smirio i moguće niko nije gledao zaljubljenim pogledom.

Prošle nedelje proslavili smo Svetski Dan hrane. Jako važan praznik za svakog čoveka, ali slave ga samo oni koji su svesni da:

- Razboljeva nas hrana
- Leči nas hrana
- To znaju industrije
- To je važno sistemu
- Ako govorimo o nezavisnosti tu je jedan aspekt važan – **ako proizvodiš vlastitu ti imaš kontrolu nad svojim životom**

Ono što novcem ne možeš da kupiš:

- Doslednost
- Disciplina
- Hrana koju nisi sam uzgojio

Svet je pun prava, pravde i pravednosti. Pun je i priče o tim temama. Imamo mnogo pravilnika i zakona koji se bave tim temama. Živa istina, na pisanom papiru svet je dobro ustrojen.

Kada pokušate da se pozovete na neko svoje pravo ili da se izborite za neku pravdu tada izlaze iz svih pisanih reči, usvojenih pravilnika i zakona neke nove rečenice, sakrivene u pozadini, koje opovrgavaju elementarna ljudska prava. E tu se tek suočavate da je svet sačinjen od licemerja i da zakoni koje živimo nisu uopšte osmišljeni kako bi bio zaštićen čovek, priroda i planeta.

U svom životu najčešće sam se suočavala sa apsurdom odbrane prirode. Jer tek na tom mestu ima najviše licemerja. Čovek uvek, ali baš uvek, materijalnu korist stavlja iznad ekologije, prirode, prava manjina (ugroženog predatorskog lanca). To je apsurd jer drugu prirodu nemamo.

U gradovima je život zagađen na mnogo brutalnih načina. Ako želite da očitete kvalitet vazduha koji dišete shvatićete da dišete kancerogene supstance. Ako na to ukažete bilo kojoj instituciji prebacivaće vas slučaj od vrata do vrata dok vas ne umore i nateraju da odustanete.

Ako ukažete da postoji izvor kontaminacije reka, vazduha... hapsiće vas i proglasiti stranim plaćenicima. Od toga će napraviti političku senzaciju dok vas ne nateraju da živite u nepravdi.

Čim pokušate da pojasnite opasnost upotrebe pesticida i ponudite alternativu, na vas puštaju besne lobističke pse kako bi vam istrošili energiju i naterali da pucate u prazno.

Ovo je ljudska realnost, apsurd.

Da li taj apsurd mene lično pogađa?

Odgovor je ne. Ovde svako radi svoj posao: neko gradi, a neko i ruši. Svima je smisao isti. Jer dok je onih koji ruše, mi ćemo se učiti efikasnijoj gradnji...

Nemoj da živiš nepravdu oslanjajući se na sistem koji će uvek materijalno da stavi iznad čoveka. Pokreni svoj sistem malih polja, svoju baštu. Oterali su nas iz sela u fabrike jer su svesni gde je čovek jedino moćan: na vlastitom imanje, u svom voćnjaku, u svojoj bašti.

E tu si gazda ti.

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub: Sanja i Jan Rakić, Jovan Banović, Goran Pivašević

Instagram: Katarina Kremenović

Tik tok: Jovan Banović

FB stranica: Jovan Banović, Goran Pivašević

Administratori platforme: Nada Radinić, Marko Petković, Gordana Bojanić, Mia Božić, Jasmina Nenadić, Sabina Kovačić, Nina Martinović

Autor edukativnog programa, video materijala i tekstova sam ja Biljka.

Trag Biljke je jedna od retkih samoodrživih i međunarodnih platformi koja povezuje 30 zemalja, 694 gradova.

Cilj je da budemo nezavisni koliko god je to moguće!

Cilj je da postignemo sklad u sebi!

Cilj je da se vratimo autentičnim vrednostima!

Onog dana kada su seljake "oterali" u fabrike pojavila se pukotina u međuljudskim odnosima i jedna velika glad. Glad za ljudskošću, praiskonom ukusa hrane, harmonijom u odnosima, ljudskom empatijom...

Naše dedovine su zakorovljene dok mi, jureći za novcem i nekim novim vrednostima, ne primećujemo da hrana (zbog koje zapravo zarađujemo i jurimo) ima ukus plastike, talog hemije i nedostatak ljubavi u plodu biljke koja je primorana na neprirodni rast.

O prirodi učimo na predavanjima iz biologije što je apsurd jer i sami Jesmo priroda. O sebi učimo na predavanjima?! To nas dodatno udaljava od svega što ljubav jeste. Jer,

šta je čovek bez stabla i korena? Čiji je plod onako bačen na beton usred gradske žege? Ko mu je uteha? Gde mu je nada?

O praukusu se radi! O trenutku u kome zagrizete paradajz iz svoje prve bio bašte i žmureći u sebi budite sve te bakine kuhinje, mirise detinjstva, sigurnost. Mi još i imamo uspomene na praukuse, a nove generacije neće ni to imati. Našim odabirom hibrida potomke zakidamo za autentične ukuse plodova.

Zašto biramo tako?

Isplanirajte svoju baštu! Uradite svoje prve nacрте! Kombinujte biljke kao što popunjavate bojanke jer lako je, važno je i ljubavno je.

Nacrt mora da se vodi sledećim principima:

- 1) Birajte ono što volite da jedete, ali i ono što ne poznajete. Dužina života je proporcionalna zbiru čuda u njemu. Učite ljudi! Znanje je moć!
- 2) Birajte pouzdana semena. Birajte stare sorte jer će vam one dati novu sezonu. To su naše materinske biljke koje će vas učiniti nezavisnim. I ako neki hibrid volite uzgojite ga, ali budite svesni njegovog jalovog nasleđa.
- 3) Obezbedite kontinuitet setve i zamenu kultura u skladu sa pet principa mešovite sadnje: dužini vegetacije, afinitetu rasta, potrebama u hranivima, delovanju fitoncida i alelopatiji.
- 4) Planirajte puno povrća za brzi prinos jer su to biljke koje će vas zaljubiti u sebe: spanać, rotkvice, tikvice, niske mahune, rukola, salate...
- 5) Vodite svoj dnevnik. Ne zbog vas već zbog nege tla. Zapisujemo da se ne bismo ogrešili o tlo!

