

Trag Biljke NEDELJNIK #061 - SVE ŠTO JE POTREBNO DA ZNATE O NEZI VOĆNJAKA

Datum: 15. Decembar

Kratak sadržaj:

Još 7 dana za kupovinu Projekta bašte za primorsku klimu

Nadin kutak

Tehnika – stavi sebe na prvo mesto

Najava lajva za utorak na temu decembarskog rasadnika

Uzgoj crnog luka iz semena

Ostvrt na lajv o neuspehu u sezoni

Sve što je potrebno da znate o tretmanima u voćnjaku

Podsetnik na rokove

Obaveštenje o novim ponudama

Gde su nestali prirodni ljudi?

Gde su nestale prirodne biljke?

Jer svi oni su predivni u svojoj nesavršenosti.

Imaju koju kilu više, trepavice tanke ali svoje, nose bore kao medalje i tela sa svim prirodnim manama jer tako i treba da bude.

A biljke nose udar celog predatorskog lanca. Izrešetane ali preživele pišu u vašem telu jedan esej izlečenja.

Uskoro ćemo prirodne ljude i prirodne biljke držati u vitrinama kao neki nasleđeni servis koji se iznosi samo za svetkovine.

Sve je nestalo u industrijama. A one su započele ispiranjem mozгова putem medija.

Pogledajte uzore našoj deci! Zabrinem se nekada koliko će plastike ti ljudi jednoga dana uneti u zemlju. S tom plastikom su nahranili dve industrije: kozmetičku i farmaceutsku (jer neko mora i da ih leči kada naruše zdravlje tom plastikom).

Pogledajte te silne biljke u marketima. Glatkog lista, savršenog izgleda. I de ti objasni početniku da to nije realnost. Da su to tretirane biljke koje ni ti ne bi trebalo da jedeš.

Prirodna biljka, ona koja raste bez pesticida ima tragove borbe na sebi.

Kada vidim bašte sa biljkama koje su cele, niko ih nije grizao, ni rupice na njima, znam da nešto nije u redu.

Vrlo je mali procenat bašti bez problema, vrlo mali. I to kada su bez problema je čudno.

Kada posadim biljku branim je dok ne ojača. Kada odmakne stasom, kada shvatim da je jaka za borbu pustim je predatorskom lancu.

Kada vaše biljke grizu predatori oni rade ključnu izmenu u njima - HORMEZU.

Ono što me je ne ubije to je ojača.

U hormonezi nastaje biohemijaska promena koja moje biljke čini antikancerogenom, lekovitom hranom. Baš te izrešetane biljke su najzdravije.

To sam naučila od svog oca. Nikada nije kupio plodove koji su potpuno zdravi, koji deluju kao da su plastični. Rekao mi je: **ako crv ne jede jabuku ne jedi je ni ti.**

Mi još uvek imamo šansu da uradimo neku promenu. Okupila sam veliku zajednicu čudovitih ljudi, njih 1250 na edukativnoj platformi, koji su jako promenili svoju svest ali se trudim da vam na svim poljima, na svim društvenim mrežama pokažem kako izgledaju prirodne biljke.

Onkologije su nam pune s razlogom.

Ne jedite hranu koju niko osim vas ne želi da jede jer s njom sigurno nešto nije u redu.

Dobro došli u još jedan Nedeljnik!

A kako sam osvojila svet iz vlastitog doma?

Dve misli rukovode ovom misijom:

1. Svet se danas ne osvaja oružjem već monopolom nad proizvodnjom hrane.

2. Ako kreneš u odbranu ideje (čitaj rat) ne očekuj da svako iz tvog okruženja pođe ZA tobom.

Ni sama nisam svesna koliko je ovo veliko dok ne pročitam sve te gradove u kojima je okačena zastava Trag Biljke. To vam je kao kada osvajate planinske vrhove pa ponosno gledate kako se zastava vijori na nekom hiljaditom metru nadmorske... E tako je ova naša Zajednica jedan Mont Everest.

Metamorfoza leptira je verujem bolna. Leptir panično razbija kapsulu i iz nje izvlači krila. Da nije panike i borbe, kapsula ne bi pukla. Tako su i naša krila dobila prostor kada su nam uništili jedan projekat.

Realno, nama su samo razbili kapsulu i spojili tandem veka, Pivu i mene, u nameri da pokrenemo "osvajачku misiju" za čovečanstvo i tlo. Osvajamo svaki dan novi kvadratni metar živog tla, oživljenog biološkim metodama.

Danas se svet osvaja monopolom nad proizvodnjom hrane, to znaju oci industrija.

Ali, to znamo i mi. Svaki član Zajednice daje doprinos u ovoj borbi, jer ne dopušta da im namera pođe.