Izađi iz sistema i postani upravitelj svog života! Znaš, na neke segmente života Ti zaista možeš da utičeš! I te kako možeš!

"Bog je prijatelj tišine: pogledajte kako priroda, drveće, cveće, trava raste u tišini. Potrebna nam je tišina da bismo mogli da dotaknem duše." - Majka Tereza

Priroda nudi obilje.

Priroda nudi detoksikaciju (i od civilizacije).

Priroda nudi ljubav! Sebe na vetrometini sopstva! Nudi tišinu!

Iako često moji tekstovi zvuče kao da osuđujem, naprotiv ja samo pokušavam da vas probudim. Oni nikada nisu kamen, hleb su. Kao čovek trudim se da živim u skladu sa onim što pišem i odgovorno tvrdim da za to nije potrebna velika hrabrost već samo vrisak u kome kažeš DOSTA JE BILO!

Dobro došli u još jedan Nedeljnik!

PROJEKAT BAŠTE – REZULTAT ISKUSTVA I ČOVEKOLJUBLJA

Sezona je uveliko počela, onda kada ste sačuvali svoje seme, prošaptali mu sve o sebi jer će iz njega da izraste biljka koja će, uzgajana s ljubavlju, da proizvede hranu koja će izlečiti vaš život.

Svako može da postane baštovan i vreme je da, ako već niste do sada, nabavite svoje prvo seme i otpočnete svoju prvu bio baštovansku sezonu.

Samo 2% ljudi na svetu proizvodi hranu i tako hrani ostatak sveta.

Zašto i TI ne bi postao deo ove baštovanske bajke? Ne postoji termin "štetočina", svi smo gostoljubivi u podnošljivom okviru jedne bio baštovanske predstave. Nema borbe! Ne vodimo ratove! Samo čista potreba da se u suprotnosti interesima drugim očima posmatra svet i zakoni prirode prenesu na kultivisani deo zemlje. Zapamtite, samo ono seme koje ne posadite neće niknuti!

Edukator sam gotovo 18 godina u različitim okvirima delovanja. Tek se za mene čulo kada je pokrenut jutjub kanal, ali je sve odjeknulo kada je mladi Tim preuzeo misiju u svoje ruke pa je u skladu s tim i Nedeljnik njihova ideja. Ovo pišem jer jedan veliki deo mog rada s ljudima nije niti zapisan niti snimljen, ali su svi oni imali veliki uticaj na kreiranje programa.

Iza ovog programa stojim ličnim znanjem i iskustvom, stavom da se samo iskustvom sme među ljude, a samopouzdanje koje izbija iz mene nastaje upravo iz iskustva. Internet je pun prepisivačina, kopiranja, krađa autorskog rada i suštinski to su sve stranputice jer se u jednom trenutku, ako nemaš iskustvo, dolazi do čvora koje se ne može raspetljati.

Skoro sam dobila pismo od Ane Mavrić i želim da ga podelim sa vama.

„Draga Biljka, ti nam svakodnevno pružaš toliko topline i ljubavi pa je to reakcija i potreba da osetiš da je obostrano.

Radila sam u školi sa malom decom četrdeset godina i uvek sam ih volela takvi kakvi su, svi različiti. Uživala sam u radu, uvek nešto dodatno smišljala da im bude funkcionalno za život. I roditelji i deca su sve to osetili i cenili. Kod tebe sam prepoznala isto i mogu reći, čak i više. Tvoja rečenica da se ništa ne podrazumeva i da nemaš očekivanja da ljudi već nešto znaju, može slobodno da se prebaci u školski sistem. Da sada radim, na sva zvona bih ponavljala kolegama isto. Osećamo se voljeno i zaštićeno, baš kako si i zamislila...

Poslala sam ti nekoliko semena uzbečke dinje za koju pretpostavljam da nemaš. Dobila sam kesicu sa dvadeset semenki i ona mi je dragocena. Jeli smo dinje te sorte pre trideset godina i sad mi je jako važno da osetim ponovo ukus i procenim da li je isti.

Moj život je odlaskom u penziju sasvim upotpunjen zahvaljujući tebi i načinu kako si osmislila prenošenje znanja i sticanje iskustva! To je moj svet, samo u malo drugačijem obliku... Sve učionice su za mene predmeti (srpski, matematika, priroda i društvo...), a čavrljanja i pitanja sa diskusijama su đaci na času... Fizičko je praktičan rad - primena u bašti. Zvuk pristigle poruke izaziva znatiželju i razdraganost... Osećam

se kao predškolac i uživam u laganom usvajaju znanja. Valjda time dajem sebi više vremena... Želim da sve ovo što proživljavam i otkrivam zahvaljujući tebi, traje dugo...

Želim ti lep dan i radost u duši!"

Jako je bitan deo o edukaciji iz pera jednog prosvetnog radnika. Iza mojih rečenica, odnosa prema baštovanima koji su na edukaciji stoji čisto čovekoljublje i solidarnost koja je opisana u uvodu ovog Nedeljnika.

Trebalo mi je vremena da dođem do toga, mnogo rada na ego da bih došla do stava da se ništa ne podrazumeva. A taj stav je važan jer...

Želim da se ljudi u Učionicama osećaju voljeno...

Želim da ljudi u Učionicama dobiju podršku i utehu...

Hoću da se čovek ljubavlju, ne osudom vrati prirodi...

Teško je, nekada mnogo teško savladati predatore, sistem i ljude u okruženju koji te osuđuju kada sve to dobiješ u jednom paketu...

I ništa se ne podrazumeva, nema grešaka koje ja ne mogu da rešim samo mi **ti budi opuštena u Učionici** jer pre toga si već dobijala i kritike i osude i neko ti je već poentirao vrednost,

Cilj mog odnosa je da dobijete ono što ja nikada nisam imala – **ruku koja će da te zagrlji i kaže da je sve u redu.**

Skoro sam pročitala rečenicu u kojoj autorka knjige kaže: zašto mi postavljate pitanja kada sam sve to napisala u knjigama? Pročitajte ih jer zašto sam ih pisala ako ih niko od vas nije pročitao?