Možda morate da budete deo tabora, da trpite nepravdu svuda oko sebe, **ali na svom imanju vi ste gazda**. Vi udarate šakom otpora na belosvetske industrije. **Šaka otpora je ono sto vam je jedini garant da ste nešto zaista uradili za planetu, pretke i potomke zajedno.**

Ovu Zajednicu je prolazilo i prolazi puno ljudi. U pitanju je edukativni poligon gde sam ja, živa žena Biljka, individualni i kolektivni mentor. Svako je u zajednicu utkao sebe, ostavio trag kao lekciju. Svako ko ovde nije video jasan cilj bio je isključen. Cilj je stvoriti mrežu edukatora i tako "osvojiti svet" biološkim metodama. Oci industrija znaju, ali znamo i mi.

Mnogo šamara (ma sta ublažvam, šamarčina) smo dobili radeći na ovoj misiji jer ljudi najbolje brane vlastito robovanje. Tu se osećaju dobro. Ne znaju šta bi sa slobodom. Mnogo jakih ujeda do kosti. Kod poslednjih iznevera konačno sam izgovorila glasno Marš. Vreme je bilo da se poraste. Nikada veće oslobođenje ne osetih nego tada. Hvala im!

Ne mora svako da vidi značaj ove misije, ali se zato mi borimo za svakog.

Koordinator zajednice Goran Pivašević, ljudina.

Mentor živa žena Biljka.

Zajedno smo pokrenuli nesvakidasnju onlajn Zajednicu u kojoj se ljudi druže, postaju prijatelji, puno uče, razmenjuju različita iskustva, kupuju jedni od drugih, kuvaju zajedno kroz 6 Soba: Boravak, Učionica, Čitaonica, Domaćinstvo, Piljarnica i Susretanja.

Hvala svima koji su ostavili trag da bismo mi O-Tražili planetu!

Koordinator: Goran Pivašević

Direktor: Jovan Banović

Jutjub: Sanja i Jan Rakić, Jovan Banović, Goran Pivašević

Instagram: Katarina Kremenović

Tik tok: Jovan Banović

FB stranica: Jovan Banović, Goran Pivašević

Administratori platforme: Nada Radinić, Marko Petković, Gordana Bojanić, Mia Božić, Jasmina Nenadić, Sabina Kovačić, Nina Martinović

Autor edukativnog programa, video materijala i tekstova sam ja Biljka.

Trag Biljke je jedna od retkih samoodrživih i međunarodnih platformi koja povezuje 30 zemalja, 694 gradova.

Prva baštenska onlajn zajednica kao trenutno jedina zona otpora u ovom delu planete koju niko ne može da (pot) kupi.

JOŠ 7 DANA ZA KUPOVINU PROJEKTA BAŠTE ZA PRIMORSKU KLIMU

Znam da Ti je puno. Odlaziš na posao, a tamo te čekaju stranački poltroni, ulizice i licemeri. Svestan da ćeš provesti najveći deo vremena svog budnog dela dana u zatrovanoj sredini, duboko udišeš novu masku za dan. Pitaš se hoćeš li izdržati još dan, a da ne poludiš, ne provrištiš usred nekog trga glasno da to polomi nebo.

Znam da ti je puno. Juče si se ponovo svađala s njim. Prebireš po odlukama koje su te dovele do tačke u kojoj si prestala da veruješ u ljubav i ljude. Vučete se i ti i maska po današnjem ponedeljku brojeći sate do skrovišta. Prolaziš pored školskog dvorišta i pitaš se da li je tu počela tvoja nesigurnost da vlada životom. Sve te ocene, sistem koji umara, od tebe pravi borca (zapravo slugu).

Znam da ti je puno. Steže te obruč kredita i dugova. Brojiš dane do penzije kako bi konačno imala vremena za sebe, a kad shvatiš da je vreme ono sto imaš kao najvrednije u životu, pitaš se gde si nestala ti u toj jurnjavi za sobom.

Znam da ti je puno. Sin ti je juče otišao na letovanje plaćeno hrastovom šumom koju si ti čuvao za njega. Jeo stari hleb i grejao se suvarcima, divio se velikim stablima i predao ga u ruke sinu kao blago. Danas se pitaš gde je taj Dubai zbog koga su ušle mašine i sasekle onolika stabla...

I onda kada ti je puno, previše iznad punog možeš da pružiš otpor sistemu. Jer, sistem čine svi ti ljudi koji te primoravaju da nosiš maske, trpiš, čutiš, gutaš i glumiš dok život prolazi bez tebe.

Tvoja Šaka Otpora je tvoja bašta. Iako nikada nisi uzgojio biljku samo se prepusti biljkama jer je njima u prirodi da rastu, malo šta mi tu radimo posebno. Ne postoji veći otpor ovom sistemu od ploda koji nećeš da platiš novcem koji hrani sistem.

Ne moraš da vrištiš na trgu, nasmejs se kao da nosiš u sebi najveću tajnu. Proizvedi svoj kilogram hrane i pruži otpor.

Zamisli dan u kome ništa ne moraš da kupiš, a nahraniš se! Takvih dana ja imam puno. Smatram se otporašem prvog reda. I kako više pružaš otpor tako shvataš da ti manje toga treba.

Sistem hrani luksuz!

Kao što Zaratustra reče - ja sam iz današnjice i nekadanašnjice, ali ima nečeg u meni što je iz sutrašnjice, preksutrašnjice i onog što će jednom BITI.

A ja te podsećam da i ti, baš ti bez ikakvog znanja i iskustva ovo možeš ako imaš jasan plan i nekog ko ti govori tačno šta da radiš dok si u bašti.

Ostalo je još 7 dana za kupovinu Projekta bašte za primorsku klimu i ovakav koncept Projekta bašte više nikada neće biti dostupan na ovaj način.

Gotovo rešenje je posledica mog dobrog poznavanja ljudskih potreba. Ti nemaš vremena da učiš da bi primenio znanje, tebi treba gotovo rešenje koje ćeš primeniti i na taj način, onako praktično ostvareno i učio kroz praksu.

Osnovno je da kreneš, da pratiš instrukcije, a sve se lakše savlada onda kada ubereš prve plodove.

Jako je važno da zauzete ljude, ljude koji misle da nemaju nikakvu šansu da postavu baštu pozicionirati jednostavnim rešenjem baš u tu baštu koju silno žele.

Ovo je poslednji Nedeljnik u kome se piše o Projektu bašte za primorsku klimu.

Ako pripadate primorskoj klimi i mislite da bi i vama bilo korisno da imate Projekat za svoju baštu, više informacija možete da pogledate na ovom linku:

<https://tragbiljke.com/projekat-bio-baste-primorska-klima/>

NADIN KUTAK

Piše: Nada Radinić

Zadnji mjesec u godini lagano teče. Krenula je predblagdanska groznica i dobrono zahvatila sve uokolo. Uvijek ista priča. Grad se puni svjetlima, izlozi obećanjima, a ljudi nekakvom tihom nervozom i sve je ubrzano, iako kalendar kaže da bi kraj godine trebao biti vrijeme za usporavanje, usmjerenost na mir i novi početak.

Kad otvorim društvene mreže i kulinarske teme, posvuda iskaču svježe pečeni božićni kolači. U jednoj njemačkoj grupi su žene već sve planirano ispekle i spremile u limene kutije. Pitam se kud žure? Zar nije najljepše jesti svježe pripremljene kolače, stare ne više od par dana? Naravno, znam da ima kolača poput medenjaka, paprenjaka, cantuccina, nekih suhih pita itd. koji moraju duže stajati da bi bili spremni za jelo, ali općenito govoreći mislim da ne treba s kolačima previše žuriti. Na mom blogu je odličan recept za medenjake koji ne moraju stajati ni dan, odmah su meki i ukusni, pa probajte. Šteta je tako nešto nemati u svojoj tekici s receptima.

Kod mene se u ovo vrijeme kolači tek planiraju. Kćer i ja izvadimo svih 555 knjiga, časopisa i registratora s receptima i krenemo maštati koje ćemo ispeći za Božić, koje za Novu godinu, koje za Tri kralja... pa tako uvijek budemo na broju od nekih 300 vrsta koje bismo željele. E, onda još samo preostaje proći muku da taj broj smanjimo na razumnih 10.

Pregledavši sve tu literaturu, došle su mi pod ruku zbirke recepata u kojima su izašli i neki od mojih recepata za kolače, pa ću i njih sad staviti na blog u sklopu ovog kutka, ako i vi kao i ja tek kujete planove. Možda vas osvoje svojom jednostavnošću i baš zbog toga uđu u neke vaše svečane kombinacije.



Na našoj platformi je krenula sjetva koja označava početak nove vrtlarske sezone. Da samo možete vidjeti sve te posude i žardinjere sa posijanim sjemenjem koje su članovi objavili u našem Boravku, već prvi dan kada je krenuo rok. Sjetva nam je radostan događaj i među nama se stvori neka svečana atmosfera. Vani hladnoća,

magla, mrak... a u našim kućama i stanovima radost, slavlje, nada u još jednu divnu sezonu.