Odmah sam znala koji je njen problem. Da biste radili na ego potrebno je da radite sa ljudima jer oni jako dobro hobluju ego.

Na edukativnoj platformi Trag Biljke baštovanima je dostupno 12 lekcija i to je oko 24 sata snimljenog materijala. To sam sve snimala sama, a pre toga i osmislila. Nakon snimanja editori su sate i sate uložili da to spakuju u dva sata po lekciji. Samo snimanje lekcija je mene koštalo do 8 sati životnog vremena. Vreme koje nam je dato je dragoceno jer se troši.

Na osnovu pitanja znam ko je pogledao lekcije, upratio nove epizode. Na platformi 65% baštovana nije pogledalo sve lekcije, a nove epizode koje su uvek deo programa prati nešto manje od 30%.

Da li mi to smeta? Ne!

Ljudi se jako trude da budu u toku, da uče, gledaju lekcije između nekog sastanaka, slušaju ih dok voze ali u dan stane koliko stane i ne može više od toga.

Da budem iskrena mnogo bih više volela da se moji baštovani odmore, da uz neku kafu u ćutanju gledajući u horizont saberu misli nego da slušaju mene jer ja ću im uvek skratiti put i dati im odgovor. Moj odgovor ima i ukazivanje na to gde se nalazi

informacija, u kojoj lekciji jer je upućivanje na izvor uvek važno, ali odgovor se uvek dobije. To je solidarnost kakvu svi moramo da gradimo. Čovekoljublje.

Moja prednost u odnosu na školski sistem je što sam shvatila da današnji čovek ima jaku volju da savlada veštine, ali nema vremena da uči. I nije zbog toga loš, to ne zavisi od njega.

Godišnje radim sa 1250 baštovana i imam priliku da u interaktivnom odnosu savladavam tehnike rada s ljudima i one podrazumevaju da se **čovek preko puta mene uvek stavi na prvo mesto.**

Nikakve radionice, predavanja ne mogu da pomognu da se savladaju veštine kao gotovo rešenje koje će se primeniti u praksi i na osnovu iskustva biti poduka.

Tako je i nastao Projekat bašte koji već 20 dana imate priliku da kupite.

Projekat bašte je gotovo rešenje.

I ne traži od čoveka da uči već da primenjuje.

Ne traži od njega da traga za informacijama već da sluša jasne instrukcije i vodi ga jasno do cilja – bašte koja hrani u kontinuitetu cele godine.

Iako dobijamo puno pohvala od ljudi koji jako dobro razumeju kakvu su vrednost dobili bitno je da znam šta sam stavila pred ljude – gotovo rešenje koje je jasno urađeno i koje još niko do sada nije uradio.

Ne pišem ovo kao ohola osoba jer to nisam, pišem jer sam srećna zbog toga što sam uspela da kreiram sistem koji je lako primenjiv koji će ljudima da olakša baštovanstvo i njihovu potrebu da se bore za prirodu učini lakom u praksi. S

ezone imaju svoje uspone i padove, ali je mnogo lakše kada bar znate šta ćete i gde ga sadite, koji razmak, koliko semena jer imate snimljenog mentora koji vas vodi kroz sadnju. U trenutku kada je ovaj Nedeljnik pristigao u vaš inboks naš Projekat bašte za kontinent je dostupan još 17 dana i povlači se iz prodaje.

Za više informacija o Projektu bašte kao i šta sve sadrži klikni na ovaj link: <https://tragbiljke.com/bio-basta/>

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

Krenula je sezona prehlade. Kćer mi kaže da je pola njenog razreda na bolovanju. Ona je svoje odbovala prošli tjedan, a nije ni mene zaobišlo. Inače sam rijetko bolesna, ali kad se ipak razbolim, onda to bude malo žešće. Tako je i sada. Tijekom godina sam isprobala puno domaćih pripravaka, pa sam odlučila da vam neke od njih ovdje napišem.

Dok sam odrastala, u našoj kući je bilo nekoliko knjiga o liječenju ljekovitim biljem i spravljanju raznoraznih domaćih pripravaka. Neke od tih knjiga sam uspjela sačuvati do danas.

Ovdje ću vam nabrojati ono što najčešće koristim kod prehlade, gripe i tegoba koje uz njih dolaze. Na kraju ću vam dati link na svoj blog gdje vas čeka jedan stari, domaći recept protiv bronhitisa i upale pluća. U vrijeme kada smo ga primijenili na mojoj maloj sestri, bili smo uvjereni, a i danas smo, da joj je to spasilo život.

U današnje vrijeme su ljekarne prepune raznih preparata, ali većina nas želi na što prirodniji način doći do zdravlja kad god je to moguće.

Recepti koje u mojoj obitelji koristimo su jednostavni, topli, domaći pripravci koji griju tijelo, olakšavaju disanje i vraćaju snagu. Neki od njih su mi ostali u sjećanju još iz djetinjstva, a neke sam s vremenom pronašla sama, dobila od prijatelja i znate kako to već ide...

Najčešće pripremam čaj od đumbira, koji jača imunitet, poboljšava probavu i vraća energiju, te jutarnji čaj koji podiže raspoloženje i detoksicira.

- **ČAJ OD ĐUMBIRA:** Dvije kavene žličice svježe naribanog đumbira prelići s 4 dl kipuće vode, poklopiti i ostaviti da se ohladi do ugodne temperature za piće. Zatim procijediti, dodati sok jedne naranče i umiješati jednu žlicu meda. Pije se dvaput dnevno po 2 dl.
- **JUTARNJI ČAJ:** U dva i pol decilitra vode stavim 5 klinčića i 1 žličicu sušenih plodova šipka (divlje ruže), pustim da kuha 5 minuta.. Potom ulijem pola decilitra crnog vina i malo soka od limuna, ohladim do mlakog i zasladim medom.

Kad krene kašalj, onaj produktivni, prva opcija obično bude med sa crnom rotkvom, lovor s medom ili luk u medu. Kod suhog, nadražajnog kašlja, koristim korijen bijelog sljeza.