Ja ne bih bila ja kad ne bih za sljedeću sezonu nabavila neko novo sjeme, neke nove biljčice kojima želim dati ugodan stan u svom vrtu. Nešto sam kupila, nešto dobila na poklon i skupila se opet lijepa hrpica sreće u mojoj kolekciji. Među njima je i peršinolisni grašak, abesinski kelj, rukola s ljubičastim šarama, dvobojna perilla, pa čak i jedna sorta ukrasnog luka, simpatičnog izgleda i niskog rasta, nije jestiv ljudima, ali sam ga birala jer je koristan kukcima. Da ne nabrajam dalje, sve ću vam pokazati na mom blogu, pa kliknite na link ispod, a ja vam unaprijed zahvaljujem na svakom komentaru. Ne opterećujte se sadržajem, dovoljno je samo ❤️ ili 🌸, kao znak da ste svratili.

Evo jedan zgodan podatak za kraj: Prošli mjesec je moj blog imao preko 12 tisuća posjeta, ali od toga je bilo samo 10 posto vas koji dolazite preko linka u Nedeljniku.

link na blog: [nadin-kutak-61](#)

Svako dobro i lijep pozdrav!

TEHNIKA – STAVI SEBE NA PRVO MESTO

Dete nekako potisne iskustvo, stavi ga u neki čvor i kako odrasta, tako je veća gomila trnja oko tih čvorova. Kroz život donosiš odluke, biraš srcem, ne razumom i nije ti jasno odakle takvi izbori. Nije ti jasno odakle slabosti, rane, kraste, bolovi...

Znam, prošla sam, ... prolazim i sama ta pronaleženja. Sve te rečenice u kojima ti tako (na prvi pogled olako) govore da zavoliš sebe i da će sve nakon toga lagano raspetljati su kao neke olako izgovorene rečenice, šabloni, jer... odakle da krenem s tim grljenjem sebe?

Znam, pitate se kakve to veze ima sada sa baštom, ali ima i to vezu koja je od presudnog značaja bila za mene.

Da biste uopšte radili na sebi potrebno je da pronađete čvorište svih vaših odluka.

Ovo je esej o tome kako mi je bašta pomogla da zagrlim sebe, ali je važno da razumete početak...

Bila sam tiho i nevidljivo dete. Rođena sam kao genetski višak, neplanirani jednojajčani blizanac sa 980 g. Moja sestra bliznakinja je u startu bila 3 puta teža od mene i jača. Tako je bilo i kroz samo odrastanje.

Kao dete bila sam tiha, nevidljiva, nisam bila sklona konfliktima i rečenica koju pamtim o sebi je: "Ovo dete kao da ne postoji."

S druge strane moje sestre su imale tipičan sestrinski odnos pun rivaliteta i u tom odnosu sam se trudila da ne talasam puno. Meni bi uvek bila dodeljena najgora lutka, ona sa polomljenim rukama. Ali ja sam bila zadovoljna takvom lutkom i vremenom ja

sam prestajala da biram neku lepšu i bolju jer sam smatrala da to pripada mojim sestrama.

Kada odrastate kao osoba - dete koje je nevidljivo i prihvata najgoru lutku - logično je da postajete osoba odrasla koja ne ulazi u konflikte, trudi se da bude most među ljudima i ljudima puno daje da bi bila prihvaćena.

Kroz život sam srećom sretala jako puno dobrih ljudi, ali i onih koji su moju „dobrotu“ jako dobro iskoristili. Celi život sam ljudima davala više nego što sam dobijala, a bila zadovoljna time. Zašto? Jer nisam očekivala balans.

Kada sam podigla svoju prvu baštu postavila sam isti odnos davanja, ja puno i od njih nisam imala očekivanja, ali me je bašta naučila drugačijem odnosu.

Naučila me je primanju, davanju kroz ravnotežu.

S vremenom od biljaka sam naučila da postoje različiti sistemi davanja i da sa jako malo rada i puno ljubavi dobijam mnogo od biljaka.

S vremenom su me biljke naučile da imam očekivanja i da tražim zauzvrat onoliko koliko želim. Naučile su me da kažem neću, ne ne mogu. Bez objašnjenja – NEĆU.

Kada sam prvi put rekla neću mislila sam da će neki cunami da rasturi sve u mom životu, ali se ništa nije desilo osim što sam pomerila svoje granice.

Te čvorove iz početka same priče mi je razjasnila bašta. Kao da sam uzela baklju i hodala po sebi tražeći se. Narcisoidna majka se krila u njima.