- **CRNA ROTKVA U MEDU:** Rotkvu izdubim, napunim medom i poklopim odrezanim dijelom. Nakon nekoliko sati u rotkvi se stvori sirup koji treba procijediti. Uzimam dva do tri puta dnevno po jednu žličicu, pet dana zaredom. Jednostavniji način kojeg češće koristim je da rotkvu narežem na tanje listiće, pomiješam s medom, zatvorim i ostavim preko noći. Procijedim i koristim. Crna rotkva malo teže pada na želudac pa treba izbjegavati konzumaciju na tašte.
- **LOVOR S MEDOM:** Pet do šest listova lovora prelijem s tri decilitra vode i kuham oko deset minuta na laganoj vatri. Nakon toga maknem s vatre, ohladim do mlakog, dodam meda po želji, izvadim lovor i čuvam u hladnjaku. Uzimam tri puta dnevno po jednu veliku žlicu.
- **LUK U MEDU:** Isjeckam luk na kockice, pomiješam s duplom količinom meda i ostavim stajati preko noći. Procijedim i uzimam dvije žlice navečer pred spavanje. Umiri kašalj, i dok spavate razrjeđuje sluz u bronhima, pa je ujutro puno lakše iskašljati sekret.

- *SLJEZOV KORIJEN: Važno je pripremiti ga na ovaj način, jer se pogrešnom pripremom gubi ljekovitost. 2 žlice korijena bijelog sljeza prelijem s 2,5 dl mlake ili hladne vode te ostavim barem 2 sata, da bi se stvorilo dovoljno sluzi. Nakon toga ga malo zagrijem (da ne pijem hladan) i dodam med po ukusu. Ovo je količina za jedan dan (tri puta u danu popijem trećinu).*

Za jačanje organizma volim napraviti svježi sok od cikle, jabuke, mrkve i limuna. Također je odlična i tinktura od kleke i ružmarina, a kad mi treba nešto što će me ugrijati i pomoći da lakše zaspim, tu je starinski recept za vino protiv prehlade i kašlja.

- *VITAMINSKI SOK: Kilogram cikle, kilogram jabuka, kilogram mrkve i sok od tri do četiri limuna iscijedim u sokovniku. Čuvam u staklenoj boci u hladnjaku, a treba ga popiti u roku od dva do tri dana, naravno ne hladnog, već ostaviti da se ugrije na sobnu temperaturu ili ga malo ugrijati na peći. Diže imunitet za vrijeme i nakon bolesti.*
- *TINKTURA OD KLEKE I RUŽMARINA: U bocu od 1 litre stavim 50 g plodova kleke i 50 g suhog ružmarina, pa do vrha nalijem rakiju lozovaču ili votku. Bocu držim sedam dana na toplom i tamnom mjestu, svakodnevno je protresem, a zatim procijedim. Uzimam tri puta dnevno po jednu kavenu žličicu.*
- *AROMATIZIRANO VINO: U 2 dl crnog vina dodam sok jednog limuna, jednu kavenu žličicu šećera u prahu te po tri komadića klinčića i cimeta. Kratko prokuham, poklopim i ostaviti desetak minuta da odstoji. Procijedim i popijem navečer prije spavanja.*

Uz sve ove pripreme uvijek su mi opcije poput čajeva od bazge ili šipka, a kod jakog curenja nosa i začepljenih sinusa svakom preporučam inhaliranje parom kamilice ili majčine dušice.

I naravno, lagana hrana, jer probava ometa imunitet. Meni tada najbolje odgovaraju povrtni i pileći juhe (procijeđene), te cijedeni voćni sokovi.

A sada vam toplo preporučam da kliknete na link gdje vas čeka između ostalog i gore spomenuti stari lijek za pluća kojeg u tu svrhu primjenjujemo već preko 60 godina, a osobito ga djeca jako vole.

Klikni na: [NADIN KUTAK 53](#)

Lijep pozdrav!

KO NAM TO BUŠI BATAT I KROMPIR I KAKO DA TO SPREČIMO?

Baštovani su ove sezone prijavljivali da su im plodovi batata i krompira izbušeni kao sito i tražili mehanizam kojim će to sprečiti u narednoj sezoni. U pitanju su Žičnjaci ili Skočibube. Ono što je žilogriz za voće, to je žičnjak za povrće. Odrasle jedinke ne napadaju koren povrća i plodove, ali njihove larve da.

Odrasle jedinke se bude krajem aprila, a jaja polažu tokom juna. Postoji vrsta skočibuba koja se pojavljuje u julu i avgustu.

Najveće štete pričinjavaju larve koje za hranu koriste seme pre klijanja i u fazi klijanja, korenje, krtole, podzemne delove mladih biljaka, lukovice.

Svojom ishranom mogu da redukuju gustinu biljaka, izazovu propadanje biljaka, odnosno da smanje tržišnu vrednost poljoprivrednih proizvoda.

Prilikom ishrane ubušuju se u krtole krompira, koren šargarepe, cvekle, repe, pastrnjaka, celera, oštećuju koren ratarskih kultura, šećerne repe. Krompir i druge biljke sa sočnom krtolom su im poslastica, naročito tokom sušnog perioda.

Hrane se različitim poljoprivrednim kulturama i korovskim biljkama, posebno pirevinom. Vlažno i toplo vreme pogodno je za razvoj larvi. U sušnom periodu ubušuju se u sočne krtole i hrane se intenzivno.