Ta spoznaja čvora je tek početak rada na sebi. Na samom početku sam se pitala šta ću sa tom spoznajom. Šta ću sa majkom koju sam prepoznala u svim mojim nejasnim i lošim izborima. Tačno sam tražila šablon na koji sam navikla. Nevidljiva osoba je želela da ostane nevidljiva i da daje puno kako bi bila prihvaćena.

Biljke su me naučile kako dalje. Kako sebe staviti na prvo mesto. To je nešto što se vežba.

Kaže meni kadifica: "Nemoj da piješ kafu hodajući, sedi, bitna si."

Juče sam na konsultacijama uzimala podatke za novi projekat i ono što sam čula od osobe je: "Moja deca ne jedu blitvu pa je nećemo sejati, a moj suprug ne jede paradajz, pa ga nećemo uvrstiti, a oni zajedno uopšte ne jedu luk i prokelj, pa ja to ne bih." Zbunila sam je pitanjem: "A šta od toga ti ne jedeš?" Kaže ona: "Ja jedem sve, ali ne bih da se mučim zbog sebe, radije ću ono što jedemo svi."

Na prvi pogled to deluje kao logičan izbor, ali da li je?

Ako sebe staviš na poslednje mesto tu ćeš i ostati i ne samo za sebe već za sve.

Čula sam neke aspekte sebe u tim rečenicama. Kako sam nekada bila ranjiva, a koliki sam Golijat sada! Niko ne može da mi izađe na crtu jer ne marim. Ne može da dobije od mene više od onoga što želim da dam, a tek što niko ne može da me povredi!

Naučila sam da spelujem ljubav prema sebi na sve žive i mrtve jezike TEČNO.

Tehnika koju primenjujem je jako jednostavna. Svako jutro cedim sebi sokove i povrće. Logično je da ću taj sok da popijem iz posude u kojoj cedim, jer ja sam ta koja pere posude sebi pa je logično da ne bi trebalo da prljam dodatnu posudu, ali ja to ne radim. Uvek prespem sok u najlepšu kristalnu čašu i pijem ga dugo sa uživanjem. Iako se na prvi pogled čini besmislenim to je jako važno pozicioniranje sebe u sebi.

Zato, dragi moji, decembarski rasadnik je tačka u kojoj možete da vežbate odnos prema sebi i da u najvećem broju uvrstite ono što baš vi volite da jedete i da je vreme da svako oko vas nauči šta je to što TI TREBAŠ.

NAJAVA LAJVA ZA UTORAK 16.12.

U utorak će se održati lajv tribina na temu predstojećeg decembarskog rasadnika. Osim na jutjubu lajv će se emitovati i na instagramu.

Tema lajva su usponi, padovi, greške koje smo pravili i koje bi trebalo da se izbegnu kod setve decembarskog rasadnika. Na lajvu će svoje iskustvo da podele Ksenija Filipović, Aida Saličević, Tomislav Siljadi i ja.

Putem poruka i komentara svoje iskustvo će podeliti i članovi Zajednice Trag Biljke.

S obzirom da je decembarski rasadnik početak sezone pozivam vas da nam se pridružite jer ćete moći u komentarima da postavljate pitanja na koja ću vam dati odgovore i na taj način razrešiti potencijalne dileme.

UZGOJ CRNOG LUKA IZ SEMENA

Uzgoj luka iz semena je vrlo jednostavan – potrebna je žardinjera, mešavina 3:2:1 i seme luka.

Pre same setve je potrebno da znate o kojoj se sorti luka radi, da li je u pitanju ozimi ili prolećni luk.

Setva: napunite žardinjeru mešavinom, zalijete je i pospete seme luka tako da seme bude raspoređeno 2 cm jedno od drugog. Za početnike savetujem setvu na ubrusima koja je pojašnjena u decembarskom rasadniku. Kada biljke niknu žardinjera se drži na natkrivenom prostoru u vanjskim uslovima. Pripada plavoj zoni pa je važno da pročitate sve o plavoj zoni u mejlu koji smo vam poslali sa instrukcijama za decembarski rasadnik kao i u prethodnim Nedeljnicima. Članovi edukativne platforme Trag Biljke imaju sve od materijala u Čitaonici.

Žardinjera se zaliva povremeno, na 7 dana sve do februara kada se zalivanje intenzivira. Kao mentor rast presade pratim u Učionicama.

Dohrana počinje kada luk naraste do 10 cm. Dohrana se daje jednom u 7 dana. Dohrana presade je pojašnjena u prethodnim Nedeljnicima, a vi koji ne čitate redovno

Nedeljnik informaciju potražite na jutjub kanalu u okviru plej liste "Tečnosti za zalivanje".

Nega sadnica:

Dohrana.

Nema šišanja.