Mere zaštite:

1. Lavre skočibuba ne vole mahunarke (grašak, soju, pasulj, mahune), heljdu, lan, uljanu repicu i to treba iskoristiti u planiranju plodoređa. Jako vole da jedu koren pirevine.
2. Za hvatanje larvi mogu da se koriste razne klopke u koje se stavi narezano povrće. Kriške krompira, šargarepe ili cvekle zakopati na dubinu 10-12 cm i označiti štapom. Nakon 2-4 dana iskopati kriške i uništiti nakupljene larve.
3. U toku vegetacije komade krompira ili repe zakopati na dubinu 5-15 cm i redovno iskopavati i uništavati larve.
4. U zemljište se, tokom leta, ukopaju plastične čašice zapremine 0,25-0,5 l i na dno se postave kore krompira, lubenice, šargarepe ili repe koje će privući larve. Svaka 3-4 dana te čašice treba prazniti.
5. Efikasan način koji se primenjuje je i to da se 1,5-2 sedmice pre setve krompira ili drugog povrća posade grupice od 10-15 pšenica na udaljenosti 70-80 cm, kada niknu iskopaju se i pakuju larve koje su privučene materijama koje luči seme tokom klijanja i nicanja.
6. Takođe je korisno na ivicama grede posejati mahunarke ili kadifice da bismo sprečili dolazak larvi iz okolnog zemljišta.
7. Dobro se pokazala i setva jednog reda pasulja na 10 redova krompira. Ženke ne vole miris mahunarki i neće polagati jaja u njihovoj blizini.

Kako da se reši problem batata?

Jako je važno obilno zalivanje batata jer ukoliko je toplo i sušno vreme žičnjaci nadoknađuju nedostatak vode tako što se ubušuju intenzivno u plodove. Sada razmislite koliko ste zalivali batat i obezbedili dovoljnu vlagu da se larve žičnjaka zadovolje korenjem.

Ja lično nemam problem sa žičnjacima jer je ostvaren predatorski lanac i njihovi prirodni neprijatelji su trčci koji se hrane njihovim jajima. Konkretno njihove larve se

hrane jajima žičnjaka, dok se odrasli hrane biljkama i često jedu i listove povrća. Problem nastaje kada istrebljujemo trčke jer oni pojedu listove biljaka u jednoj fazi vegetacije značajno, a posebno vole blitvu.

Batat je važno kombinirati sa kadificama ili nevenom koje će larve skočibuba držati daleko od njega, a poželjno je raditi i mešovitu sadnju sa mahunarkama i paradajzom.

Model za batat u svakom projektu je urađen uz sve principe integralne zaštite od žičnjaka. Model za batat je snimljen, a nalazi se na našoj plej listi za batat.

Projekat za Kontinent u sebi ima batat na analizi 14. Svi koji ste kupili projekat možete da pogledate sistem zaštite koji je postavljen: visoka boranija, suncokret, neven, dragoljub i cekeri su odličan bedem za ulazak larvi žičnjaka u gredicu. U centralnoj zoni se nalazi paradajz koji je dodatna zaštita jer ga odrasle jedinke ne vole i na toj gredici neće položiti jaja.

Problem nastaje kod sadnje batata na travi kao monokultura. Jako je važno da ga obilno zalivate i da mu dodate sadnice nevena ili kadifice do sredine juna po čoškovima ali par sadnica stavite i između sadnica.

VREME JE ZA VOĆNJAKE

Resursi planete su ograničeni, a mi ih nemilice trošimo svaki dan.

Planeta je ugrožena, a mi drugu osim ove nemamo pa bi trebalo da svako preduzima i male "ekološke doprinose" koji uz mnoštvo predstavljaju veliki pomak za naš opstanak.

Kao prvo da se podsetimo Čika Jovine pesme "Gde god nadješ zgodna mesta tu drvo posadi, a drvo je blagodarno pa će da nagradi. Nagradiće izobiljem hlada, ploda svog. Nagradiće bilo tebe, bilo brata tvog."

Ovde "čujem" darivanje i zahvalnost.

Moji voćnjaci žive sklad sa prirodom. U pitanju je bio uzgoj u skladu s prirodom, bez upotrebe dozvoljene i nedozvoljene hemije, bez preventivnih prskanja ČAK i biljnim preparatima, već samo posmatranje i učestvovanje u protoku energije svih živih bića.

Onog momenta kada odlučimo da podignemo voćnjak, moramo biti svesni da su neka bića živela na tom mestu godinama pre nas i da smo MI TI koji su došli da remete sklad prirode.

Zato je od velikog značaja postaviti se prijateljski prema okolini i voleti svako biće jednako jer je svaka biljka i svaka životinja tu, upravo na svom mestu, radi uspostavljanja predatorskog lanca. Tek tada vi nećete imati probleme sa domicilnim biljkama i životinjama.

Voćarstvo u skladu s prirodom je stalno učenje i strpljenje jer i onda kada vam biljne vaši suše vrhove prirasta, kada imate najezdu zapredara, kada osica obara šljive i

ervinija pali kruške... tada budite strpljivi i dopustite sebi i poneki gubitak da biste postigli ravnotežu medju svim tim bićima.

Ovakvo voćarstvo je izbor na koji se odlučujete svesni da prvih nekoliko godina neće biti lako, ali cilj je očuvanje biodiverziteta. Kada krenete ovim putem tu dalje nema kompromisa.

Postoje određeni uslovi koje bi trebalo uspuniti pre podizanja voćarskih nasada. Idemo redom:

1) izbor lokacije - ona mora biti udaljena min 5 - 6 m od parcele na kojoj se primenjuju hemijska sredstva. Ukoliko to nije moguće dižite barijeru od amaranta, visokih sorti kukuruza i suncokreta.

2) birajte južnu ili jugoistočnu stranu zbog veće količine sunčeve svetlosti i bržeg podizanja jutarnje rose što je važno u prevenciji bolesti.

3) vrlo je važno poznavati mikroklimatske uslove: dnevna temperatura, minimalne (zimске) temperature, dužina dana i intenzitet svetlosti, količina vodenog taloga, prosek temperatura i padavina tokom meseci, višegodišnji prosek delovanja mraza, gradno područje ili nije, vetrovi i njihov pravac.

4) zemljište bi trebalo da bude lako i propusno i da se brzo zagreva u proleće.

5) izbor sorti je od velikog značaja i poželjno je uzgajati stare i autohtone sorte koje su adaptirane na uslove života.

6) veći razmak kod sadnje bez obzira na podlogu na kojoj smo kalemili jer je jedna od važnih prevencija u organskom voćarstvu prozračnost između stabala.

7) izbegavajte monokulture jer je mešovita sadnja jedan od načina prevencije bolesti u organskim principima.