Plava zona pa u skladu s tim paziti da mlade sadnice ne smrznju ako ih zaboravite na ledenom talasu ili prerastu ukoliko ih zaboravite na sobnoj temperaturi.

Prednost uzgoja luka iz semena je:

1. Luk iz semena manje je podložan bolestima jer seme prenosi manji broj infekcija u odnosu na arpadzik. Arpadzik koji kupujete često nosi gljivične infekcije ali i nematode.
2. Jeftinije je jer je seme jeftinije nego arpadzik, a još je jeftinije ako imate vlastito seme.
3. Veći je izbor sorti kada kupujete seme jer je već unazad 20 godina koliko sam ja baštovan uvek isti izbor sorti arpadzika.
4. Iz semena se dobija veći i kvalitetniji luk jer nema stres translantacije poput arpdzika.
5. Manja je šansa da luk procveta kada se uzgaja iz semena.

Nedostatak je:

1. Traži više vremena.
2. Na samom početku je jako nežan i spor jer dugo razvija koren.
3. Zahteva dobre uslove klijanja.

Seme luka se razlikuje u zavisnosti od sorte pa u skladu s tim imamo i različito vreme setve.

Ako ste posadili prolećni luk nakon cvetanja daje seme koje se seje sada u decembarskom rasadniku. Sadnice se presađuju krajem marta u baštu. Može se saditi gusto za mladu berbu ili na 10 cm razmaka za staru berbu.

Ako ste posadili ozimi luk nakon cvetanja njegovo seme sejete najkasnije početkom septembra i biljke rasađujete u novembru.

Postoji i treća varijanta setve luka iz semena, a to je DS u bašti u martu kada se luk ne rasađuje već raste nakon setve na istom mestu i taj luk daje uglavnom sitnije sadnice.

Ako želite da uzgojite arpadžik koji ćete imati za prolećnu setvu potrebno je da ga posejete na nekoj manjoj površini u bašti u martu. Te sadnice će u maju formirati male glavice, a već u avgustu se arpadžik vadi i suši 15 dana pa onda i skladišti na hladnom i suvom do proleća kada je spreman za sadnju.

OSVRT NA LAJV O NEUSPEHU KAO LEKCIJI

Savetujem da pogledate lajv koji smo održali u utorak, a snimak je na jutjub kanalu na temu neuspeha u sezoni.

Gostovale su nam Ksenija Filipović, Ida Katičić Bogdan, Jasmina Nenadić i sve su one iznele svoj neuspeh u prošloj sezoni kroz prizmu motivacije.

Cilj lajva je da se odgovori na ključna pitanja odgovornosti prema početnicima, davanja lica neuspehu kao sastavnom delu sezone. Krenule smo od definicije neuspeha.

Šta je uslov za neuspeh? Kako je on uticao na nas? Koliko je važno da istrajemo? Šta smo iz neuspeha naučili? Da li se taj neuspeh slučajno našao na našem putu promene? Da li se iz perspektive sadašnjosti može videti veza između nas tada i nas sada sa iskustvom jednog neuspeha?

Sezonu je neophodno prihvatati kao proces koji se sastoji iz balansa uspeha i neuspeha.

Ako svako od vas zna istinu o hrani...

Ako svako od vas zna da hrana razboljeva ali i leči...

Ako je svako od vas svestan apsurdna da celi dan radi da bi platu u najvećem procentu potrošio na hranu u koju nema poverenja...

Ne bi trebalo da plaćamo strah ali često upravo to radimo kupujući hranu punu pesticida i veštačkih đubriva...

Ako sve to znate čemu onda strah od neuspeha? Zdravlje ne bi trebalo da bude luksuz već nešto što raste u vlastitoj bašti.

Da ti prevedem... Ti zarađuješ novac da bi kupovao pesticide! Apsurd je, a pomalo zvuči i grubo ali je istina. Neznanje je blaženo? Nije kada je u pitanju hrana.

Neverovatno je da većina ljudi i dalje misli da je baštovanstvo rekreacija i hobi, a zapravo je esencija života.

Zašto ti bašta treba?

- Daje ti plodove
- Uči te životu u svesnosti
- Daje ti helioterapiju
- Uvežbava ti finu motoriku
- Leči te kontaktom sa živim svetom: biljkama, životinjama, mikroorganizmima što se zove baštenska meditacija.
- Daje ti hranu kojoj veruješ

- Uči te toleranciji
- Uči te da život i te kako ima popravne ispite
- U bašti spoznaješ zahvalnost
- Učiš da voliš sebe
- Biljke te uče balansu u davanju (i primanju)
- Uči te kako da štediš novac
- Uči te i organizaciji vremena
- Radi s tobom na tvom egu – prilagođava ga

Ne znam koliko obuka plaćaš da radiš na sebi, stekneš neke veštine, stekneš neka tako neophodna znanja o tome kako da prevaziđeš bes, isplaniraš radni dan, komuniciraš sa svetom na jasan način... Ja nisam platila ni jednu jer mi je sve to priuštila Motivaciona Bio bašta.