Voćarstvo je "mesto" gde se još jedino mogu sačuvati stare sorte voćaka, a one su naša odgovornost i zato učite veštinu kao što je kalemljenje. Iza mene je stotinjak uspešno ukalemljenih voćaka i mnogo veći broj posađenih. Plodovi pristižu od maja sa trešnjama, zatim su sledile višanje, rane krušake, ogrozdi, ribizle, borovnice, maline, aronije, rane šljive, dud, smokve, zatim se sezona završava kruškama, šljivama, jabukama, dunjama, mušmulama, lešnikom, orasima, kestenom, šantelijama, oskorušama.

Ja sam ozbiljno shvatla reči Čika Jove Zmaja. A vi? Kako vi doprinosite očuvanju biodiverziteta i bioraznolikosti?

Eto pitam se kako o svom smislu progovaraju oni koji nikada drvo nisu posadili. Neku vocku, nesto...

Nemas ni jabuku svoju, a hodaš planetom. Eto bas bih volela da znam kakav je to osećaj besmislenog bitisanja planetom.

Gde si bio? Sta si radio? Celi život robovao za letovanja i zimovanja i ukus plastičnog voca.

A ja? Ja se osećam kao Imperator. Cezar licno. 10 godina samo sam sadila.

KIVANO

Ako želite brzo da napravite ogradu od neke biljke ili zaklonite svoje dvorište od pogleda komšija idealna biljka za tu svrhu je upravo kivano jer svojim lozama jako brzo napravi gusti zid na mreži.

Kivano je voće afričkog porekla, koje ukusom podseća na dinju i kivi. U pitanju je fascinantni gorostas sa bodljikavim plodovima naročito u ranoj fazi razvoja ploda. Iako je afričkog porekla bez problema se uzgaja u kontinentalnoj klimi.

Uzgaja se isto kao krastavac samo mu treba ostaviti malo više prostora jer bujnije raste. Potrebno ga je posaditi na sunčano mesto i pokazalo se da je potpuno otporan na bolesti što ga čini prijemčivim za organski uzgoj. Njegove loze su duže od loza krastavaca ali daju manje plodova.

Uzgoj je lak i počinje sredinom aprila sa uzgojem presadica. U vrt se prebacuje kada prođe opasnost od kasnih mrazeva. Kada ga posadite potrebno je redovno zalivanje i debeli malč od sena. Oko njega nema mnogo posla; malo je začudjen oštrom klimom ali mnogo ljubavi koju dobije od mene prilagodjava ovo biće na gorštake oko njega i mene Amazonku.

Osvežavajućeg je ukusa i mirisa, a konzumira se zajedno sa semenkama koje su izuzetno zdrave. Imate osećaj da gutate neku zelenu želatinoznu esenciju ukusa. Koristi se u voćnim salatama i smutijima, a izuzetno je zdrav. Njegova fantastična cena bi trebala da bude podstrek da ga uzgajate (5,5€/ kg).

Seme je prilično teško odvojiti od želatinozne mase ali tu je vrlo funkcionalni metod fermentisanja semena i nakon tri dana imaćete semenčice spremne za sušenje.

Kupite jedan plod u marketu i kašikom odvojite malo pulpe koju ćete staviti u čašu i iznad pulpe sa semenjem do tri prsta visine vodu. Na sobnoj temperaturi dolazi do fermentacije za 3 do 5 dana kada se semena isperu i nakon sušenja držati 24 h u zamrzivaču pa ih ponovo dosušiti i spakovati u kesice za narednu sezonu.

JABUKA KOJA NESTAJE, ŠILJA

Kada sam prvi put došla u moje selo bila je zima. Sneg je bio dubok do kolena, a mene su sa aerodroma prevezli sa čak dva automobila, jedan je vozio do makadamskog puta, a drugi je bio seoski vozač koji je imao dobre lance i bio je vrlo iskusan u vožnji po takvim uslovima. Imala sam osećaj kao da me krijumčare do vlastitog, novog doma. Kada sam ušla u kuću bio je mrkli mrak i velika razlika u odnosu na grad jer u selu nema rasvete. Ako želite da vidite pravi mrak dođite u moje selo.

Uglavnom se vasceli svet preseljava usred proleća, kada je sve okolo nabujalo i prizori zadivljujući ili bar po danu kada se nešto vidi ali ja sam uradila suprotno. Jednostavno ništa od sela nisam videla.

Kao što me tu noć dočeka mrak kakav još nigde nisam videla, to jutro me probudila belina. Sve oko mene bilo je pod snegom, i kuće i šuma i livade. Moj pogled je tada tražio bilo kakavu tačku da se za nju uhvati kako bih svoju odluku da se preselim povezala i sa vizuelnim odrazom okoline.

Iz grada sam otišla pod velikim pritiskom svih onih koji su bili protiv tog preseljenja. Ja nisam promenila samo grad za selo već i državu za novu državu.

Ujutro sam odlučila da se upoznam sa okolinom i s obzirom da selo nije bilo prohodno, putevi do prve farme blokirani istraživala sam okolinu.

Odlučila sam da posetim prvo stabla jer se za razliku od ljudi vide i neki su putokaz. Kada sam se približila prvom stablu shvatila sam da je u pitanju jabuka i pod nogama sam osetila okrugle plodove. Sklonila sam sneg i pod mojim nogama našli su se potpuno očuvani plodovi jabuka. Jabuka je imala čudan oblik, izdužen. Pomislila sam da je na prvi pogled surovo okruženje mene dočekalo miloštama, kao da mi je ponuđena so i hleb. To je bio njihov način da mi ukažu dobrodošlicu.

Jabuka koju u mom selu zovu Šilja je sorta koja izumire. Ona me je i naučila važnosti očuvanja starih sorti. Njen ukus je esencija, a najvažnije je da može da stoji u skladištu do maja. Meni je tada bilo neverovatno da i pod snegom mogu da nakupim potpuno očuvane jabuke. Nije reprezentativnog izgleda u odnosu na one stone hibride koje kupujete u marketima ali je slobodna, nezavisna i svoja.