Motivaciona Bio bašta je živa, s tobom progovara jezikom koje tvoje srce razume (često ti ne), ali ako joj se predaš bez kalkulacija vrlo brzo ćeš dobiti najboljeg životnog trenera.

Ja još uvek nisam spoznala šta to znači neuspeh.

SVE ŠTO VAM JE POTREBNO DA ZNATE O TRETMANIMA U VOĆNJAKU

Potrebna su vam samo dva prirodna preparata:

PRIRODNI INSEKTICID OD GORKOG PELINA (ALTERNATIVA MASLAČAK, LOVOR, KARANFILIĆ)

150 g suvog gorkog pelina

10 l vode

Sipajte pelin u vodu. Ostavite da odstoji preko noći i kuvajte pola sata. Poklopite da se ohladi. Procedite i prskate voće ili povrće razređeno 1:3 sa vodom.

Prskate 3 dana zaredom u toku sezone kada su biljke napadnute.

Imamo 3 vrste prskanja:

1. Zimsko
2. Prolećno/letnje SEZONSKI TRETMAN
3. Tretman kada su biljke napadnute

1. Zimski tretman se radi kada se smiri vegetacija od decembra do februara.

Podrazumeva prskanje nerazređenom tečnošću koju ste dobili iz recepta iznad. Tretira se 3 puta zaredom ili na nedelju dana. To zavisi od vremenskih uslova.

2. Prolećno/letnji tretman pocinje od marta i traje do sazrevanja plodova. Odvija se na 15 dana.

3. Kada su biljke napadnute prskate 3 dana zaredom razređenom tečnošću.

PAŽNJA! NE SME SE PRSKATI ZA VREME OTVORENOG CVETA!

---SISTEM PRSKANJA VOĆNJAKA, LOZE, BOBIČASTOG VOĆA (kovrdžavost, Monilija, Ervinija, plamenjača i svi gljivični poremećaji) – JUHA OD RASTAVIČA ILI PRESLICE (ALTERNATIVA PIRIKA, SALATA, BRŠLJAN, MRTVA KOPRIVA)

RECEPT:

150g suve preslice ili 1kg sveže (zamena je bršljan, mrtva kopriva, pirika, salata)

10l vode

Potopiti biljku i ostaviti je preko noći u vodi.

Sutradan kuvati tako da vrije pola sata.

Poklopiti da se ohladi i ohlađeno procediti.

Imamo 3 vrste prskanja:

1. Zimsko

2. Prolećno/letnje SEZONSKI TRETMAN

3. Tretman kada su biljke napadnute

1. Zimski tretman se radi kada se smiri vegetacija od decembra do februara.

Podrazumeva prskanje nerazređenom tečnošću koju ste dobili iz recepta iznad. Tretira se 3 puta zaredom ili na nedelju dana. To zavisi od vremenskih uslova.

2. Prolećno/letnji tretman pocinje od marta i traje do sazrevanja plodova. Odvija se na 15 dana.

3. Tretman razređenom tečnošću 3 dana zaredom

PAŽNJA! NE SME SE PRSKATI ZA VREME OTVORENOG CVETA!

Tretman se vrši razređenom tečnošću: na 1l tečnosti koju ste dobili iz recepta gore dodaje se 5 l vode.

Preparat se koristi kod prevencije ili terapije gljivičnih poremećaja. Preparat može da stoji 7 dana u frižideru i upotrebljava se po istoj recepturi. Preparat se može zalediti pa se tako rok upotrebe produžava na godinu dana. Ako preparat ostane na toplom duže

od 24 h ne može se koristiti jer je počeo proces fermentacije i tada ga možete koristiti kao TBĐ.

Svaka napadnuta biljka se mora dohraniti. Kada smo bolesni i sami pojačavamo ishranu, ne pijemo samo terapiju. Jako je važno da znate čime ćete da hranite napadnute biljke. S obzirom da se uvek napada prvo lišće, a da je lišće osnov za nesmetanu fotosintezu jako je važno da uvek imate u rezervi TBĐ na bazi N.

Kako se dohranjuje voće?

Izaberite tri tačke u širini krošnje i njih ćete zaliti sa određenom količinom tbd.

Voćke stare do 5 godina trebaju po 2 l i to je ukupno 6 l jer se na svaku tačku stavlja po 2 l.