I sama sam se vrlo abiciozno upustila u voćarstvo i sadila jako mnogo sorti dok nisam shvatila da su stare sorte potpuno otporne na bolesti, mraz i urod im je gotovo garantovan i u težim sezonama. Kao da su se dogovorile sa predatorima. Znam da tržište ne prepoznaje stare sorte ali jako je važno da njihovu vrednost prepoznamo mi. Uprkos i u inat.

Podsetiću vas da na proleće možete da ukalemite neku staru sortu i da to bude vaš zalag za budućnost.

Ova jabuka ima mnogo različitih naziva i to se razlikuje od sela do sela.

NAJLAKŠI NAČIN ZA SETVU KAMILICE

Znam da se i vama desilo da ste nabavljali seme kamilice iz različitih izvora ali je njegova klijavost bila loša. Generalno seme kamilice brzo gubi klijavost. Desilo se i meni ali sam dobila i dobar savet da probam da posejem sadržaj kesice za čaj i s lakoćom sam dobila odlične sadnice.

Kako da posejete kamilicu iz kesice za čaj?

Pripremite saksiju: Napunite saksiju rastresitom zemljom, ostavite malo prostora do vrha.

Posejte seme: Otvorite kesicu čaja od kamilice i ravnomerno rasporedite sadržaj po površini zemlje.

Nemojte da ga zatrpavate: Seme kamilice treba da je na površini da bi moglo da proklija. Ako nema svetlosti i vlage neće klijati.

Održavajte vlažnost: Zemlja treba da bude vlažna, ali ne natopljena vodom.

Sačekajte da proklija: Budite strpljivi. Klijanje može potrajati od nekoliko dana do dve nedelje, u zavisnosti od temperature i svetlosti.

Kada seme proklija posipajte ga lagano sa supstratom za setvu i to samo onoliko koliko je potrebno da se pokriju klice, kako biljka raste tako ćete oko nje dodavati zemlju.

Sredina oktobra je idealna za setvu kamilice. Seje se od septembra pa do početka februara pa ukoliko je želite u svojoj bašti ovo je jedan od načina da uz igru to i postigete.

Otporna je na niske temperature pa se sadnice uzgajaju na balkonima.

OZIMA SADNJA KROMPIRA

Krompir sadimo od 25.10. do 05.11.

Ovo je rok za kontinent.

Izbor sorti: Sve sorte koje su vam trenutno na raspolaganju, ali postoje ljubičaste sorte koje daju mnogo bolji urod ako se posade u okviru ozime sadnje. Malo bih i o sortama. Savet koji ću da boldiram – ako imate problem sa krompirovim moljcem nemojte da sadite kasne sorte krompira. Dezire pa čak i Agria ne dolazi u obzir. Birajte uvek ranije sorte kao što su Carrera, Liseta, Kennebec, Kresnik, Bellarosa. Na taj način imate raniju berbu i izbegnete nepade moljca. Na vaše pitanje kako da uzgojite veliku količinu krompira za celu sezonu odgovor je frakciona sadnja. Sadite krompir u martu i u julu i to jednake količine. Ovde je bitno da izvadite krompir pre nego što počne let agresivne generacije moljca, a da krompir ponovo nikne u vašoj bašti nešto krajem avgusta ili u septembru kada se let moljca smanjuje. Morate da budete mudri jer na taj način smanjujete frustraciju i gubitak tokom sezone. Odustajanje nije opcija i uglavnom je vezana za gordost. Mnogo sam puta i sama gubila, pokušavala i pronalazila rešenja iz sezone u sezonu kako bih pomogla sebi, a sada i vama. Uglavnom, pojavio nam se novi problem u regionu, a to je krompirov moljac. To je naša realnost i ne vredi vam da se „inatite“ s njim i ostanete rigidni, važno je da „prevarite“ sistem. Na ovaj način gubici će biti svedeni na minimum. Dalje, krompir za sadnju se ne naklijava pre sadnje. Ako je već klijao ne morate da skidate klice jer će to krompir sam da uradi.

Gde sadite krompir? U kasno prolećnoj zoni (KPZ). Znam da vam priča o zonama zvuči komplikovano na prvi pogled ali je to humana vrednost koju je vrlo važno primeniti u svojoj bašti. Baštovanstvo ne sme da bude naporno jer samim tim borba za prirodu postaje naporna. Na ovaj način, ozimom sadnjom u planiranoj zoni, vi ste sadnju krompira u jednom PM (skraćeno Perma Model) završili. Ne savetujem da završite čitavu sadnju jer nikada nije pametno imati samo plan A u bašti. Vrlo je važno da kombinujete metode i rokove kako biste otpratili zahteve sezone na mudar način. Ono što je najbolje kod ozime sadnje krompira je mogućnost ponavljanja ukoliko nešto od ovog ne krene po planu. Dakle, ništa ne gubite.

Kako da posadite krompir? Ja predlažem da na jedan ili dva PMA nakupite puno otpada iz bašte. Sada svi čistimo bašte, obaramo kulture pa je važno da biljke koje ste negovali cele sezone ugradite u novu sezonu. Svaka biljka je mineralni miks i na taj način vam za sadnju krompira neće biti potreban dodatak đubriva. Ova sezona hrani narednu sezonu. Sav otpad iz bašte će se tokom zime razgraditi dovoljno da bude hrana krompiru.

Postoji mnogo načina za sadnju krompira i time sam se puno bavila ove sezone. Sadnja krompira je ove sezone privukla mnogo pregleda na jutjubu i to je sve nas začudilo jer imamo i stare epizode koje se bave sadnjom krompira na travi i nisu imale takvu gledanost. Uglavnom moja namera nije bila da od sadnje napravim senzaciju već da otkrijem najlakšu metodu. I pronašla sam je, a to je sadnja krompira na ledini i mrtvoj koprivi. Ne samo što je urod bio odličan, a pre svega sa minimumom posla, već je iza krompira ostao mrvičasti kompost. Svi ste mogli da vidite da krompir postavljam na ledinu i bez obrade, a nakon berbe dočekalo me pravo iznenađenje jer je urod bio veći nego što sam očekivala. Zato dajem predlog da perma modele čuvate za neke kulture koje ne mogu lako da se uzgoje na travi ili ledini, a da krompir masovno uzgajate po ovoj metodi. PMove biram samo u slučaju da ne znam šta da radim sa previše kabastog sloja jer u tom slučaju kultura koja se lako uzgoji i na takvom mestu je upravo krompir. Svaki deo dvorišta može da se iskoristi za sadnju krompira na travi jer oblici mesta za uzgoj na travi mogu da budu različiti, a sam krompir je ukrasna biljka naročito kad procveta.