Voćke stare od 5 do 8 godina trebaju po 4 l, ukupno 12 l.

Voćke starije od 8 godina trebaju po 10 l, ukupno 30 l.

Naravno, reč je o razblaženom TBĐ, 1:10 sa vodom.

Resurse za N imate u tabelama koje se nalaze u našoj Čitaonici ali za vas koji niste na platformi jednostavno upotrebite bagrem, koprivu, detelinu.

Prolećni plan rada:

- Orezivanje
- Prskanje – ovo je zimski tretman
- Dohrana

Dohrana se radi stajnjakom, kompostom ii sa TBĐ na bazi N.

Prolećni tretman se radi u januaru za primorje, februaru za kontinent, martu za planine.

PODSETNIK NA ROKOVE

Setva decembarskog rasadnika je u toku za **primorje i kontinent**. Podsećam vas da pogledate mejl koji smo vam poslali sa svim instrukcijama koje su vezane za ovaj rasadnik.

Napomena:

1. Luk iz semena je opcija pa tako nije deo kalendara. Kada bi bio u kalendaru smatrao bi se obaveznim uzgojem. Početnicima je mnogo lakše da kupe arpadžik za sadnju luka. Ali ukoliko želite da se oprobate u uzgoju crnog luka iz semena onda pogledajte istoimenu epizodu i obavite setvu semena luka u rasadniku.

2. Korijander se seje u manjoj posudi odvojeno od ostalih kultura. Njegova je uloga zaštita bašte od puževa pa ako i ne nabavite seme sada možete uraditi DS u martu i jednako je efikasno.
3. Selen se seje u manju posudu i to manji broj semena jer je trajnica pa vam u bašti i ne treba više od dve biljke.

Decembarski rasadnik je jedan od najvažnijih jer je prvi i biljke koje negujemo moraju da imaju jak koren jer su prve na udaru predatora.

Podsetnik za sve klimatske zone je da se pripremi RPZ za setvu. Po projektu bašte za 100 kvadrata trebaju vam 6 PMova za RPz i mnogo ih je lakše pripremiti sada.

OBAVEŠTENJE O NOVIM PONUDAMA

Projekat bašte za PRIMORSKU KLIMU dostupan je za kupovinu do 21.12.2025. godine i tada se povlači iz prodaje.

Ovo je gotovo i trajno rešenje za sve naše baštovane koji pripadaju primorskog klimi.

Projekat bašte za primorsku klimu možete da postavljate večno u svojoj bašti, a započeti bilo kada, sada i uzgajite prve 3 gredice koje će vas hraniti već od januara, ili za 5 godina. Projekat bašte nema rok trajanja, onda kada budete spremni za baštovanstvo, tada ga iskoristite.

Plaćanje je omogućeno za sve delove sveta, a više informacija o tome šta sve dobijate zajedno sa Projektom bašte i da li vam može biti koristan, pogledajte na ovom linku: <https://tragbiljke.com/projekat-bio-baste-primorska-klima/>

Ako vam je potrebna moja mentorska pomoć i vođstvo kroz celu sezonu, trenutno je na raspolaganju jedna opcija mentorstva na našoj edukativnoj platformi, a to je:

Kolektivno mentorstvo – Učionica

Učionica okuplja 1.000 baštovana koji zajedno rade, uče i dobijaju podršku prilagođenu svojim klimatskim zonama i nivou znanja.

Slobodna mesta za decembar su unapred popunjena preko liste čekanja, ali možete se prijaviti još uvek i rezervisati svoje mesto za januar.

👉 Više o Učionici i prijavi na listu čekanja saznajte ovde:

<https://tragbiljke.com/trag-biljke-ucionica>

Druga opcija mentorstva trenutno nije dostupna, jer su sva slobodna mesta popunjena sve do marta 2026. godine, a to je:

Individualni mentorski rad – 1 na 1 podrška

Za one koji žele personalizovan Projekat bašte skrojen baš po njihovoj meri i svakodnevnom ritmu i individualni rad sa mnom tokom cele godine.

Slobodna mesta za individualni mentorski rad su popunjena do marta 2026. godine.

👉 Više o individualnom radu pročitajte ovde, a možete se prijaviti na listu čekanja: <https://tragbiljke.com/projekat>

Nakon prijave na jednu od opcija mentorstva, kontaktiraće vas naš koordinator Goran Pivašević putem Vibera i objasniti naredne korake.

Ako ste došli do ovde, hvala vam na izdvojenom vremenu.

Sledeći Nedeljnik očekujte u ponedeljak u 10h.

Ako ga ne vidite u svom inboxu, proverite i Promocije ili Spam.

S ljubavlju i poštovanjem,

Trag Biljke Tim