Kod ozime sadnje krompir možete samo da postavite na ledinu, posadite u zemlju, ili u PM i ovde je samo važno da ga pokrijete slojem sena.

Sada kada ste posadili krompir daću vam još jedan savet u slučaju da imate samo jedan PM na raspolaganju. Krompir će niknuti tek krajem aprila ili čak u maju. Ovaj PM iskoristite za ozimu setvu BU zone, matovilca, luka za mladu berbu i tako dobijete gratis kulture. Sve će to dospeti za berbu pre nego što bukne krompir, a posebno matovilac koji vrlo brzo procveta već kada su nam prve temperature iznad 15 stepeni, tada ga samo oborite pored krompira i imate odmah nadogradnju na bazi K (Kalijuma). U bašti je sve povezano, uzročno - posledično i važno je da se oslobodite i prepustite. U ovakvoj bašti ne možete da napravite grešku.

Održavanje ozime sadnje krompira: zapravo to nije potrebno osim ako preko glava krompira niste posejali neke druge kulture. Osim održavanja staza možete da zaboravite na ovu gredicu. U rano proleće ćete je nadograditi i eventualno posaditi još neku kulturu uz krompir. Nije potreban aktivator, nadogradnja, zalivanje ili ishrana.

Sada kada sam podvukla kratke crte vezane za ozimu sadnju krompira, da vidimo šta nam rade klimatske zone na platformi...

PODSETNIK NA ROKOVE

Planine – završili smo program do decembra. Niže (do 600 m nadmorske visine) planine mogu da prate kalendare za kontinent. Ako ste se tek sada uključili ili zakasnili sa ozimom sadnjom imate novu šansu.

Kontinent – ozima sadnja belog luka, spanaća, rukole, crnog luka za mladu berbu, salate, graška, boba, peršuna, blitve, kineskog kupusa za berbu lista, rotkve i repe za berbu lista je produžena. Kalendari su rokovi koji štite program i rade se na početku meseca. Izmene radim u toku meseca kada je dugoročna prognoza izvesnija. Leto nam se ne predaje pa hajde da se to iskoristi. Takođe se još uvek seju celer i paštrnjak.

Primorje – Vi još uvek ne radite ozimu sadnju. Rano je. Biće signal u narednom kalendaru. Ugodno se završava setva i presadnja u skladu sa kalendarima. Presadite svu preostalu presadu, a DS većine kultura iz kalendara se još uvek radi. Sve osim tikvica i boranija možete da sejete.

OBAVEŠTENJE O NOVIM PONUDAMA

Od 1.10. je dostupan za kupovinu naš novi proizvod, u pitanju je Projekat bio bašte za kontinentalnu klimu do 600 mnv.

Projekat Bio Bašte je prvi sveobuhvatni sistem koji vam omogućava da postavite i održavate baštu punu hrane čak i ako nemate vremena, iskustva ili sigurnost da znate šta radite. Umesto godina lutanja, dobićete jasan plan i strukturu koji uklanjaju zbunjenost, stres i neuspehe.

Kroz jasan korak-po-korak proces i video konsultacije, Projekat vas vodi od prvih gredica do bašte koja hrani vašu porodicu tokom cele godine. Znae tačno kada, gde i kako da sadite, kako da sprečite greške i uštedite sate rada uz metode Motivacionog bio baštovanstva koje su u skladu s prirodom.

Ovo nije kurs ili priručnik, već sistem koji jednom postavite i koristite zauvek. Projekat Bio Bašte je kreiran da se uklopi u vaš život, da vam štedi vreme i donese sigurnost u svaki korak.

Dostupan je za kupovinu do 5.11.

Kupovina je omogućena za sve delove sveta uz pomoć bankovne kartice ili uplate na devizni račun u evrima (za ovu opciju nas kontaktirajte na mejl da vam izradimo fakturu).

Za više informacija o Projektu bašte kao i šta sve sadrži klikni na ovaj link: <https://tragbiljke.com/bio-basta/>

Ako vam je potrebna moja mentorska pomoć i vođstvo kroz celu sezonu, trenutno je na raspolaganju jedna opcija mentorstva na našoj edukativnoj platformi, a to je:

Kolektivno mentorstvo – Učionica

Učionica okuplja 1.000 baštovana koji zajedno rade, uče i dobijaju podršku prilagođenu svojim klimatskim zonama i nivou znanja.

Slobodna mesta za oktobar su unapred popunjena preko liste čekanja, ali možete se prijaviti još uvek i rezervisati svoje mesto za novembar.

👉 Više o Učionici i prijavi na listu čekanja saznajte ovde:

<https://tragbiljke.com/trag-biljke-ucionica>

Druga opcija mentorstva trenutno nije dostupna, jer su sva slobodna mesta popunjena sve do februara 2026. godine, a to je:

Individualni mentorski rad – 1 na 1 podrška

Za one koji žele personalizovan projekat bašte skrojen baš po njihovoj meri i svakodnevnom ritmu i individualni rad sa mnom tokom cele godine.

Slobodna mesta za individualni mentorski rad su popunjena do februara 2026. godine.

👉 Više o individualnom radu pročitajte ovde, a možete se prijaviti na listu čekanja: <https://tragbiljke.com/projekat>

Nakon prijave na jednu od opcija mentorstva, kontaktiraće vas naš koordinator Goran Pivašević putem Vibera i objasniti naredne korake.

Ako ste došli do ovde, hvala vam na izdvojenom vremenu.

Sledeći Nedeljnik očekujte u ponedeljak u 10h.

Ako ga ne vidite u svom inboxu, proverite i Promocije ili Spam.

S ljubavlju i poštovanjem,

Trag Biljke Tim